

健康川柳 入賞作品

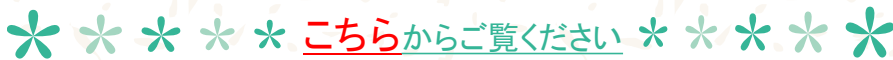
群馬県公式YouTubeチャンネルtsulunoss^{ツルノス}で公開中！

県では令和2年度に、「受動喫煙のない社会を目指して」、「健康のために禁煙を目指して」をテーマに健康川柳を募集しました。
応募総数980句の中から入賞作品11句を紹介しています。



健康川柳

○ 優秀賞 たばこやめ煙たい父を返上す 鈴木 きよえ	○ 優秀賞 病んでみてやっと怖さを知るタバコ 武井 愛子	● 最優秀賞 禁煙し四季の匂いを感じとる 清野 使門	○ 優秀賞 自覚なき副流煙で見えぬ危機 亜寒	○ 優秀賞 禁煙の店に笑顔の子供連れ 稚拙堂
----------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	------------------------------	------------------------------



川柳編 I		川柳編 II		制度編	
表題	「健康川柳」入賞作品紹介 I	「健康川柳」入賞作品紹介 II		変わっています！受動喫煙防止対策	
内容	最優秀賞1作品、優秀賞4作品を紹介しています	実行委員会特別賞6作品を紹介しています		改正健康増進法の説明 (R2.4月全面施行)	

望まない受動喫煙の防止はマナーからルールへ変わりました。
改正健康増進法(令和2年4月全面施行)で定められたルールを動画で配信しています！

協力

群馬県禁煙支援県民公開講座実行委員会
群馬県医師会、群馬県歯科医師会、
群馬県薬剤師会、群馬県看護協会、
群馬県臨床検査技師会、高崎健康福祉大学

なくそう！望まない受動喫煙

群馬県 受動喫煙



群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」

群馬県

健康川柳

●実行委員会特別賞 六句



群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」

○群馬県医師会特別賞

その煙未来も奪う肺リスク

三上 隆志

○群馬県歯科医師会特別賞

禁煙で味覚が戻り和食美味

齊藤 真衣

○群馬県薬剤師会特別賞

禁煙の先に広がるユートピア

廣田 悦子

○群馬県看護協会特別賞

その一本回りの子どもも
きつえんしゃ

和田 匠翔

○群馬県臨床検査技師会特別賞

真っ黒な肺の画像でタバコやめ

すいらん

○高崎健康福祉大学特別賞

禁煙で心の距離が近くなる

土屋 大謙

喫煙や受動喫煙の健康影響をご存知ですか？

1 たばこの煙が及ぼす体への影響

たばこの煙には、約5,300種類の化学物質があり、そのうち約200種類が有害物質です。有害物質には、約70種類の発がん性物質が含まれています。

これらの物質は全身にじわじわと作用し、がんや心臓病など様々な病気を起こす原因となります。

2 たばことCOPD（慢性閉塞性肺疾患）

COPD（Chronic Obstructive Pulmonary Disease：慢性閉塞性肺疾患）は、別名たばこ病とも言われる喫煙者に多い病気で、肺の生活習慣病とも言われています。たばこの煙に含まれる有害物質（受動喫煙を含む）を長い間吸い込むことで、肺がスカスカになったり気管支が狭くなって、呼吸がしづらくなります。

3 たばこの害は吸う人だけではない？（受動喫煙）

自分ではたばこを吸わなくても、たばこを吸う人の近くで煙を吸わされてしまうことがあります。これを受動喫煙と言います。また、たばこの煙には、たばこを吸う人が直接吸い込む主流煙と、火をつけたところから立ちのぼる副流煙、たばこを吸ったあとに吐き出される呼出煙（こしゅつえん）があります。有害物質は、主流煙より副流煙の方に多く含まれています。喫煙は喫煙者だけでなく、受動喫煙により周囲の人へも健康への影響が及びます。

4 禁煙治療をしたい方

禁煙（ニコチン依存症）の治療は保険適用となり、ニコチンパッチや禁煙補助薬が健康保険等で使用できます。また、ニコチン依存症管理料算定医療機関では、保険診療を行っています。

5 受動喫煙の制度について

改正健康増進法（令和2年4月全面施行）により、多くの方が利用する施設の区分に応じ、施設の一定の場所を除き喫煙は禁止されています。

学校・児童福祉施設、病院・診療所、
行政機関の庁舎等 【第一種施設】

飲食店、事務所、工場、ホテル・旅館、旅客運送事業
船舶、鉄道等 【第二種施設】

「敷地内禁煙」

※特定屋外喫煙場所の設置が可能

「原則屋内禁煙」

※喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室の設置が可能