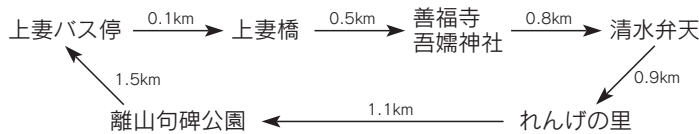
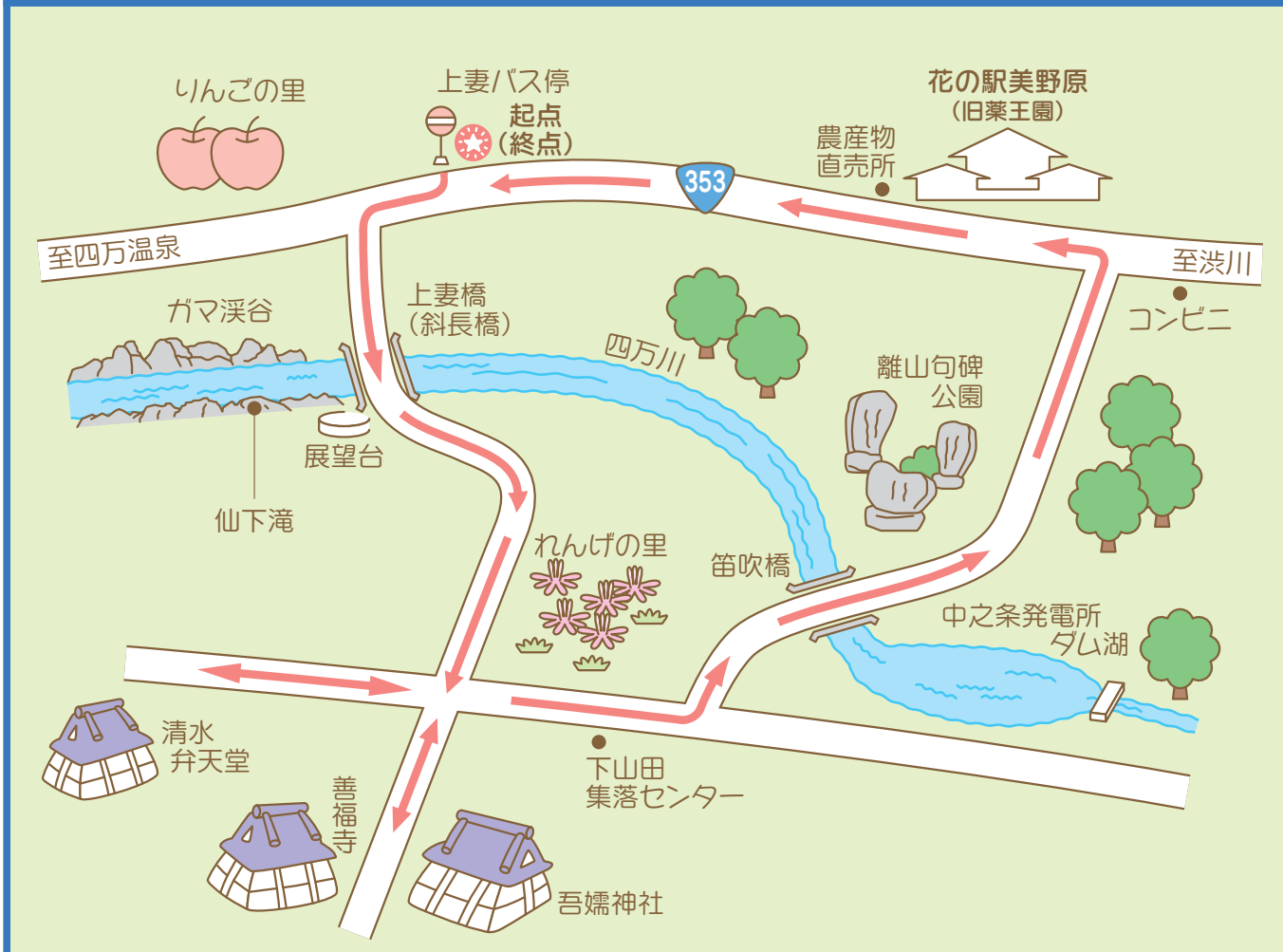


# りんごとれんげの里コース

回遊  
4.9km



## COURSE GUIDE



**コースの特徴** 自然、仏閣などに恵まれたコースです。秋はりんご、春はれんげ畑と季節感があり、りんご狩りも楽しめます。りんご狩り（9月上旬～11月中旬）

**出発点** 上妻バス停

**交通機関** JR 吾妻線中之条駅から関越交通バス四万・沢渡温泉行で、上妻下車

**季節の紹介** 春:れんげ畑 秋:りんご

**主な特産品** りんご つけもの いちご

## DATA

歩く速さ	コース所要時間	
	消費エネルギー(kcal)	
普通歩行 (67m/分)	1時間13分	
	男性 219	女性 183
ほどほどの速さ (75m/分)	1時間05分	
	男性 229	女性 163
やや速歩 (93m/分)	0時間52分	
	男性 227	女性 189

●お問い合わせ先

中之条町役場保健環境課

☎ 0279-75-8833