ココロの扉をそっと、のっく

あすのわレター vol.01



県子ども・若者総合相談センター、開所１か月

群馬県は、困難な状況にある子ども・若者からあらゆる相談を受け、適切な支援に繋げる総合相談窓口、群馬県子ども・若者総合相談センター「あすのわ」を先月1日に開設しました。あすのわでは、おおむね15歳から39歳の子ども・若者を対象に、相談員がお悩みを聴き、必要に応じて助言や適切な支援先の紹介等を行います。

どんなことでも構いません。お気軽にご相談ください。ご家族や関係機関からのご相談もお待ちしております。

開所日：火～土　10時～17時
TEL：027-212-1200
Mail：asunowa@g-shakyo.or.jp

🏠前橋市新前橋町13-12　県社会福祉総合センター４階
群馬県社会福祉協議会　権利擁護・子ども若者支援課内

11月の専門相談日

① 日程：令和８年11月21日（土）14：00～17：00
内容：通信制高校についての基礎知識や編入、転学について

② 日程：令和８年11月28日（土）14：00～17：00
内容：ひきこもりや不登校、家族会などについて

★予約は☎・メール・LINEで承ります。
あすのわまでどうぞ。

11/24（火）ひきこもり家族教室
『本人と家族の気持ち 対話の工夫』

ひきこもり支援センター（県こころの健康センター内）では、ひきこもりに悩んでいるご家族を対象に家族教室を開催しています。

ひきこもりに関する知識や情報、ちょっとした声かけの工夫などを学ぶことで、ご家族自身の気持ちにゆとりが生まれ、本人との関係性が変化していきます。

■教室の内容はCRAFT（認知行動療法）を参考にしています。
「家族の気持ちの安定が、本人の気持ちにも影響を与え、本人の状態が良くなる」という研究結果があります。

■初めての方は個別の相談をお受けした後に、必要に応じて教室をご案内しています。参加をご希望される場合は、連絡先までご連絡ください。

■家族教室で使用するテキストは県ホームページよりダウンロードできます。https://www.pref.gunma.jp/page/632294.html

■連絡先：ひきこもり支援センター専用ダイヤル　027-287-1121
月～金 9:00～17:00 （ 祝日・年末年始は除く ）
※電話が集中した場合つながりにくいことがあります。



参加者の声

「皆さんのお話から元気をいただけた」
「工夫できるところが見つかった」
「気持ちに余裕が持てるようになった」
「選択肢が広がった」 etc...

11月の家族教室

11月24日（火）　第４火曜日　13:30～16:00
『本人と家族の気持ち 対話の工夫』とは
前半：家族教室　13:30～15:00（受付13:00）
後半：家族の居場所 15:00～16:00（受付14:30）
（後半はご家族同士で感想等をお話しする時間です。）
会場：県こころの健康センター（前橋市野中町368）
◆前半「家族教室」に参加したことのある方は後半「家族の居場所」のみの参加も可能です。
◆支援者の方の参加もお待ちしております。
※支援者の方は 027-263-1166 へお願いします。

シリーズ「群馬県消費生活センターからのお知らせ」

入浴・沐浴に伴う乳児の落下事故に注意！



子育てをしている家庭において、こどもとの入浴や沐浴は日常生活の一部であり、身体を清潔にするほか、親子のコミュニケーションタイムの1つでもあります。そんな入浴や沐浴の前後に、着替えや準備のために乳児を洗濯機の上に寝かせたり、入浴や沐浴中に浴槽の蓋の上に乳児を寝かせたり、ベビーバスにお湯を張った状態で乳児を入れたまま浴槽の蓋の上に置いたりするケースがみられます。これらは、非常に危険な行為ですので、絶対にやめましょう。

【事故事例】

・乳児を洗濯機の上に寝かせ、浴室のシャワーを出すためにその場を離れたところ、ドンと音がした。保護者が振り返ると乳児はうつ伏せで床に落ちていた。洗濯機の上にタオルを敷き、頭が洗濯機の奥になるように仰向けで寝かせていた。外傷性くも膜下出血により入院。

・乳児を浴槽の蓋の上に寝かせていた。保護者が髪を洗う際に目を離したところ、乳児が動き落下した。頭頂骨骨折、急性硬膜外血腫により約1週間入院。



【皆様へのアドバイス】Point!!

・洗濯機から落下すると骨折や頭蓋内損傷など重篤なけがを負う危険性があります。また、浴槽の蓋の上に寝かせた場合、蓋がずれて落下し、外傷を折ったり、おぼれたりする危険性があります。乳児を寝かせる必要がある場合は、床などの安全な場所を選びましょう。

★こまったら、まず相談！

消費者ホットライン「１８８（いやや）」

※最寄りの消費生活センターを案内する全国共通３桁の電話番号です

《お問い合わせ》県消費生活センター☎027-223-3001

https://www.pref.gunma.jp/page/8392.html

11/12（木）「若者のための合同企業説明会」のご案内

前橋市（ジョブセンターまえばし）は、群馬県内への就職を希望する若者・一般求職者等を対象に、「若者のための合同企業説明会」を開催します。

ぐんまの企業約１７社が参加♪前橋市役所も参加します。皆さまのご参加・お申込みをお待ちしております。

※出展企業等詳細はジョブセンターまえばしHPをご確認ください！

日程：令和８年11月２日（木）13：00～15：30

会場：「ミヤケン元気21」1階にぎわいホール
（前橋市本町2丁目12-1）

参加対象：・2027年・2028年・2029年卒業予定の新卒の方
・既卒3年以内の方・概ね40歳代前半までの方

お問合せ：ジョブセンターまえばし ☎027-252-0500
（平日9:00～17：00）

詳細・お申込みは下記よりお願いいたします。

https://jobcenter-maebashi.com/event-detail/?date=2026/11/12

12/10（木）孤独・孤立対策支援者向け研修会『子ども・若者が生きることを諦めないために』

日程：令和８年12月10日（木）13：30～16：30
13:35～基調講演／14:55～講義／15:35～交流会

会場：群馬県市町村会館２階　大研修室
（前橋市元総社町335-8）

【基調講演講師】
認定NPO法人 第３の家族
理事長 奥村 春香 氏



申込

12/13（日）ぐんまの子ども・若者支援ネットワーク“つながる”研修会『子どもを性暴力から守る～私たち大人ができること・すべきこと～』

日程：令和８年12月13日（日）13：30～15：40

会場：群馬建設会館（前橋市元総社町２-５-３）ホール



【講師】
慶應義塾大学SFC研究所
上席所員
小笠原 和美　氏

申込

編集後記

あすのわが開所して１か月、歴史あるこのマガジンを初めて本会から発行させていただきました。今後これまで以上に皆さまにしっかり『届く』ものになるよう、より良くしていきたいと思います。掲載依頼、お待ちしております。

［制作・編集担当］群馬県社会福祉協議会
権利擁護・子ども若者支援課 相馬