

# とらいあんぐるん

ぐんま男女共同参画センター通信  
Gunma Gender Equality Center

発行／ぐんま男女共同参画センター

No. 82

## 都道府県ジェンダーギャップ指数

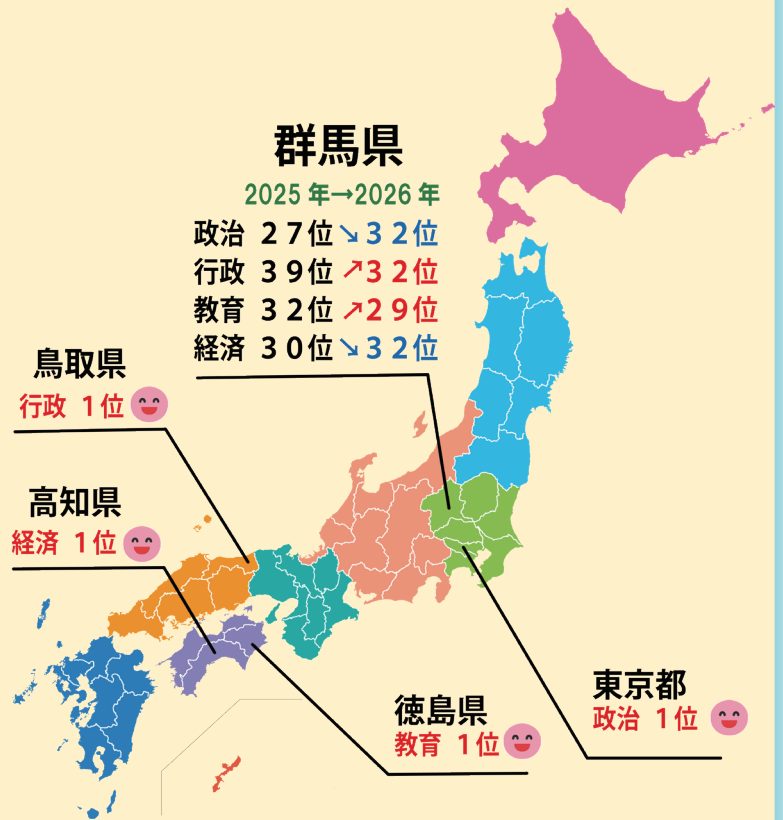
### 『群馬県のジェンダーギャップは今』

上智大学の三浦まり教授が率いる「地域からジェンダー平等研究会」は、3月8日の国際女性デーに合わせて、47都道府県のジェンダーギャップ指数を「政治」「行政」「教育」「経済」の4分野・30指標で分析した結果を発表しました。

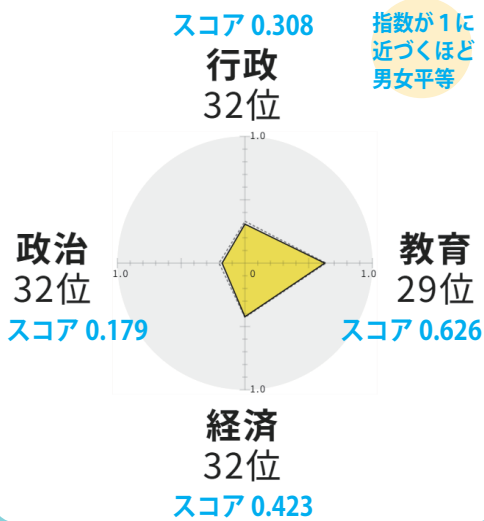
#### 【ジェンダー平等研究会の分析は以下のとおり】

群馬県では女性ゼロ議会が年々減少し、2024年末時点で残り5議会となりました。県議会や市町村議会で女性議員が増えれば、政治分野の順位向上が期待されます。行政分野は前年の39位から32位へ改善し、県の審議会では女性委員が4割を占めています。さらに県庁の大卒程度の女性採用が増え、都道府県別の指標では47位から22位まで上昇しました。

今後は家事・育児における男女間の時間格差の改善が注目されます。



#### 【群馬県のジェンダーギャップ指数】



### 6月23日～29日は男女共同参画週間です



今年度のキャッチフレーズは「あなたらしさが、社会のチカラ」です。一人ひとりの多様な個性や価値観を大切にしながら、誰もが安心して活躍できる社会の実現を目指します。家庭、地域、職場などあらゆる場面で互いを理解し合い、支え合うことで、より豊かで持続可能な未来を築いていきましょう。



「地域からジェンダー平等研究会『都道府県版ジェンダー・ギャップ指数』」  
<https://digital.kyodonews.jp/gender2026/>  
より引用

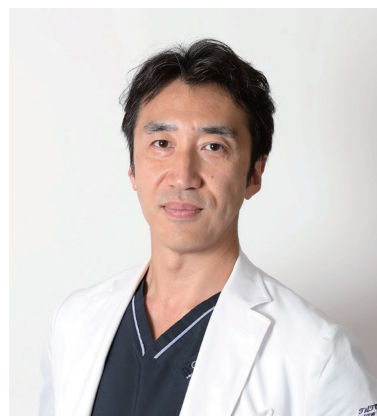
# 『男女共同参画フェスティバル』を開催します！

群馬県と群馬県女性団体連絡協議会の共催により、男女共同参画フェスティバルを開催します。女性団体の紹介や加盟団体によるバザー・催しのほか、午後には講演が行われます。ご来場をお待ちしています！

