県民のみなさまへ

パンフレットの
ダウンロードはこちら

正しく知ろう!
食物アレルギー

食物アレルギーにまつわる疑問を解消するパンフレットができました。













食物アレルギーは、毎日の食事に関わる身近なこととして、誰もが正しく知ることが大切です。
群馬県では、県民の皆様に向けて、食物アレルギーの正しい知識を普及するため、パンフレットを作成しました。

群 馬 県

パンフレットの内容

食物アレルギーの基礎知識

P. 2～3



- 食物アレルギーってなに？
- 食物アレルギーかもしれないと思ったら？
- 学童期以降にも発症しやすい食物アレルギー



食品のアレルギー表示

P. 4～5

- アレルギー表示のルールは？
- アレルギー表示は省略されることがあります！
- 外食・中食を利用するときのポイント

注目情報はこちら！

P.6

- 妊娠中・授乳中や離乳食について
- 今からできる！
  食物アレルギーの方への配慮





いざというときのために

P. 7～8

- 災害時の備え
- 学校・保育所等での対応
- 緊急時の対応

食物アレルギーは食べ物の好き嫌いとは違います。
正しい知識と適切な対応を身につけましょう。

群馬県では、食物アレルギーに関する小冊子・紙芝居や動画、多言語対応のパンフレットもご用意しています。
詳しくはホームページをご覧ください。

群馬県　食物アレルギー　検索





群馬県健康福祉部　食品・生活衛生課
〒371-8570　群馬県前橋市大手町1-1-1
☎027-226-2424 ✉shokuseika@pref.gunma.lg.jp