

# 妊娠がわかったみなさんへ

## ～妊婦健診では行われないおなかの赤ちゃんの検査(出生前検査)について～

ご妊娠おめでとうございます。

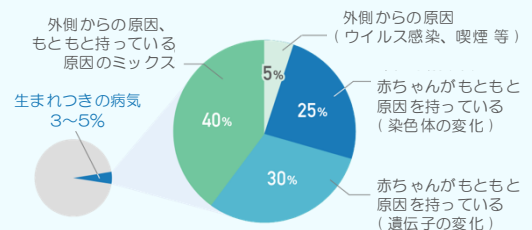
母子手帳を手にされ、妊娠したことを強く実感していらっしゃるかと思います。

近年、おなかの中の赤ちゃんについてわかることが増えてきています。情報は多ければ多い方がよいと考える人もいるかもしれませんが、情報が多くなると悩みが増えるということもあります。このリーフレットでは、通常の妊婦健診には含まれない検査である、おなかの赤ちゃんの出生前検査についてお知らせします。出生前検査はすべての方が必ず受ける検査ではありません。妊婦健診・出産に際しては、検査の有無にかかわらず適切に対応することになります。

もしご興味がありましたら、読み進めてください。

### 先天性疾患とは？

赤ちゃんの3～5%は何らかの先天性疾患をもって生まれ、そのうち約25%が染色体の変化によるものです。出生前検査で特定の染色体疾患がないことが分かっても先天性疾患がないとはいえません。検査を受けても受けなくても、妊婦健診で妊婦さんの健康と赤ちゃんの成長を確認していくことが大切です。



### 出生前検査とは？

お腹の中の赤ちゃんの先天性疾患について調べる検査のことで、羊水から赤ちゃんの細胞をとりだして調べる検査(羊水検査)や、お母さんの血液や超音波検査で調べる検査(コンバインド検査/母体血清マーカー/NIPTなど)があります。ただし、どの検査でもすべての先天性疾患を調べられるわけではありません。

これらの検査を受けるかどうかはあなたやパートナーのご希望次第であり、かかりつけの医師や助産師から、検査を受けること、あるいは受けないことを勧められることはありません。

### NIPTを含めた出生前検査について

下記の病院やクリニックは出生前検査認証制度等運営委員会の認可をうけた施設で、出生前検査(主にNIPT: 非侵襲性出生前遺伝学的検査)に関する遺伝カウンセリングを行っています。

かかりつけの先生からの紹介や、ご自身で直接下記施設にご相談いただくことで受診することができます。認可施設は、遺伝カウンセリングや結果告知など、出生前検査に関する全ての受診は**必ず対面診療**で対応させていただいております。**必ずパートナーと一緒に**受診してください。

また、実施可能な妊娠週数が限られている検査もありますので、**妊娠9週(3ヶ月)から妊娠16週(4ヶ月)の間**に受診されることをおすすめします。

ウェブなどでは、採血のみで簡単に検査が受けられる施設(無認可施設)もございますが、これらの施設では、検査前後の相談やその後の対応が不十分といった場合もあります。認可施設では、出生前検査の専門家による充実したサポート体制が確保されています。

# NIPTを含めた出生前検査について相談できるクリニック・病院の一覧

〈すべての妊婦さんがNIPTを受けることができる施設〉

施設名	場所	外来開設曜日・時間						電話番号
		月	火	水	木	金	土	
群馬県立小児医療センター	渋川市	-	午後	-	午後	-	-	0279-52-3551
群馬大学医学部附属病院	前橋市	-	午後	-	午後	-	-	027-220-8440
岩宿クリニック	みどり市	午前	-	-	-	午前	-	0277-46-7200
JCHO群馬中央病院	前橋市	-	-	午後	午後	-	-	027-221-8165
産科婦人科舘出張佐藤病院	高崎市	午後	午後	-	-	午後	午後	027-322-2243
新生産婦人科医院	伊勢崎市	15時	15時	15時	-	15時	15時	0270-23-1333
マザーズクリニックTAMURA	前橋市	-	-	午前	午後 (要相談)	午前	午後 (要相談)	027-266-8803
横田マタニティーホスピタル	前橋市	午前	午前	午前	午前	-	午前	027-219-4103
前橋赤十字病院	前橋市	-	-	午後	-	午後	-	027-265-3333
真愛ウィメンズクリニック	館林市	-	午前 午後	-	-	12:00- 12:30	12:00- 12:30	0276-72-1630

〈自施設で健診を受けている方のみNIPTを受けることができる施設〉

施設名	場所	外来開設曜日・時間						電話番号
		月	火	水	木	金	土	
ヒルズレディースクリニック	前橋市	13時半	-	13時半	13時半	13時半	-	027-253-4152

疑問点などがございましたら、上記の医療機関にお問い合わせください。(2026年5月作成)

## 参考サイト

- 出生前検査認証制度等運営委員会ホームページ

出生前検査の種類、相談先、検査を受けた方・受けなかった方の声、生まれながらに病気のあるお子さんとの暮らしや福祉についての情報を提供しています。



- 妊娠中の検査に関する情報サイト

こども家庭庁が運営しているサイトで、妊娠中の検査や受けられる支援についての情報を提供しています。



- 妊娠がわかったみなさんへ

出生前検査についての基本的な考え方が Q&A の形式でまとめられています。

