

つながる ひろがる こころの輪



こころの ふれあい フェスタ2026

イラスト: ohana

9/5

土曜日

10:30~15:30

群馬県庁

1階ホール

※荒天時は9/6日(日)

ステージ講演

2026年
メンタルヘルスのリカバリー
～つながりから共創へ～

12:30~13:30

講師: 増川ねてるさん

アドバンスレバWRAP®ファシリテーター(米国・WRAP社 認定)

ピアサポーター(千葉県知事認定/群馬県知事認定)

CVPPPトレーナー 公認心理師

～こころの健康をみんなで考える1日～

こころのふれあい・フェスタは、
「こころの健康」をめぐる
当事者、家族、保健医療福祉の専門家と
あなた との交流の場です。様々なイベントを通じて、
多くの方とこころの健康について考える場に
できたらと思います。



マルシェ出店

お弁当、パン、手芸品、お菓子農作物など
県内の福祉事業所の
商品を販売します。



ステージ

講演、当事者体験発表、
楽器演奏など、様々な
催しものを行います。



作品展示

県内の病院、福祉事業
所等で作られた作品を
展示します。



うちわ作り

県内の病院、福祉事業
所等で作った素材を使
ってオリジナルうちわ
を作れます。



スタンプラリー

会場内のスタンプを集
めるといいことがある
かも・・・

イベントの詳細はこちら

 <https://gunma-kokoro.com/>

お問合せ: こころのふれあいフェスタ事務局

☎ 027-263-1166 (こころの健康センター: 石川)



【主催】

群馬県
群馬県精神保健福祉協会
群馬県社会福祉協議会
日本精神科病院協会群馬支部
日本精神科看護協会群馬支部
群馬県作業療法士会
群馬県精神保健福祉士会
群馬県精神障害者社会復帰協議会