

「元気に“動こう・歩こう”プロジェクト」実践フォーラム・オンライン

電子申請またはFAXにより申込をお願いします

ぐんま電子申請システム

申込みはこちらから



※インターネットから24時間いつでもどこからでも簡単に申し込めます。

FAX用申込書

FAX : 027-223-7950

氏名	電話番号	メールアドレス

※必要事項を記入の上、上記FAX番号へお送りください。

申込締切

お問合せ先

TEL:027-226-2602

2月22日(月)

群馬県健康福祉部保健予防課
健康づくり推進室 健康増進係

注意事項

- ・お寄せいただいた個人情報、本事業の運営にのみ使用いたします。
- ・映像、ロゴ、その他の著作物の著作権その他の権利は群馬県又は第三者に帰属します。著作権法によって認められる場合を除き、著作権者の事前の許可なく、動画の一部または全部を無断で複製（録画、録音、撮影など）し、それを転載転用・改変・配布など、不正に利用することを固く禁じます。
- ・視聴はデータ通信を行うため、通信料が発生しますが、データ通信費用についてはご負担をお願いします。また、視聴にあたり生じたいかなる費用、損害について、群馬県又は群馬県立県民健康科学大学は一切の責任を負いかねますのでご了承ください。



ぐんま元気GENKIの5か条

- 第1条 G げんき(元気)に動いてぐっすり睡眠(運動・休養)
- 第2条 E えんぶん(塩分)ひかえて食事はバランスよく(食生活)
- 第3条 N なかま(仲間)をつくって健康づくり(社会参加・健(検)診)
- 第4条 K きんえん(禁煙)めざしてお酒は適度に(喫煙・飲酒)
- 第5条 I いいは(歯)を保っていつも笑顔(歯と口・こころの健康)