

平成29年度 健康寿命延伸シンポジウム (西毛ブロック)

第5条 I

いいは(歯)を保って いつも笑顔
《歯と口・こころの健康》



平成29年10月11日(水)

藤岡市健康づくり課

小島 陽子(保健師)

本日の話の概要

1. 藤岡市の現状

- 人口、出生数・死亡数
- 死亡原因
- 歯科医療の状況

2. 藤岡市『歯と口の条例』について

3. 藤岡市の歯と口に関する事業の紹介

4. 市民アンケートとT社アンケートの比較

□ ひらめき

□ 皆さまへの提案

□ まとめ

藤岡市の現状



➤ 人口 **66,564人** 高齢化率**29.4%**

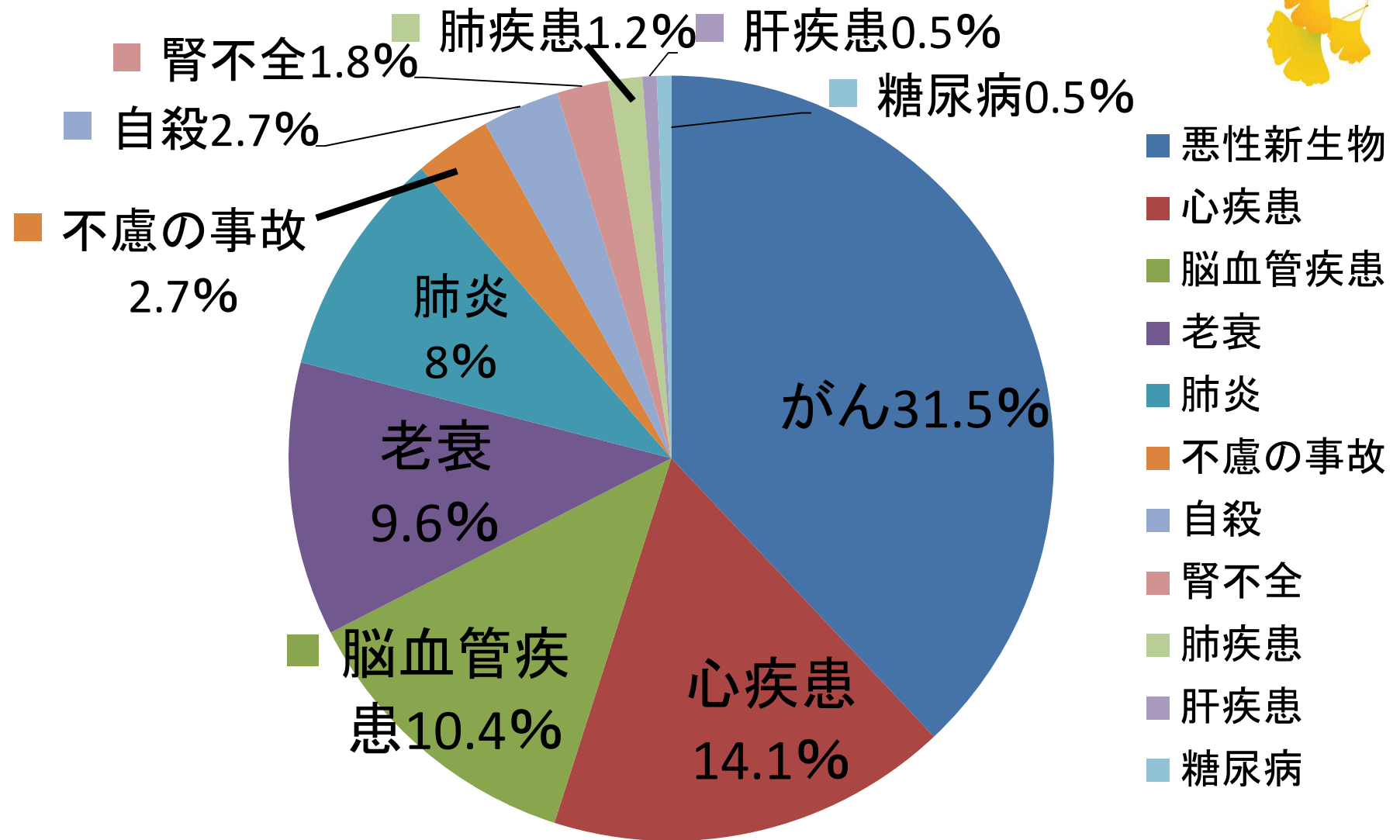
(平成29年4月1日現在)

