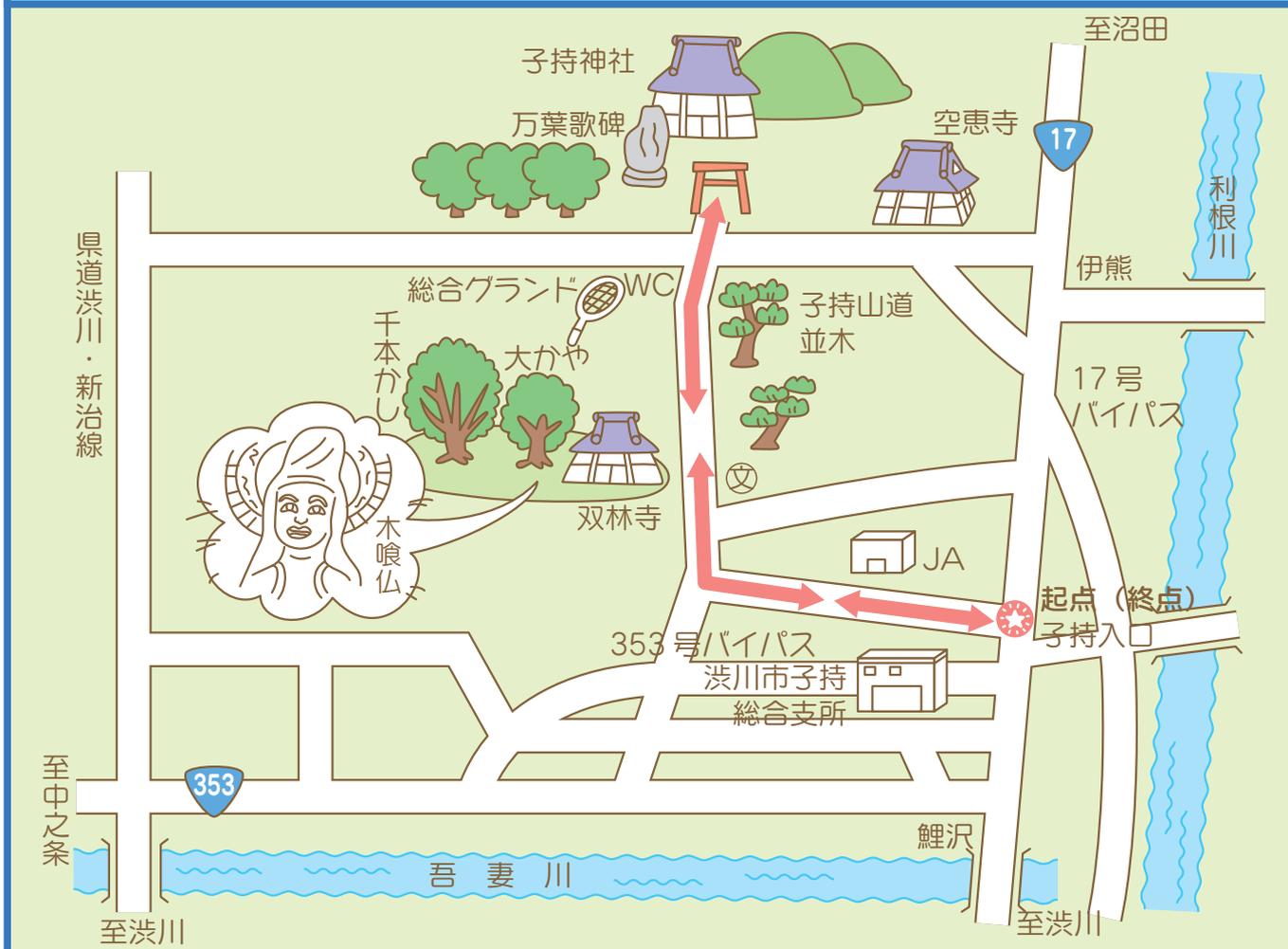


# 子持山コース

往復  
7.0km

子持入口 ← 1.0km → 双林寺 ← 2.5km → 子持神社

## COURSE GUIDE



### コースの特徴

双林寺境内には、県指定天然記念物の千本かしや大かやがあり、これらは昔から「双林寺七不思議」の一つになっています。子持神社へ続く山道は桜並木が続き、5月1日の山開きには大変にぎわいます。神社境内には、子持山を歌った万葉歌碑が建てられています。

### 出発点

子持入口バス停

### 交通機関

JR上越線渋川駅から関越交通バス桜の木行で、子持入口下車

### 季節の紹介

春：子持山道並木の桜、つつじ 5月1日子持山山開き、子持神社例大祭、6月さくらんぼ狩り 秋：子持山道並木りんご園開園、9月栗ひろい

### 主な特産品

こんにゃく いちご りんご 茶 しいたけ

## DATA

歩く速さ	コース所要時間	
	消費エネルギー(kcal)	
普通歩行 (67m/分)	1時間44分	
ほどほどの速さ (75m/分)	男性	313
	女性	261
やや速歩 (93m/分)	1時間33分	
	男性	327
	女性	233
	1時間15分	
	男性	324
	女性	270

### ●お問い合わせ先

渋川保健センター

☎ 0279-25-1321