

2017 健康 フェスタ

受動喫煙のない社会を目指して



参加費
無料

ぐんま元気(GENKI)の5か条

- 第1条 **G** げんき(元気)に動いて くつすり睡眠
- 第2条 **E** えんぶん(塩分)ひかえて 食事はバランスよく
- 第3条 **N** なかま(仲間)をつくって 健康づくり
- 第4条 **K** きんえん(禁煙)めざして お酒は適度に
- 第5条 **I** いいは(歯)を保って いつも笑顔

開催内容

県民の皆様へのたばこの害に関する正しい知識の普及・啓発を目指し、広く健康づくりに関して学ぶ機会を提供することを目的として、「健康フェスタ2017」を開催します。

2017年
5月 **21**日

10:00 ~ 15:30

イオンモール高崎
1F セントラルコート

ミニステージ

- 禁煙寸劇 ●禁煙クイズ
- 禁煙紙芝居 ●禁煙ミニ講話
- ぐんまちゃん&よ坊さん撮影会

体験ブース

- 健康相談 ●健康測定
 - スタンプラリーなど
- 詳しくは裏面をご覧ください

ぐんまちゃん&
よ坊さんが
やってくる!



群馬県のマスコット
ぐんまちゃん

一緒に写真が撮れます。

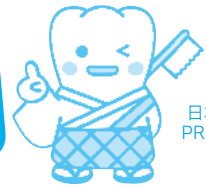
10:00 ~
13:00 ~
15:00 ~

*時間は予定です。



- 主催 群馬県禁煙支援県民公開講座実行委員会(群馬県医師会、群馬県歯科医師会、群馬県薬剤師会、群馬看護協会、群馬県臨床検査技師会、高崎健康福祉大学、群馬県)
- 後援 高崎市、上毛新聞社
- 特別協力 イオンモール高崎、全国健康保険協会群馬支部、群馬ヤクルト販売(株)、日本生命保険相互会社群馬支社、大塚製薬(株)高崎出張所、(株)クスリのマルエ
- 協力 イオン高崎店

団体ブース出展



日本歯科医師会
PRキャラクター
「よ坊さん」

団体	内容
群馬県医師会	・禁煙相談・血管年齢、肺年齢、骨密度等の測定結果についての説明、相談受付・グッズプレゼント
群馬県歯科医師会	・歯科と喫煙のパネル展示とリーフレット配布等
群馬県薬剤師会	・お薬による禁煙説明（薬剤師による相談）等
群馬県看護協会	・各種測定（血圧測定、足指筋力測定、健康相談）
群馬県臨床検査技師会	・肺年齢測定
高崎健康福祉大学	・呼気CO濃度測定、非喫煙者証明発行
全国健康保険協会群馬支部	・塩分、味覚チェック（限定200名）・リーフレット配布等
群馬ヤクルト販売（株）	・知って得する！健康クイズ ・クイズ参加者へヤクルト商品の提供
日本生命保険相互会社群馬支社	・「がん読本」2017年度版の配布
大塚製薬（株）高崎出張所	・ビタミンチェック・喫煙により不足するビタミンを知って、上手に活用したいサプリメント
（株）クスリのマルエ	・健康相談・美肌診断
群馬県	・スタンプラリー（ぐんまちゃんグッズプレゼント）

測定等は先着順となります。

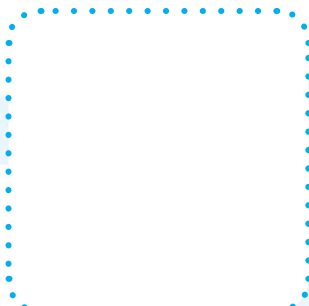
健康フェスタ 2017 スタンプラリー

スタンプ3コ以上集めると、ぐんまちゃんグッズがもらえるよ！

1	2	3
4	5	6

健康寿命を
延伸しよう！

スペシャルスタンプは
ココに押すよ！



※グッズはなくなり次第終了です。