➤ 出生数・死亡数(人口千対)

表. 藤岡市と群馬県との比較

内容	地域	23年	24年	25年	26年	27年
出生数 (人口千対)	藤岡市	7.3 (492人)	6.3 (426人)	6.2 (414人)	6.7 (447人)	6.0 (395人)
	群馬県	8.0	7.6	7.8	7.5	7.4
死亡数 (人口千対)	藤岡市	10.7 (727人)	10.8 (726人)	11.6 (776人)	10.4 (688人)	11.2 (740人)
	群馬県	10.6	10.8	11.1	11.0	11.1

藤岡市の死亡原因内訳 (N=740人)



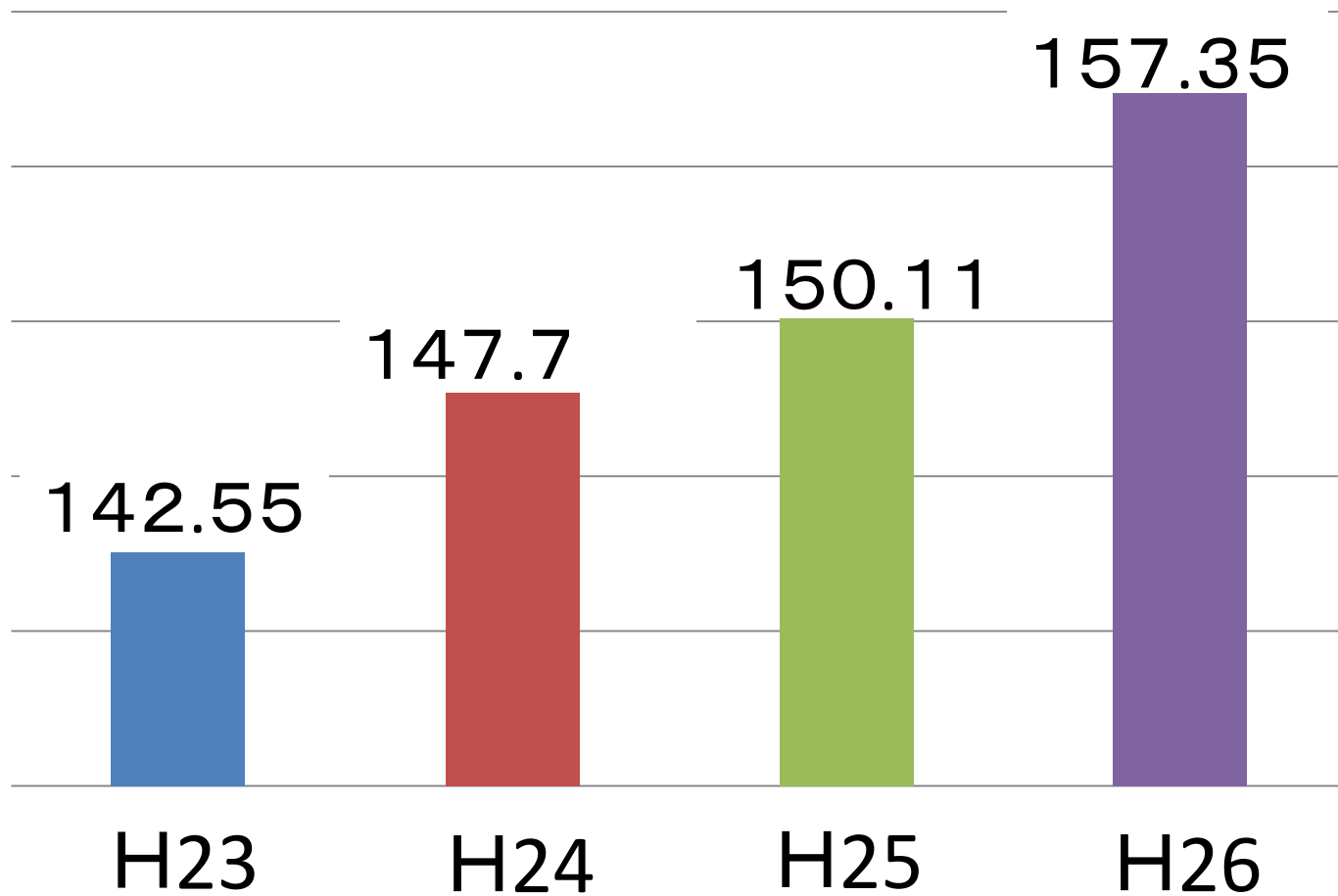
資料:平成27年群馬県の人口動態統計概況(確定数)より

歯科受診率

「平成26年度国民健康保険事業状況」より



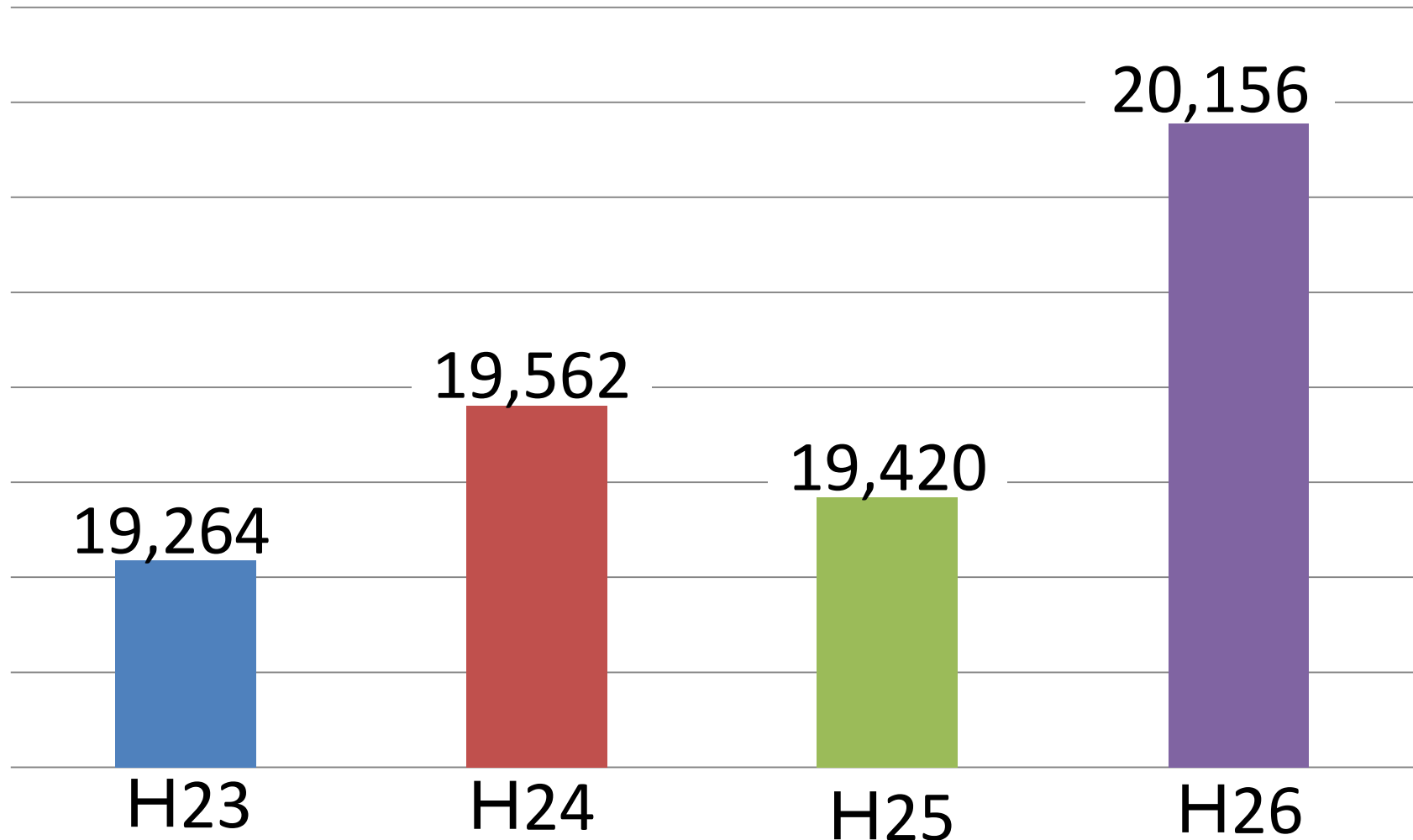
(%)



