令和８年度受賞

利根沼田学校栄養士会

推薦者：昭和村長

活動をはじめた時期：昭和５０年４月

～活動報告～

平成5年度から毎年実施している朝ごはんアンケートの結果を活用し、授業や給食時間、朝活動などを通じて小中学生への継続的な食育指導を行うとともに、給食試食会や給食だよりを通じて保護者への啓発に取り組んでいる。

また、群馬県立利根実業高等学校と連携し、生徒が栽培した農作物を給食に活用するほか、地場産物に関する掲示資料や動画を作成し、食への関心を高めている。

さらに、豆料理講習会や親子料理教室を実施し、郷土料理や行事食の普及にも努めている。利根沼田保健福祉事務所と連携した高校生への食育や減塩啓発も展開しており、朝食を毎日食べる割合は小学生90%以上、中学生85%以上を維持している。

作成した食育教材を地域の学校栄養士で共有することで、市町村や学校の枠を超えて統一した食育指導を実現し、地域全体で食育の推進を図っている。





活動の様子

食育授業の様子



親子料理教室



利根実業高等学校との連携

