

「慢性腎臓病 県民公開講座」を開催します！

日本では、成人の約5人に1人が慢性腎臓病（CKD）であるといわれています。CKDは、放っておくと気づかないうちに進行し、深刻な状態になるリスクがあるため、早期に発見し、進行を防ぐことが大切です。

群馬県では、CKDについて正しく理解し、日頃の健康づくりに役立てていただくため、下記のとおり関連イベントを開催します。この機会に腎臓について考えてみませんか。

記

- | | | |
|---|--------|---|
| 1 | 日 時 | 令和8年9月26日（土）午前10時～午後4時30分 |
| 2 | 場 所 | 利根沼田文化会館 大ホール（沼田市上原町1801番地2） |
| 3 | 内 容 | ※詳細は別添チラシを参照ください
◆第一部（相談・体験コーナー）：午前10時～午後1時
食事や健康の相談、血圧・体組成測定などが体験できます。
◆第二部（講演会）：午後1時30分～午後4時30分
専門医等が「慢性腎臓病」や「糖尿病」について分かりやすくお話しします。 |
| 4 | 対象者 | どなたでもご参加いただけます |
| 5 | 費 用 | 無料 |
| 6 | 申 込 | 不要（当日、直接会場にお越しください） |
| 7 | 主 催 | 群馬県慢性腎臓病対策推進協議会、群馬県 |
| 8 | 問い合わせ先 | 県庁健康長寿社会づくり推進課 電話：027-226-2604 |

慢性腎臓病(CKD)とは？

- ・ 腎臓の働きが悪くなったり、尿にタンパクが出たりする状態を慢性腎臓病（CKD）と呼びます。
- ・ CKD が進行すると末期腎不全（人工透析や腎移植）となるだけでなく、心血管系合併症（心筋梗塞・脳卒中など）を起こしやすくなります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

