

**令和4年度 第1回  
元気県ぐんま21推進会議、群馬県地域・職域連携推進協議会 議事概要**

- 日 時：令和4年6月29日（水）14時～15時30分
- 場 所：県庁29階 292会議室
- 出席者：元気県ぐんま21推進会議委員21名  
事務局 健康長寿社会づくり推進課長ほか8名  
(出席者合計：29名、欠席者：推進会議構成員3名)

**【配布資料】**

- ・次第（名簿・席次表・設置要領）
- ・資料1 健康増進計画「元気県ぐんま21（第2次）」の推進期間の変更案について
- ・資料2 県民健康・栄養調査の実施について
- ・資料3 保健等データの分析事業について
- ・資料4 令和3年度の推進状況
- ・資料5 令和4年度の取組について（県の取組）
- ・資料6 令和4年度の取組について（各所属の取組）
- ・資料7 報告・情報提供
- ・令和4年度第1回元気県ぐんま21推進会議議題に関する御意見について

**1. 開 会**

**2. あいさつ：健康長寿社会づくり推進課長**

本日は、御多忙のところ、「元気県ぐんま21推進会議」及び「地域・職域連携推進協議会」に御出席いただき、感謝申し上げます。本日の会議は、昨年度に引き続き、感染症予防のため、WEB会議により開催させていただきました。

県の健康増進計画である「元気県ぐんま21（第2次）」は、早いもので、今年度で10年目を迎えた。本計画は国の方針により、推進期間を1年延長し、来年度までの推進とする予定である。

来年度の最終評価、次期計画策定も視野に入れ、本日は、県民健康・栄養調査やデータ分析など、県の主な事業内容について御説明するとともに、皆様からも事業計画についてお話しいただく予定である。

当会議は本県が推進する健康づくり対策について検討・協議をいただくための重要な会議であり、また、地域保健と職域保健の連携により、各施策の普及・推進をはかる場でもあるので、皆様から忌憚のない御意見を頂戴したい。限られた時間ではあるが、有意義な会議となるようお願いしたい。

**3. 構成員紹介**

人事異動により新たな構成員の方のみ紹介。

- ・地方公務員共済組合群馬県協議会 小林構成員
- ・健康保険組合連合会群馬連合会 小林構成員
- ・群馬産業保健総合支援センター 八田構成員

#### 4. 議 事

##### (1) 健康増進計画「元気県ぐんま21(第2次)」の推進期間の変更案について

事務局から、資料1に基づき説明。

- ・資料1 健康増進計画「元気県ぐんま21(第2次)」の推進期間の変更案について

##### (質疑応答)

(座 長) 御意見があればお願いしたい。

(委 員) 特になし

##### (2) 県民健康・栄養調査の実施について

事務局から、資料2に基づき説明。

- ・資料2 県民健康・栄養調査の実施についてについて

##### (質疑応答)

(座 長) 御意見があればお願いしたい。

(委 員) 特になし

##### (3) 保健等データの分析事業について

事務局から、資料3に基づき説明。

- ・資料3 保健等データの分析事業についてについて

##### (質疑応答)

(座 長) データを提供し、分析を実施する時期はいつくらいか

(事務局) 現在、体制を整えている段階である。年度末までにはかたちにしたいと考えている。

(座 長) 承知した。他に御意見があればお願いしたい。

(委 員) 特になし

##### (4) 令和3年度の推進状況

事務局から、資料4に基づき説明

- ・資料4 令和4年度の推進状況(県の主な取組)
  - ・ぐんま健康ポイント制度
  - ・地区地域・職域連携推進事業
  - ・和食文化「絵手紙コンテスト」

