

令和 8 年 9 月 10 日

健康福祉部

健康長寿社会づくり推進課健康増進係

電話：027-226-2602 内線：2602

「『G-WALK+』企業対抗戦 2026 年秋の陣」を開催します！

～職場仲間と“健康づくり”！みんなで「レッツ G-WALK+」！～

群馬県では、働き盛り世代の健康増進を目的に、年 2 回、「『G-WALK+』企業対抗戦」を開催しています。今年も、県内で働く皆様の健康づくりをサポートするため、「2026 年秋の陣」を開催します。このイベントでは、企業・事業所等ごとに 1 か月間の平均歩数を競います。秋空の澄んだ空気を感じながら、職場の仲間と一緒に健康づくりに取り組みませんか。ぜひ、企業・事業所等の皆様で御参加ください！

1 実施期間

令和 8 年 10 月 1 日（木）から 令和 8 年 10 月 31 日（土）まで

2 参加資格

「G-WALK+」に企業登録し、かつ県内に住所を有する企業、事業所、公的機関に所属する従業員・職員

※参加単位は企業・事業所・公的機関ごと

※各企業 5 人以上の登録が必要

3 参加方法

① 各参加者が「G-WALK+」のアプリをインストール

② 企業（担当者・代表者）が、「G-WALK+」の企業登録を群馬県に申請し、コードを取得

③ 取得したコードを従業員の皆様に伝達のうえ、企業グループに参加いただく

④ 企業（担当者・代表者）が、次の URL 又は QR コードからエントリー

https://qlear.cloud/jtr/g-walk_kigyotaiko-autumn2026

※企業対抗戦の参加には、「**G-WALK+」アプリに企業登録していることが必須条件**となります。

登録方法の詳細は、添付のチラシ裏面を御確認ください。



【エントリーフォーム】

4 エントリー期限

令和 8 年 10 月 15 日（木）

5 競技方法

参加者の平均歩数で競います。（総歩数／企業登録人数）

※ 1 団体による参加人数により、3 区分に分けて競います。

① 5～19 人、② 20～49 人、③ 50 人以上

6 結果発表

令和 8 年 11 月に行う予定です。

・各区分 1 位の企業には、表彰と豪華景品をプレゼント♪

・3 位までに入賞した企業は新聞等に掲載します。

7 その他

詳細は、添付のチラシを御確認ください。



群馬県公式アプリ「G-WALK+」

- ・「G-WALK+」(ジーウォークプラス)は、県民の皆様の日々の健康づくりをサポートするアプリです。
 - ・毎日の健康づくりの取組でポイントが貯まり、貯まったポイントは抽選で特典と交換できます。
 - ・対象は群馬県内に在住・在勤・在学の 18 歳以上の方です。
- （利用料・インストール無料：通信料はかかります）

「G-WALK+」のインストールや使い方などの詳細は公式 HP から👉

