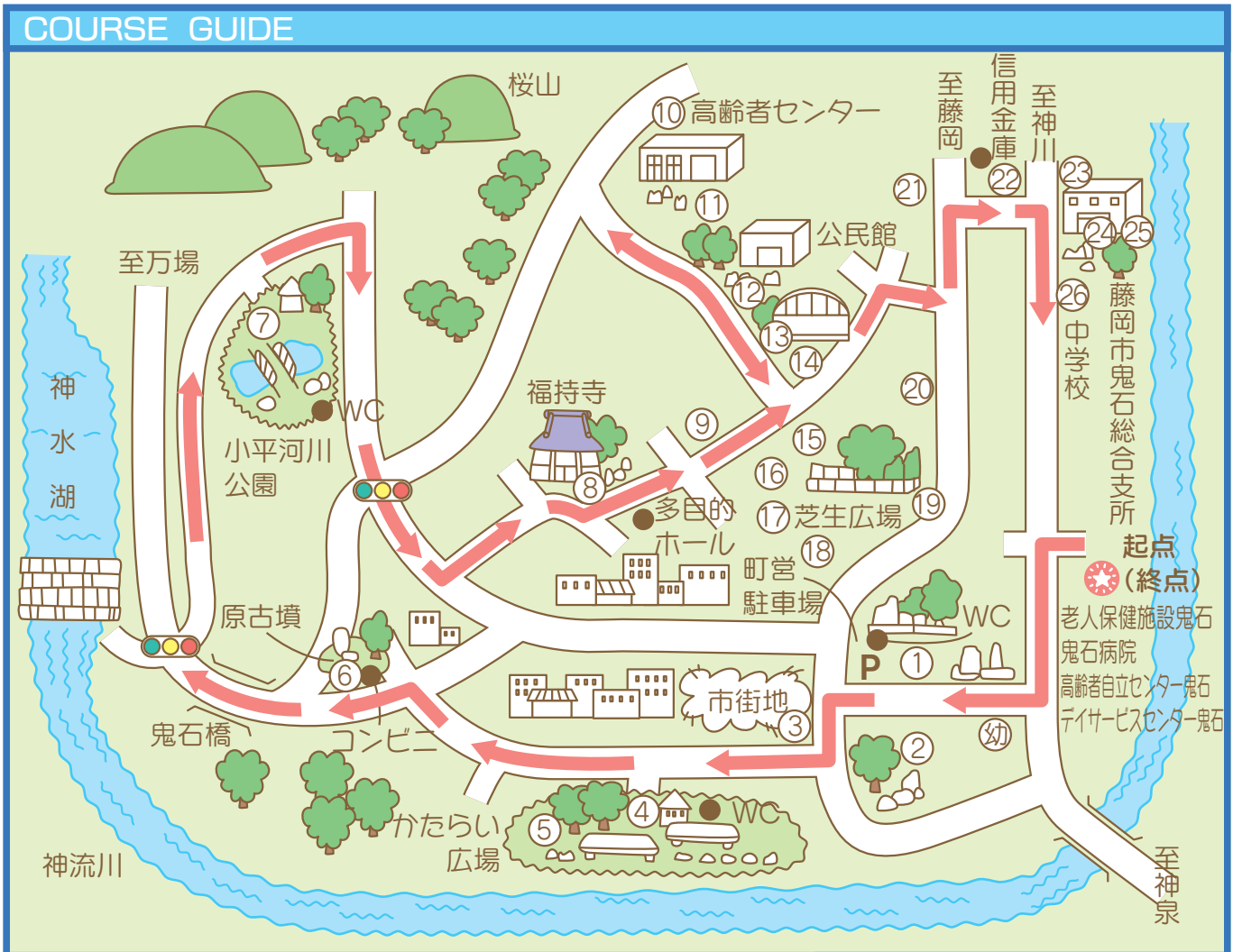
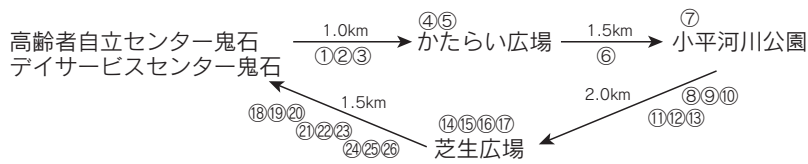


日本庭園散策コース

回遊
6.0km



- コースの特徴** 各種日本庭園 26 カ所を散策するコースです。
神流川のほとりにある「かたらい広場」や「小平河川公園」で自然が満喫できます。
- 出発点** 高齢者自立センター鬼石・デイサービスセンター鬼石
- 交通機関** JR高崎線新町駅または、JR八高線群馬藤岡駅から日本中央バスで鬼石行か上野行に乗りし、鬼石郵便局前下車、徒歩3分
- 季節の紹介**
春：新緑・わらび狩り・ヤマメ、ヘラブナ釣り
夏：アユ釣り
秋：紅葉狩り・ブドウ、ミカン狩り
冬：冬桜・ワカサギ釣り
- 主な特産品** 三波石 冬桜 茶染めネクタイ、ハンカチ 八塩せんべい しいたけ
こんにゃく リンゴ ブドウ ミカン 味噌

DATA	
歩く速さ	コース所要時間
	消費エネルギー(kcal)
普通歩行 (67m/分)	1 時間29分
	男性 269 女性 224
ほとほどの速さ (75m/分)	1 時間20分
	男性 280 女性 200
やや速歩 (93m/分)	1 時間04分
	男性 277 女性 231

●お問い合わせ先
藤岡市健康福祉部健康づくり課
☎ 0274-22-1211