一人当たりの歯科診療費

「平成26年度国民健康保険事業状況」より

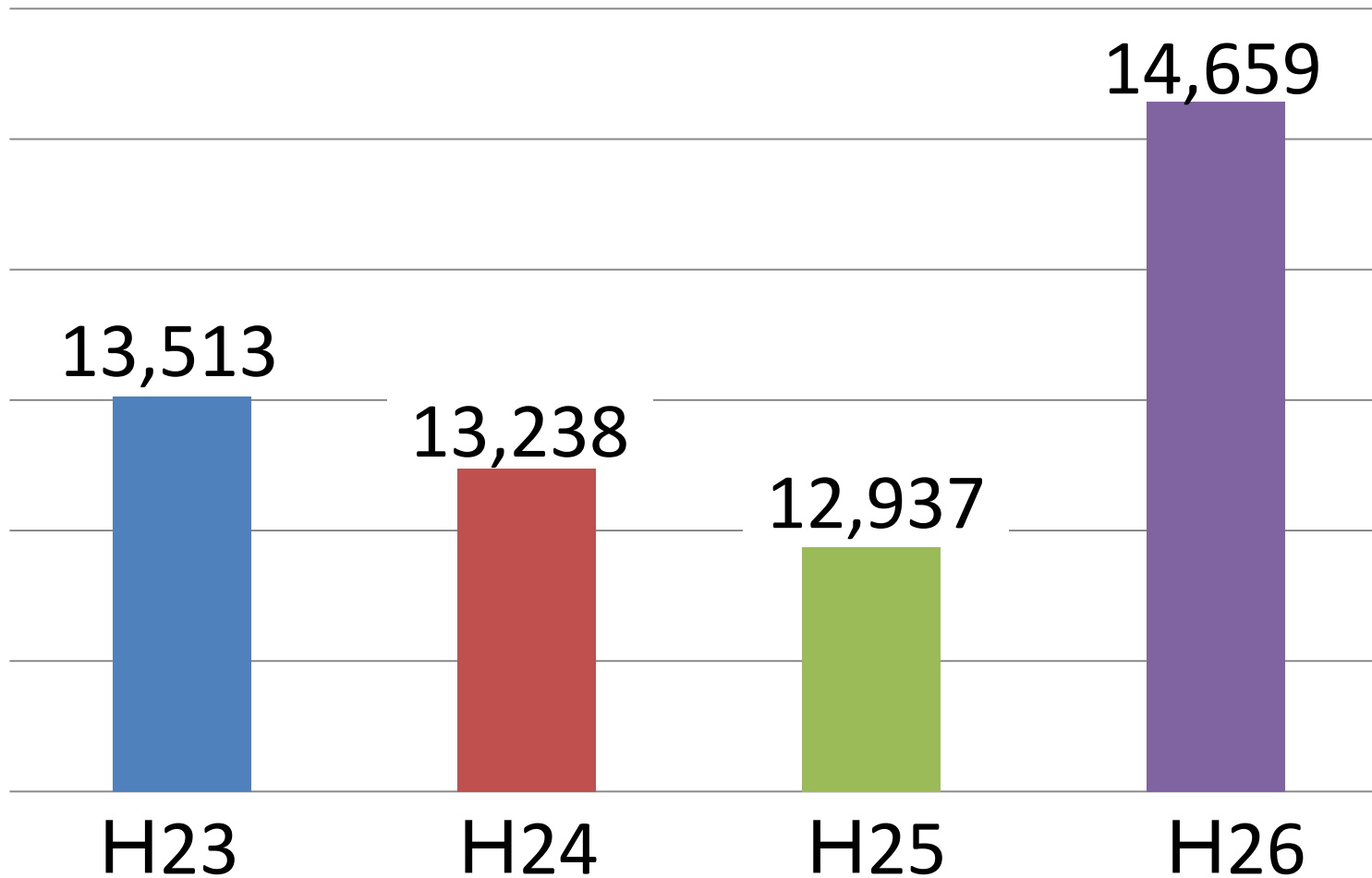
(円)



一件当たり歯科診療費

「平成26年度国民健康保険事業状況」より

単位(円)





