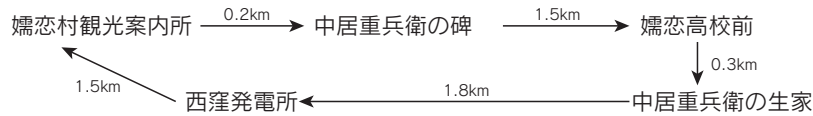
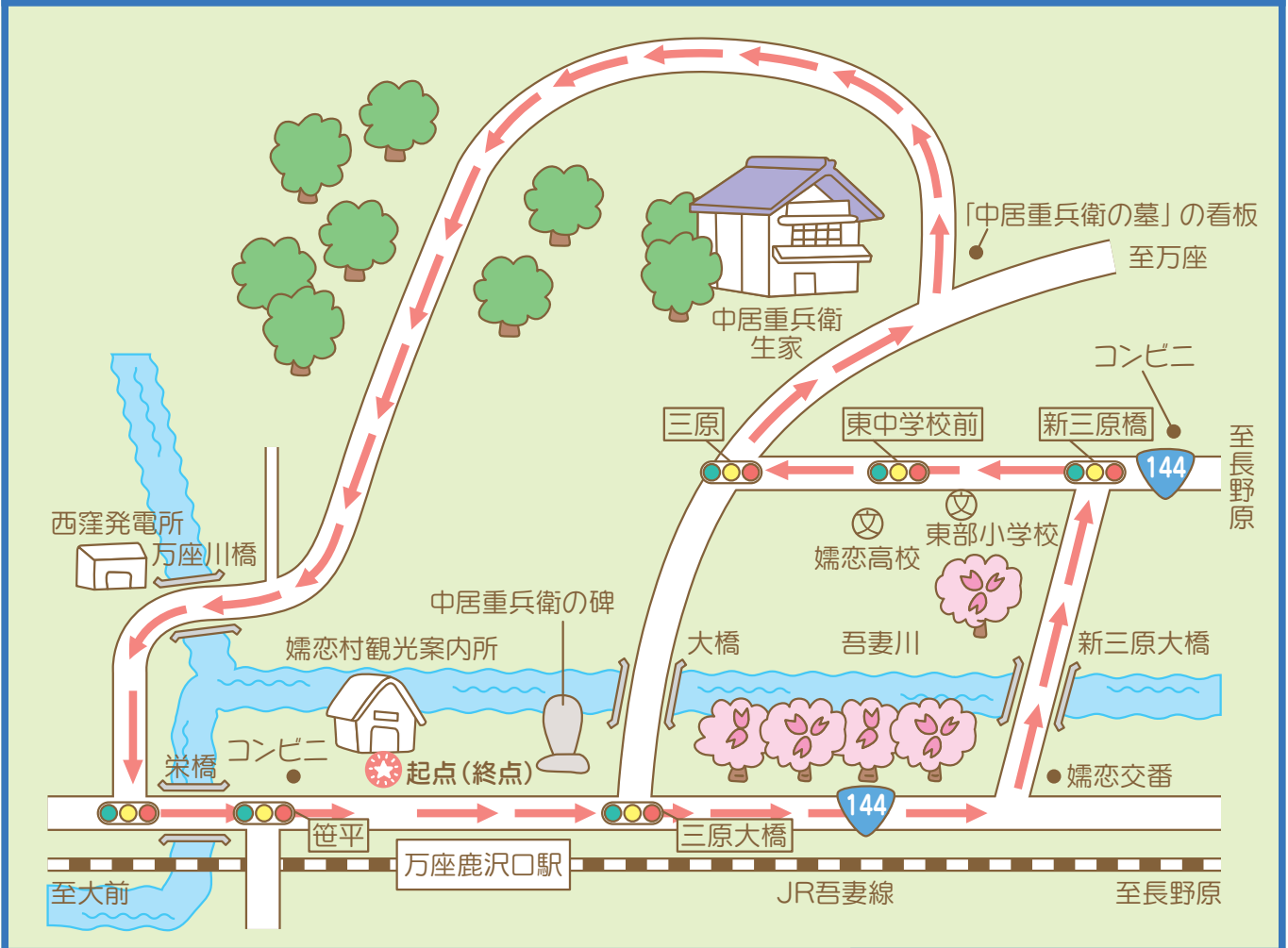


街のみわたせる高台コース

回遊
5.3km



COURSE GUIDE



コースの特徴 街の中の桜並木から高台へと変化にとんだコースです。四季を通して楽しめます。

出発点 嬬恋村観光案内所

交通機関 JR 吾妻線万座鹿沢口駅

季節の紹介 春：桜（4月中旬～） 初夏：新緑 秋：紅葉

主な特産品 キャベツ ジャがいも

DATA

歩く速さ	コース所要時間	
	消費エネルギー(kcal)	
普通歩行 (67m/分)	1 時間 19 分	
	男性 237	女性 198
ほのほの速さ (75m/分)	1 時間 10 分	
	男性 247	女性 177
やや速歩 (93m/分)	0 時間 56 分	
	男性 245	女性 204

●お問い合わせ先

嬬恋村役場住民福祉課保健室

☎ 0279-96-1975