

# 自然満喫コース

(茶屋ヶ松地区)



## course memo

- 📍 距離：3.2km
- 👣 歩数：4900歩
- 🕒 時間：60分
- 🔥 消費カロリー：200kcal  
(ふい焼き1個分)

- オススメコース
- 健脚コース

美しい三並山、広大な牧場でゆったりと暮らす動物たちに癒されるコース。新鮮な空気を吸い込んでリフレッシュ!



## わ 若草萌える みどりの村

木々に囲まれた緑美しい場所。  
キャンプ施設をはじめ、野外ステージ・サイクリングロード・各種遊具がある。



## ゆ 豊かに広がる 高原牧場

天気がいい日の牧場の風景は絶景！動物たちがのんびり暮らす村の癒しスポット。



開館日 時間	月	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	3～10月		10時～17時	×	○	○	○	○	○	○
		19時～22時	×	×	▲	▲	○	○	○	○
11～2月		10時～16時	×	○	○	○	○	○	○	○
		18時～21時	×	×	▲	▲	○	○	○	○

【入館料】  
大人300円・大学生高校生200円・中学生以下無料  
【県立ぐんま天文台HP】  
<http://www.astron.pref.gunma.jp/>



## ひ 光のロマン 天文台

群馬県の人口200万人到達を記念して建設。直接目で観察できる反射望遠鏡としては、世界最大級の150cm望遠鏡があり、毎月様々な天文イベントを行っている。



## つ 杖をだに 重しと詠める なぎなた坂



「杖をだに重しといとふ山越えて薙刀坂を手振りにぞ行く」  
どうこうじゅうこう道興准后が薙刀坂で詠んだ和歌。この後鎌倉へと歩んでいった。