

令和4年度禁煙支援県民公開講座

「たばこの基礎知識～正しいたばこの煙の知識と禁煙～」について

県では、禁煙や受動喫煙防止に向けた取組の推進を図るため、次のとおり「禁煙支援県民公開講座」を、動画配信により開催します。

今回は、禁煙治療の先駆者である京都大学大学院特任教授 高橋 裕子 先生から、「たばこの基礎知識」をテーマに御講演をいただきました。

たばこを吸う方も吸わない方もぜひ御覧ください。

1 内 容

○テーマ「たばこの基礎知識～正しいたばこの煙の知識と禁煙～」

○講 師 京都大学大学院特任教授（医学博士） 高橋 裕子 先生
（略歴）1994年に日本で初めて禁煙外来を開設

2 対 象 者 どなたでも聴講いただけます

3 掲載場所 県公式 YouTube チャンネル「tsulunos」
(<https://youtu.be/P3k8AMI5hPo>)

4 配信期間 令和4年12月28日（水）～令和5年3月30日（木）

5 配信時間 約40分

6 申し込み 不要

7 主 催 県禁煙支援県民公開講座実行委員会

（県医師会、県歯科医師会、県薬剤師会、県看護協会、
県臨床検査技師会、高崎健康福祉大学、県

8 問合せ先 県健康長寿社会づくり推進課

(TEL:027-897-2758 E-mail:shokuiku@pref.gunma.lg.jp)



令和4年度
県民公開講座

たばこの 基礎知識



無料
配信

～正しいたばこの煙の知識と禁煙～

対象者 一般県民（喫煙者・非喫煙者）等

配信期間 令和4年12月28日～令和5年3月30日

配信URL <https://youtu.be/P3k8AMI5hPo>

1994年に日本で初めて禁煙外来を開設した、禁煙治療医の先駆者である高橋裕子先生から、みなさんに知っておいてほしいたばこの煙や禁煙に関する最新のお話をいただきました。

たばこを吸う方も吸わない方もぜひ一度御覧ください。



【講座内容】 約40分

- ・喫煙と新型コロナウイルス感染症との関係。ワクチンの効果は。
- ・加熱式たばこや電子たばこは害が少ない？
- ・妊娠・出産・不妊治療への影響
- ・禁煙方法の進歩
- ・受動喫煙を防ぐには。
- ・「三次喫煙」って何 など

【講師】

京都大学大学院 医学研究科 社会健康医学専攻 健康情報学分野

特任教授（医学博士） **高橋 裕子** 先生

京都大学医学部附属病院禁煙外来担当医、日本禁煙科学会理事長

主催 群馬県禁煙支援県民公開講座実行委員会
〔群馬県医師会、群馬県歯科医師会、群馬県薬剤師会、群馬県看護協会、
群馬県臨床検査技師会、高崎健康福祉大学、群馬県〕

<お問い合わせ> 群馬県健康長寿社会づくり推進課

☎ 027-897-2758