##### (質疑応答)

(座 長) 御意見があればお願いしたい。

(委 員) 特になし

## (5) 令和4年度の取組

### ①県の主な取組

事務局から、資料5に基づき説明

- ・資料5 令和4年度の取組（県の主な取組）
  - ・関連予算（健康増進・食育）
  - ・健康寿命延伸対策
  - ・たばこ対策
  - ・食育推進

### (質疑応答)

(座長) 御意見があればお願いしたい。

(委員) 特になし

### ②各所属の取組

代表して3各の発表者から、資料6に基づき説明

- ・資料6 令和4年度の取組（各所属の取組）

#### ●健康保険組合連合会群馬連合会 小林構成員

資料6（32ページ）に基づき説明

<ウオーキングキャンペーンについて>

6,000歩/日以上を目標として行っており、8月に目標達成者を対象に抽選で景品を贈呈している。

<ウオーキング大会について>

11月のいずれかの日を対象としている。600人弱/日の参加がある。

<ぐんまマラソンについて>

参加を推奨している。

<健康教室について>

食生活や運動について。6月（桐生）と3月（前橋）に実施している。今年度は6月25日に実施済みであり、30人弱の参加があった。

講師による食生活、インストラクターによる運動に関する講演を実施。その他、保健師による健康相談も行っている。

<生き生き健康事業所宣言事業について>

<保健師による保健指導及び特定保健指導>

財政的に確保が困難な健康保険組合等を対象に保健師を共同設置し、健康指導を行う。

<事業者委託による特定保健指導>

外部の事業者に委託して行っている。

#### ●協会けんぽ群馬支部 齋藤構成員

資料6（33ページ）に基づき説明

<生き生き健康事業所宣言>

- ・各事業所に以下の4つの項目に取り組んでもらうもの。上の3つは共通項目で、4つめ

は事業所に5つの細項目から選んでもらうとしてもらう。

- ① 健康づくり（健康受診率を100%にする）
- ② 社員とその家族の生活習慣の改善
- ③ 社員とその家族の二次検査・治療の推進
- ④ 事業所のオリジナル（食事、運動、休養、嗜好品、その他から選択）

・令和3年度の取組結果は、累計1,100社の目標に対し、1,184社（令和2年度末次点では746社）。生命保険会社が損害保険会社との連携が目標達成の大きな要因。

・今年度末の目標は1,400社。

・さらに今年度は、保健師と管理栄養士が事業所を訪問して、フォローアップを行う。昨年度は平成30年度に登録した事業所を対象に、血圧リスクが下がった事業所がどんな取組をしたのか分析をしており、県が「G-WALK+」をリリースしてもらったこともあり、運動に着目した。血圧リスクが下がった事業所の37%が始業前にラジオ体操を行っていた。次点が階段の利用。こういった分析結果を宣言事業者にフィードバックしている。

#### ●群馬産業保健総合支援センター 八田構成員

資料6（34ページ）に基づき説明

- ・産業保健に係る専門的相談対応と、産業保健セミナー開催を実施している。
- ・この他にも、病気等で職場を離れてしまった従業員の方が、スムーズに復帰できるような支援を行っている。

#### （質疑応答）

（座長）御意見があればお願いしたい。

（委員）特になし

#### （6）報告・情報提供について

群馬県歯科医師会 佐野構成員から資料7に基づき説明

- ・資料7 全国歯科保健大会の実施について

#### （質疑応答）

（委員）G-WALK+は、健康増進に非常に有用。当団体としても積極的に推進していきたい。

（事務局）様々な場面でご利用いただきたい。各所属からの説明でウォーキングキャンペーン等を行っていただいているとお話があったが、県も連携させていただけるとありがたい。他の関係者の方も、ウォーキングに関する取組をされる際は、是非お声がけいただきたい。

（座長）イベント毎に登録者層が上がっている。私も100名ほどの学生に紹介させていただいた。

（委員）G-WALK+の今年度の目標が8万人となっているが、実現可能性はどうか。行政の健康アプリは1万人くらいが限界であるところG-WALK+は健闘している。

（事務局）口コミ等で広がっていけば夢ではないと思っている。イベント等と連携させていただけるとさらに広がっていくのではないかと。エビデンスがあるものではないが、数年前の群

馬では、歩いている方はほとんどいない印象だったが、このところは増加しているように感じている。歩いている人がいる風景が定着してくれば、自分も歩いてみようという気になると思うので、そのような環境づくりを進めていきたい。

(委員) 以前も申し上げたが、特典が抽選制であることは射幸心を煽るのではないか。予算の都合があるのかもしれないが、データや音声（を配信するのでも良いので）もれなく当選するのが良い。ぐんまの野望というゲームが 50 万ダウンロードを記録するなど、群馬県自体に特徴あるかと思うので、ぐんまちゃんの画像がもらえとか、ぐんまちゃんアニメの声優から「頑張ってるね」などのメッセージが聞ける等、やり方は色々と考えられる。また、G-WALK+のデータ分析結果と、糖尿病等のリスクとの相関を公開するなどの正攻法も良いのではないか。

(座長) 以前から応募者全員が当選するのが良いという意見があった。抽選の倍率が 2~3%と聞いたこともあり、もれなくもらえるのは良いと思う。

(事務局) もれなく、というのも昨年度 1 回だけ実施した。群馬県の美しい風景の画像データを配信した。ご意見を参考により良い仕組みを作っていきたい

(委員) G-WALK+をインストールしてもログインしない方がいるようであり、そのような方は歩数がカウントされないのか。

(事務局) アプリを起動していれば歩数はカウントされる。

(委員) 市町村が更に使いやすいようなシステムとしていただけるとありがたい。

(委員) 高齢者向けの体操は見聞きするが、壮年期の方に有効な体操は YouTube 等で公開されているのか。

(事務局) G-WALK+にそのような運動を紹介する機能がある。

## 6. 閉会