

ひきこもり体験談を聞き、
対話交流をするイベントです。

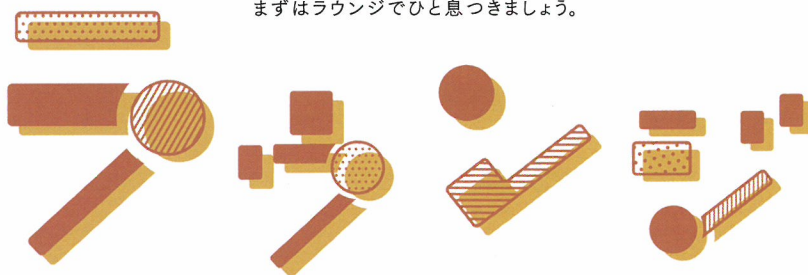
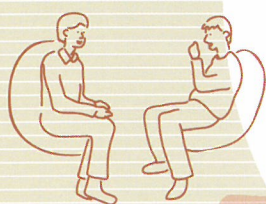
2023年

2/2

木

ひきこもりUX

どこかへ飛び立とうとする前には、
まずはラウンジでひと休みしましょう。



in 群馬・伊勢崎

「ひきこもり」を取り巻く状況は、思うようにいかないと感じているかもしれません。

とはいえ、むずかしい顔をして向き合うばかりでは、不安や深刻さが際立ってしまったり、ポジティブなイメージや新しいアイデアが浮かびにくいものです。

私たちひきこもりUX会議は、安心でき、それぞれが肯定される場づくりを大切にしてきました。これまでも共感でつながる関係が生まれ、あかるい展望がひらけるひとが出てきています。

今回、「ひきこもり」の当事者同士、ご家族同士、支援関係者同士がまずはリラックスして出会い、対話や交流をはじめための「ひきこもりUXラウンジ」を実施します。お気軽にお越しください。

※ラウンジ Lounge = 休憩室、談話室、空港の待合室など

イベント概要

日時

2023年2月2日[木] 13:30-16:30 [開場 13:00]

会場

伊勢崎市民プラザ 2階 (伊勢崎市富塚町 220番地13)
JR両毛線・東武伊勢崎線「伊勢崎駅」・JR高崎線「本庄駅」(北口)より
国際十王バスにて「市民プラザ北」で下車、徒歩3分

参加費

無料・予約不要

※途中参加・途中退去ご自由に
※気軽にご参加いただくために予約不要としていますが、会場が定める定員に達し次第、
入場を制限する場合があります。予めご了承ください。

主催 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

共催 | 群馬県

後援 | 前橋市、高崎市、伊勢崎市、館林市、渋川市、安中市、みどり市、玉村町



※このイベントは「令和3年度(補正予算)独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業」の一環として実施します。

詳細はウラ面へ ▶▶▶

タイムテーブル

※会場は2階の各会議室となります。当日スタッフがご案内します。**[対象]**をご確認のうえ、ご参加ください。

※写真はイメージです。

1部	13:30 14:15	①オープニング「ひきこもりUXラウンジへようこそ」 ②ひきこもり経験者による体験談 定員 50名(先着順) 対象 立場に関わらずどなたでも	
14:15 - 14:30 休憩			
2部	14:30 16:15	対話交流セッション 小グループに分かれて対話交流を行います。 ※会場ごとに参加条件が異なります。 [対象] をご確認のうえ、ご参加ください。 ひきこもり UX当事者会 定員 30名 対象 ひきこもり・生きづらさ等の当事者・経験者 ひきこもり UX女子会 定員 30名 対象 女性(自認含む)の方でひきこもり・生きづらさ等の当事者・経験者 つながる待合室 定員 50名 対象 ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方(当事者の方もご参加いただけます)	
	16:15 16:30	クロージング 定員 50名(先着順) 対象 立場に関わらずどなたでも	

非
交
流
ス
ペ
ー
ス

※時間は目安です。当日、内容に変更がある場合があります。 ※2部は途中休憩を挟みながら行います。休憩時に他会場への移動も可能です。

1部体験談スピーカー

すみれ氏

24歳の時に環境の変化の積み重ねにより、断続的に約5年程ひきこもる。それ以前にも、生きづらさを抱えてきたことに気づき、現在は居場所作りを手伝いながら、どうすればこの生きづらさが減るのか…興味のある美術やアートを通して福祉や教育にアプローチするべく、日々模索中。

こんなことを行います

ひきこもりUX当事者会
ひきこもりUX女子会

： テーマごとに少人数のグループに分かれて交流します。当日、テーマを持ち込むことも可能です。
： テーマ例…親子 / メンタルヘルス / 自立 / 自由に夢を語る / コミュ障 / ゲーム, アニメ / 身体の不調 / 主婦 / おひとりさま / 年代別トークなど

つながる待合室

： 集まった方同士で自由に話す交流の場です。自己紹介の後、情報交換や語り合いの場をつくります。

非交流スペース

： 疲れたり、静かにすごしたいとき、気分が悪くなったりしたときはこちらをご利用ください。
： **[おねがい]** 非交流スペースでは私語は原則禁止です。お喋りや、誰かに話しかけることはご遠慮ください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策について

会場では新型コロナウイルスの適切な感染防止対策(検温・連絡先記入、体調確認等)を実施します。マスク着用や手洗いなどの自己管理を含め、取り組みへのご理解とご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の状況や、予期せぬ自然災害の発生等によって開催を延期または中止する場合があります。

本イベントには取材が入る可能性があります

このような取り組みや現状を広く知っていただくため、新聞やテレビ等の取材を受け入れる場合があります。その場合は参加者の方々のプライバシーと安心・安全の維持に最大限配慮します。

※開催の延期や・中止・取材等については、開催前日までにひきこもりUX会議オフィシャルサイトや各SNS(下記参照)にてお知らせいたします。

【問合せ先】

群馬県 障害政策課

☎027-897-2648

[月～金/8:30～17:15(土日祝休み)]

【運営団体】 一般社団法人ひきこもりUX会議

ひきこもりUX会議
不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。

✉ info@uxkaigi.jp

🌐 https://uxkaigi.jp/

🐦 https://twitter.com/uxkaigi

📘 https://www.facebook.com/uxkaigi