

あなたの「つらい」に寄り添います

令和8年度 ぐんま・ほほえみネット

家庭や
子どものこと

夫や恋人
家族からの暴力

心や身体のこと

人間関係のこと

経済的な悩み



- 相談員による電話・SNS 相談
- 女性のための居場所づくり
- 役所等への付き添い
- 生理用品の配布 など

NPO 法人
Next Generation

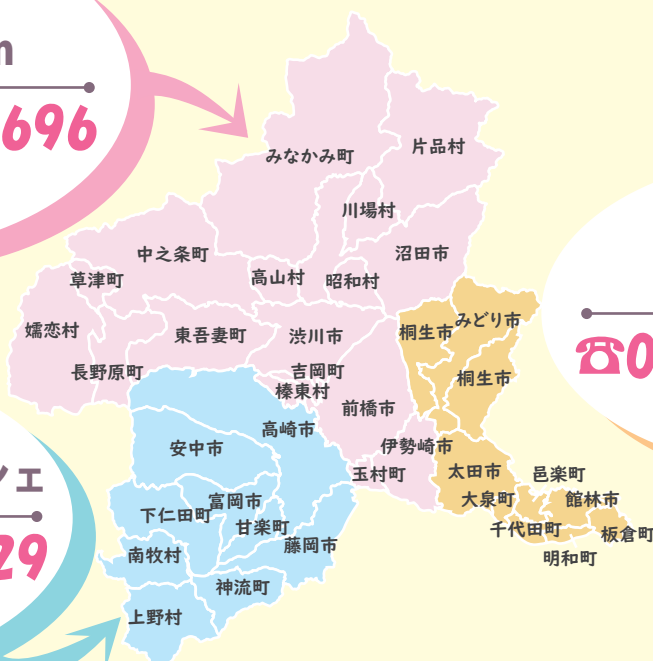
☎080-7645-8696
中北毛地域

NPO 法人
Annaka ひだまりマルシェ

☎027-384-3129
西毛地域

NPO 法人
キッズバレイ

☎0277-46-5977
東毛地域



(群馬県内在住・在勤・在学の)
女性は誰でも無料です。
是非、ご利用ください。
※通話料は利用者負担

群馬県から委託を受けた NPO 法人が
3地域にわかれて運営しています。



令和8年度 群馬県不安を抱える女性へのつながりサポート相談支援事業

お問い合わせ ● 群馬県生活こども課 TEL 027-898-2688 FAX 027-226-2100

ぐんま・ほほえみネット
ホームページ

(裏面もご覧ください)

お住まいの地域ごとに相談をお受けしています

中北毛地域

ネクストジェネレーション
NPO 法人 Next Generation

☎080-7645-8696

月・木・金 9:30 ~ 16:30
第3土曜 13:00 ~ 16:00
(年末年始・祝日除く)



HP



ぐんま・ほほえみネット
(中北毛地域)

あなたの不安や思いを話してみませんか。
仕事や家庭、お子さんのことなど、ひとりで
悩まず、私たちにお電話ください。

ゆっくりとお話ができるサロンも適宜開催
しています。まずは、お気軽にお電話ください。

【会場】前橋市千代田町 2-8-12

西毛地域

NPO 法人
Annaka ひだまりマルシェ

☎027-384-3129

木・金 9:00 ~ 16:00
(年末年始・祝日除く)

✉ info@annaka-hidamari.com



HP



ほほえみネット
(ひだまりダイヤル)

ご家庭のことやお子さんのこと、心や身体、
仕事のお悩みやご相談ごとなどをお気軽にお
話していただければと思います。

朝ごはん食堂も開催しています。
詳細は法人 HP をご覧ください。

東毛地域

NPO 法人 キッズバレイ

☎0277-46-5977

月・木 9:30 ~ 16:30
第2・4土曜 9:30 ~ 16:30
(年末年始・祝日除く)



HP



mild おせっかい

“マイルドおせっかい”を合言葉に、必要な支
援を届けるとともに、人と人がゆるやかにつな
がるきっかけを大切にしています。

相談できる安心や、誰かと過ごす楽しさを通し
て、自然に頼り合える関係を育んでいます。

「つながる・つなげる」サポートとして、電話・
来所での相談や、つながりを生むワークショップ
を開催しています。

『国、県の相談窓口』

群馬県女性相談支援センター

〔配偶者暴力相談支援センター〕

DV 相談

☎027-261-4463

電話相談：毎日 9:00 ~ 17:00
(祝日・年末年始を除く)

さまざまな
女性の悩み

☎027-261-4466

電話相談：月～土 9:00 ~ 17:00
(祝日・年末年始を除く)

Save ぐんま

〔群馬県性暴力被害者サポートセンター〕

☎027-329-6125

電話相談：月～金 9:00 ~ 17:00
(休日・年末年始を除く)

DV 相談+ (プラス) 内閣府相談窓口

☎0120-279-889

電話相談：24 時間受付
チャット相談：12:00 ~ 22:00
プラス相談箱：24 時間受付



あなたのミカタ 厚生労働省

困難な問題を抱える女性のための
支援ポータルサイト

<https://anata-no-mikata.mhlw.go.jp/>

