



# 「健康ラジオ体操と落語鑑賞で 心と体をリフレッシュ!!」



ラジオ体操の歴史や  
効果的な体の動かし方を学び、  
ラジオ体操で**運動不足を解消!**  
体操後は、落語を堪能して  
**心身ともにリフレッシュしましょう!**



## 講師

### 【講師】

1級ラジオ体操指導士・落語愛好家

**武井 祐樹 氏**

(高座名:三松亭小松)

### 【ピアノ伴奏】

**海野瀬 綾乃 氏**



## 申込方法等

- \* 電話、メール、FAX等で、東部教育事務所下記担当宛て または、当該公民館に直接電話で申し込んでください。右下の二次元コードからも申し込みできます。(希望の回、氏名、連絡先をお伝えください)
- \* 申込期限は、開催日の一週間前までといたしますが、定員になり次第締め切ります。
- \* 当日は、動きやすい服装で、水分補給用の飲み物等をご持参ください。

東毛地域に在住・在勤  
の方なら誰でもOK

参加費  
**無料**

## 日時・会場

【第1回】  
8月30日(日)  
10:00~12:00  
館林市大島公民館  
講堂[定員50名]  
TEL 0276-77-1502

【第2回】  
10月3日(土)  
14:00~16:00  
太田合同庁舎 202  
会議室[定員50名]  
TEL 0276-31-7151

【第3回】  
1月23日(土)  
14:00~16:00  
みどり市笠懸公民館  
交流ホール[定員80名]  
TEL 0277-76-2211

※ 各回とも内容は同じで、受付は30分前からとなります。

東部教育事務所 生涯学習係

申し込み  
問い合わせ

TEL 0276-31-7151 FAX 0276-31-7101

MAIL hachisuka-n@pref.gunma.lg.jp (担当:蜂須賀)



主催：群馬県教育委員会 主管：東部教育事務所

令和8年度ぐんま県民カレッジ「地域の多様な学び講座」の参加申し込み



令和8年度 ぐんま県民カレッジ「地域の多様な学び講座」  
**「健康ラジオ体操と落語鑑賞で  
 心と体をリフレッシュ！！」**  
**<FAX申込書>**

※FAXの方は、下記に必要事項を記入し、このまま送信してください。

東部教育事務所 生涯学習係 FAX：0276-31-7101

ふりがな 氏名		住所地 (市町名)	
連絡先 電話番号			
受講希望日		第1回 8月30日(日) 10:00~12:00 大島公民館(館林市大島町4375-1)	
希望する日に マルをつけて ください。		第2回 10月3日(土) 14:00~16:00 太田合同庁舎(太田市西本町60-27)	
		第3回 1月23日(土) 14:00~16:00 笠懸公民館(みどり市笠懸町阿左美1581-1)	

**【申込受付期間】**

開催期日の一週間前まで  
 (時間 9:00~17:00)  
 ※ 土日祝日を除きます。

令和8年度ぐんま県民カレッジ「地域の多様な学び講座」の参加申し込み



左の二次元コードからも  
 申し込みできます。  
 ・氏名(ふりがな)・住所地  
 ・電話番号・希望日をご記入  
 のうえ、送信してください。

- \* 本講座は、ぐんま県民カレッジ  
 スタンプ押印対象の講座です。
- \* スタンプ手帳をお持ちの方は、当  
 日ご持参ください。
- \* ご希望される方には、当日スタン  
 プ手帳を配布いたします。

※ 詳細については、群馬県生涯学習センターの  
 ホームページをご覧ください。

<https://gilcenter.gsn.ed.jp/>