藤岡市



歯と口の健康づくりの推進に関する条例

「歯」と「口」とは、むし歯のことだけではありません！

《高齢者の死亡原因第3位は肺炎》

中でも誤嚥性肺炎は口腔機能の低下により、食べたものや病原菌を含むだ液が肺に入ってしまうことで起こります。

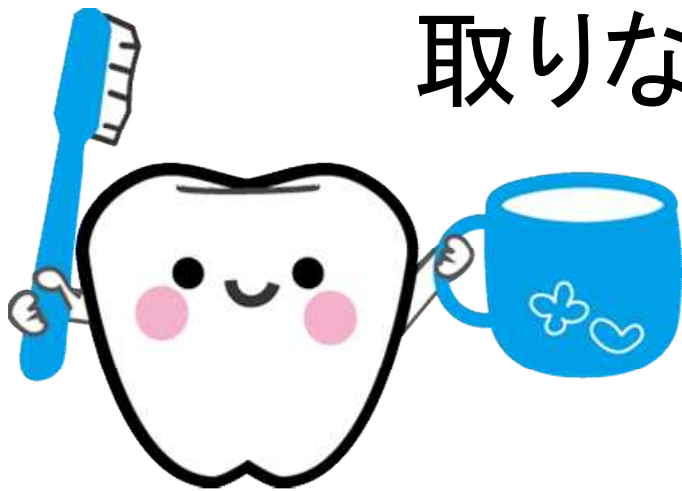
《40歳以上の歯を失う原因第1位は歯周病》

歯が抜けて噛めなくなるだけでなく、全身へ影響して糖尿病や動脈硬化を悪化させることも分かっています。

歯と口の中を健康に保つことが健康
寿命を延ばすことになります。



保健・医療機関等と連携を
取りながら、歯と口の健康
づくりを計画的に
進めてまいります。



市の事業①

《乳幼時期(妊産婦を含む)》

目標:健全な歯・口腔の育成

- ・口腔機能の向上
- ・口腔機能の獲得
- ・口腔機能に影響を与える習癖等の除去や食育



事業名:妊婦健康相談、妊婦歯科検診受診券発行、両親学級、マタニティクラス、前期離乳食教室、後期離乳食教室、1歳児健診、個別フッ素塗布券発行、1歳6カ月児健康診査、わくわく(2歳児)相談、3歳児健康診査、5歳児健康診査、出前講座「健康な歯を作ろう」(子ども園・保育園・支援センター等)

市の事業②《学齡期》

- 目標：
- ・口腔機能の向上
 - ・食育の推進
 - ・摂食嚥下の正しい習慣
 - ・歯科口腔保健に携わる人材育成



事業名：就学・新学年時健康診断、出前講座「健康な歯を作ろう」(小1, 3, 5, 6年生・中学生全員)、学校行事

市の事業③《成人期》

- 目標：
- ・健全な口腔状態の維持
 - ・口腔機能の回復向上
 - ・糖尿病、喫煙による歯周病の減少
 - ・入所障害者の検診と指導
 - ・在宅障害者の訪問診療
 - ・職域と連携した普及啓発



事業名：歯周病健診（歯科医による検診・だ液検査による検診）、出前講座（高校）、健康相談

市の事業④《高齢期》

- 目標:
- ・歯の喪失防止
 - ・咀嚼やく嚥下機能の回復向上
 - ・歯科医療関係者の協力体制



事業名: 筋力トレーニング、出前講座(施設職員)、歯科医師会による在宅療養者(障害児者含む)対象のいつでも電話相談

藤岡多野歯科医師会様には全ステージで全面協力していただいております。

職域へのアプローチ

～市内のT社へ～

平成29年9月7日夜

藤岡市食生活改善推進員、管理栄養士、保健師がふじおか健康21夢プラン実現のため食育普及活動と歯科保健指導を社員30名に実施してまいりました。

☆☆大変喜ばれました☆☆

市民アンケートとT社アンケートの比較

内容	市民	比較	T社	勝者
健康寿命の周知度	62.9%	<	82.1%	T社
歯みがき回数 (2回以上)	78.4%	<	96.4%	T社
歯磨き指導の有無	68.7%	<	71.4%	T社
歯科検診の有無 (有の割合)	33.0%	<	46.4%	T社



むし歯や歯周病などが身体の健康に与える影響

内容	市民	比較	T社	勝者
胃腸障害	23.0%	>	21.4%	市民
●糖尿病	12.2%	<	53.6%	T社
肺炎(誤嚥性)	12.4%	<	17.9%	T社
低体重児出産	3.1%	<	28.6%	T社
口腔がん	19.0%	>	14.3%	市民
心臓病	10.3%	<	28.6%	T社
知らない	20.1%	<	32.1%	市民



ひらめき



いいは(歯)を保って いつも笑顔
《歯と口・こころの健康》
「ぐんま元気の(GENKI)の5か条」



皆さまへの提案

- 今が出番だ！皆様方
- 本日この会場で聞いたこと
(覚えている事だけでいいですよ)
- 家族に伝えてください
- 隣近所さんに伝えてください

秘策



まとめ

～健康寿命の延伸のカギを握るのは～

- 清潔な口
- 飲み込む力
- 食育
- あなた



私達はあなたを応援します