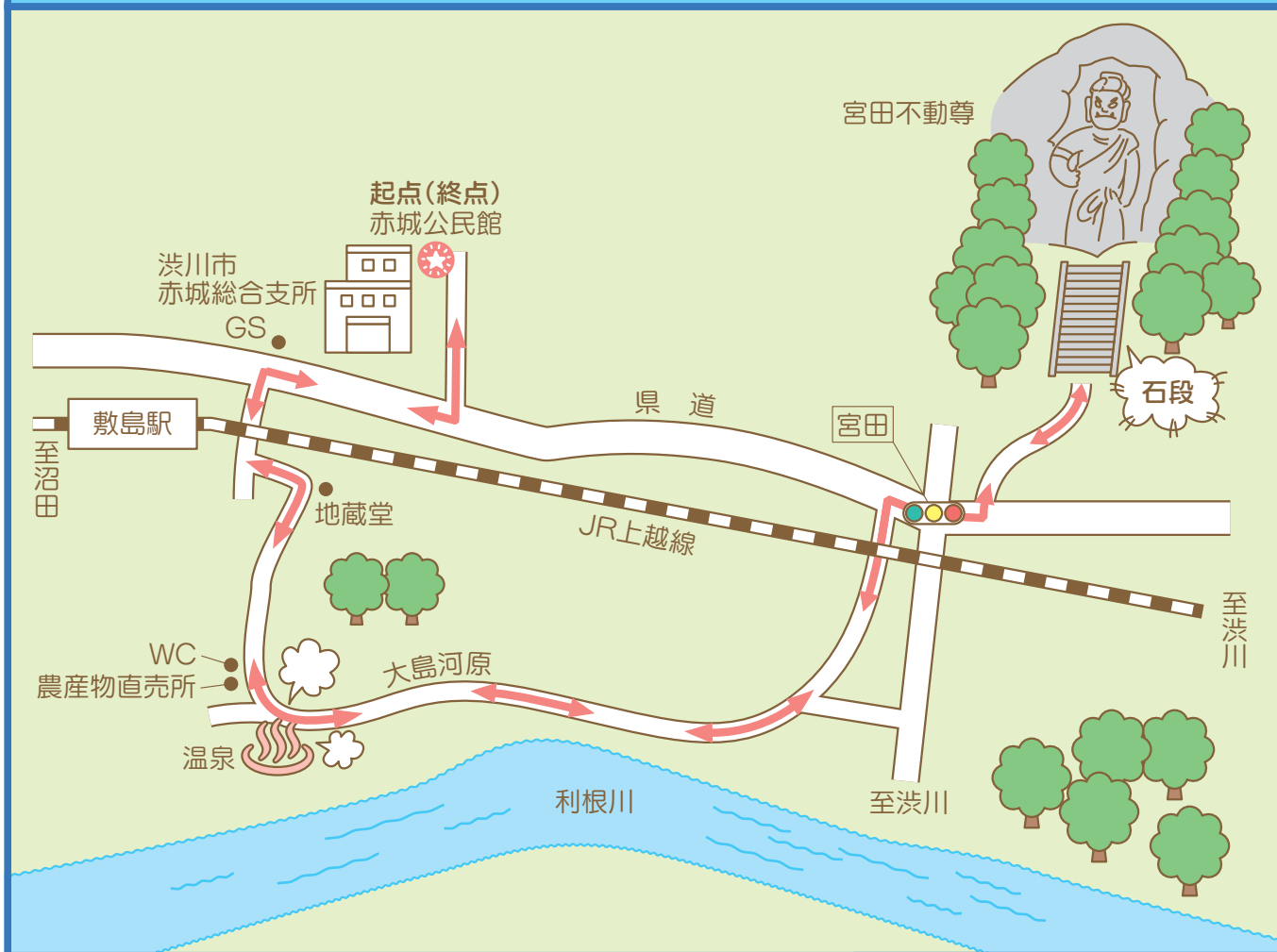


宮田不動尊ハイキングコース

往復
5.0km

赤城公民館 ← 0.5km → 温泉 ← 2.0km → 宮田不動尊

COURSE GUIDE



コースの特徴

温泉のわき出ているそばを通り、利根川沿いを歩きます。国の重要文化財である宮田石造不動明王像の石段を登るコースです。毎年1月28日にお不動様のおまつりが行われ、ふだんはお不動様は見ることはできませんが、この日には見ることができます。

出発点

赤城公民館

交通機関

JR上越線敷島駅から徒歩南へ500m

季節の紹介

春:桜 秋:紅葉

主な特産品

こんにゃく いちご 梨 りんご

DATA

歩く速さ	コース所要時間	
	消費エネルギー(kcal)	
普通歩行 (67m/分)	1時間14分	
	男性 224	女性 187
ほどほどの速さ (75m/分)	1時間06分	
	男性 233	女性 167
やや速歩 (93m/分)	0時間53分	
	男性 231	女性 193

●お問い合わせ先

渋川保健センター

☎ 0279-25-1321