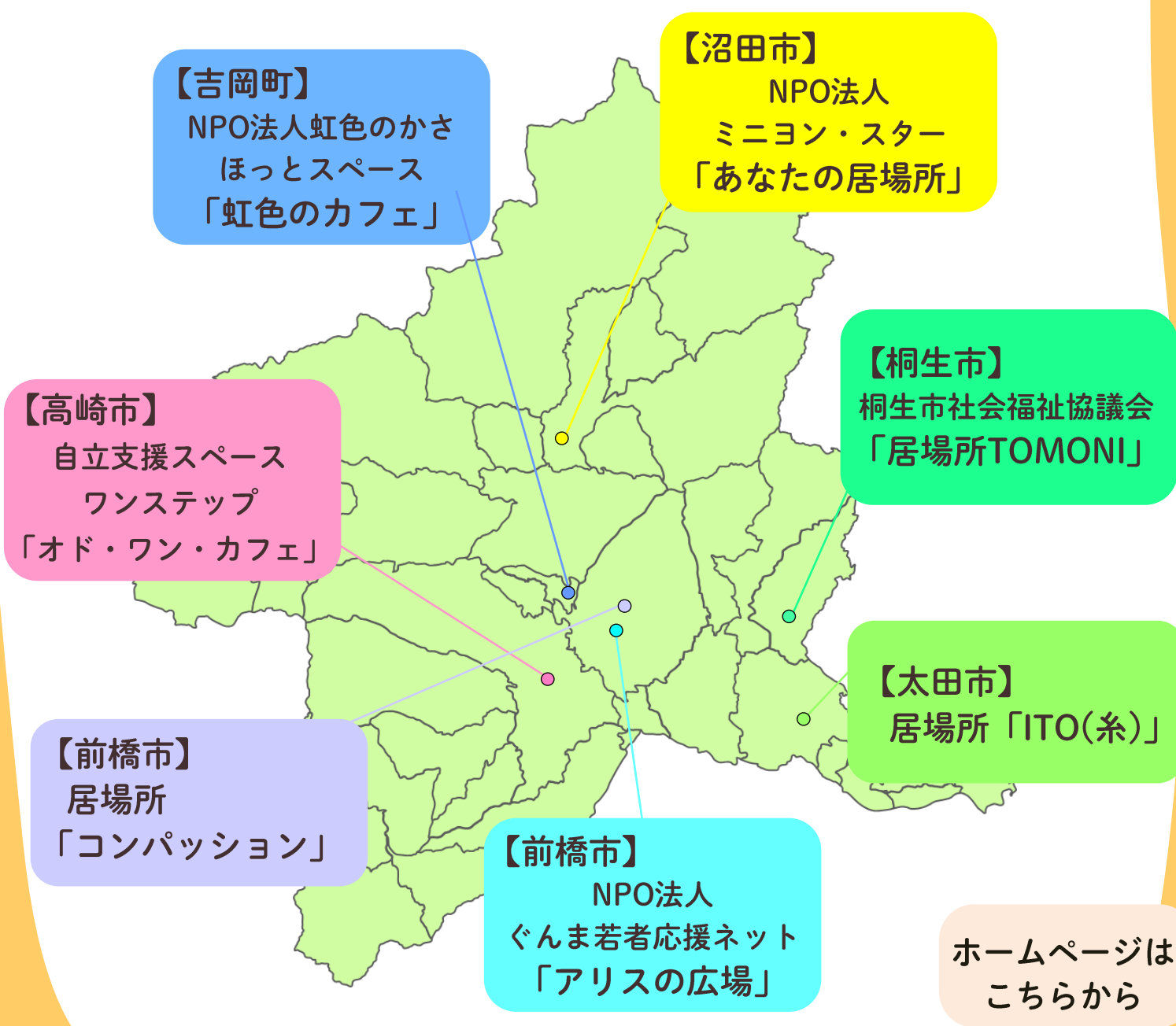


令和8年度

ひきこもり支援のための 広域的居場所づくり事業

ひきこもり状態の本人や家族が安心して出かけられる「居場所」を地域社会につくっていくことを目指して実施しています。
ひきこもり状態から「一歩踏み出してみたい」と思った時、
居住する市町村に限らず利用することができます。



ホームページは
こちらから



NPO法人 ぐんま若者応援ネット 「アリスの広場」

- 場所** 前橋市千代田町4-18-4 他
- 日時** 毎週木・土曜日 13:00～17:00
- 連絡先** ☎080-7835-8071 (開催日)
✉hiroba@alice123.org

元当事者が運営する、生きづらさを感じる若者の自由な居場所です。料理会やキャンプ、就労体験もできます。



居場所「コンパッション」

- 場所** 前橋市日吉町2丁目17-10
K'BIXまえばし福祉会館 他
- 日時** 毎週火曜日・月1回土曜日 午後
- 連絡先** ☎090-7884-7275 (月～土曜日 9:00～18:00)
※なるべくメッセージをお願いします(お名前又はニックネーム・年代・内容等)
✉katudo.compassion@gmail.com

趣味活動や体験交流を通して、時間を忘れて夢中になれること、ココロがなごむ時間を見つけてみませんか。



NPO法人 ミニヨン・スター 「あなたの居場所」

- 場所** 沼田市中町1126 他
- 日時** 毎月第2木曜日 14:00～15:30
毎月第4木曜日 14:00～15:00(リモート相談)
- 連絡先** ☎0278-25-8575
090-7339-2527(リモート相談)
✉soudan@miniyonstar.jp

ご本人様、ご家族様とともに、皆で楽しみながら、新たな一歩をふみだしましょう。



NPO法人 虹色のかさ ほっとスペース「虹色のカフェ」

- 場所** 北群馬郡吉岡町大字大久保2338-4
よしおかROBAROBA 他
- 日時** 毎月第3火曜日 13:30～15:30
※月によっては実施日に変更あり
- 連絡先** ☎080-5794-2194
✉info@youngcarergunma.com

古民家を使用した落ち着いた居場所カフェです。飲み物を片手に、ほっと一息つける時間を過ごしませんか？



居場所「ITO」

- 場所** 太田市飯塚町1549
太田市福祉会館2階大会議室 他
- 日時** 毎週木曜日 14:00～16:30
- 連絡先** ☎080-5529-0049
✉harisenharisen40@gmail.com
※最初はショートメールかメールで連絡をお願いします。

話す事で心が解放され自分が見えてきます。得意不得意「自分の取説」を持って出かけるための練習をする居場所です。



桐生市社会福祉協議会 「居場所TOMONI」

- 場所** 桐生市新宿三丁目3-19
桐生市総合福祉センター
- 日時** 毎月第2・4水曜日 14:00～16:00
- 連絡先** ☎0277-46-4165
✉kiryu-chiiki-z@be.wakwak.com

活動メニューの無い居場所です。家ではないどこかに一歩踏み出してみたい方の参加をお待ちしております。



自立支援スペース ワンステップ 「オド・ワン・カフェ」

- 場所** 高崎市井野町274 NPO法人オドリバ内
- 日時** 毎月第2日曜日 13:00～16:00
- 連絡先** ☎080-8479-2602
✉space-onestep@outlook.jp

コーヒーのいい香りと、美味しいケーキ、そして元気な金魚ちゃんと私たちが皆さまをお待ちしています。



【群馬県の相談窓口】

群馬県ひきこもり支援センター
(前橋市野中町368)

☎027-287-1121

月曜日～金曜日(祝日及び年末年始を除く)

9時～17時