令和８年度受賞

前橋こどものへや

推薦者：群馬大学共同教育学部長

活動をはじめた時期：平成２２年６月

～活動報告～

活動開始から継続して、知的障害児・者を対象に調理実習等の食育活動を実施している。生活の自立支援だけでなく、一緒に調理し食べる楽しさや喜びを大切にし、食を通じた交流や豊かな生活の実現を目指している。

障害に配慮した調理体験を提供することで、手の巧緻性や調理手順を理解する力の向上、問題行動の減少などの効果がみられるほか、自分で作った料理を家族やスタッフに振る舞う経験を通じて、自己肯定感や自己効力感の向上にもつながっている。また、家庭でも調理を手伝うなど主体的な行動が増え、食への関心や食材・食文化への興味が広がるなど、食生活の充実にも寄与している。

さらに、特別支援学校卒業生で構成される「ひまわり会」と連携し、防災クッキング講座を開催するなど、食育を基盤に生活支援や防災教育、地域交流へと活動を発展させている。障害児・者の生活の質向上と地域における支援の輪の拡大に貢献している。





活動の様子

Tくんの調理指導の様子



Ｙくんの調理ノート





防災クッキングの様子