日時：令和8年7月4日（土）

時間：10:00～12:00（バザーほか）13:30～14:30

会場：ぐんま男女共同参画センター



## 午前の部

9:45 開会式

10:00 バザーコーナー  
手作り品・日用品など

健康相談

血圧測定、口コミチェックほか

スマホ使い方教室

パネル展示

登録団体活動紹介



## 午後の講演会

13:30

演題 **プレコンセプションケアと  
男女の更年期を知る！**

※ プレコンセプションケアとは、将来の妊娠や出産に備え、若いうちから健康的な生活や体づくりを意識することです。  
食事・睡眠・運動・検診などを通して、自分と未来の健康を守るための大切なケアです。

講師 佐藤雄一氏

たてでばり  
産科婦人科 館出張 佐藤病院 院長

※申込み不要。席に限りがありますので満席の際はご容赦ください(120席)。

## 令和7年度 デートDV防止啓発講座報告

群馬県では、若者が互いを尊重した関係を築く力を育むため、デートDV講座を実施しています。令和7年度は県内各地で講座を開催し、合計19回、1,697人が受講しました。講座では、デートDVの基礎知識や相手を尊重する関係づくりについて学びました。今後も予防啓発を推進していきます。

令和7年度 実施状況

区分	実施回数	受講者数
中学校	5回	531人
高校	7回	795人
大学等	2回	271人
特別支援学校	2回	48人
企業等	3回	52人

### 【受講者の感想】

DVと聞くと身体的な暴力だけを想像していたが、精神的なものもあると知って驚きました。

DVというのはだれでも被害者になる可能性もあるし、加害者になる可能性もあることが分かりました。

自分の気持ちを強要せずに、嫌な時ははっきり断ったり、相手の気持ちを尊重することが大切だなと思った。



# 令和8年度 ぐんま・ほほえみネット

群馬県では、令和3年度から女性のための相談事業「ぐんま・ほほえみネット」を実施しています。働き方や収入に関する不安、こころや身体の不調、家族やパートナーとの関係、DVなど、さまざまな悩みを抱える女性を支援するための取り組みです。

引き続き、悩みを抱える女性に寄り添い、必要な支援を届けられるよう、「ぐんま・ほほえみネット」の充実に努めてまいります。



## 経済的な悩み

## 人間関係のこと

## 夫や恋人 家族からの暴力

ネクストジェネレーション  
NPO 法人 Next Generation

☎080-7645-8696

月・木・金 9:30 ~ 16:30  
第3土曜 13:00 ~ 16:00

(年末年始・祝日除く)

NPO 法人  
Annaka ひだまりマルシェ

☎027-384-3129

木・金 9:00 ~ 16:00

(年末年始・祝日除く)

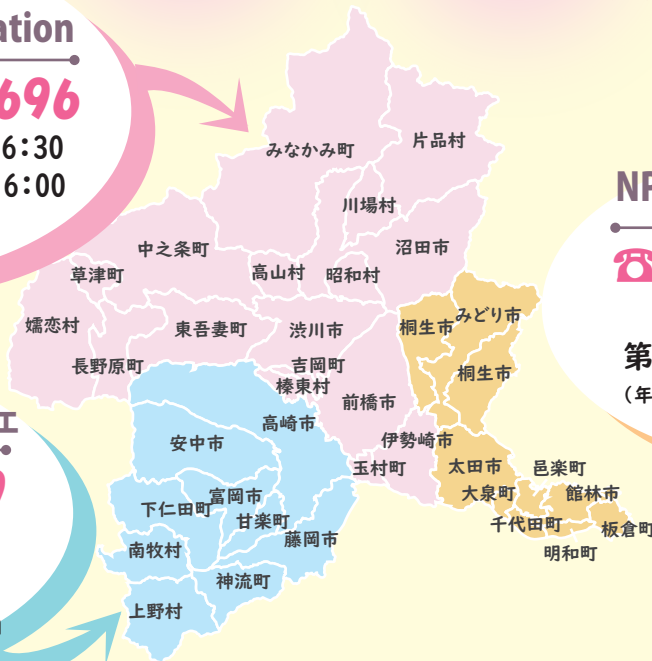
✉ info@annaka-hidamari.com

NPO 法人 キッズバレイ

☎0277-46-5977

月・木 9:30 ~ 16:30  
第2・4土曜 9:30 ~ 16:30

(年末年始・祝日除く)



ぐんま・ほほえみネット  
ホームページ



## ぐんま男女共同参画センター 動画のごあんない

～現在公開中 YouTube セミナー～

### ○『未来への Action! 若者と考えるジェンダー平等』



若者と一緒に考  
えるやさしい  
ジェンダーの話

### ○リコチャレぐんま



理系をめざす女  
の子たちを応援  
します

### ○男性の育児休業取得促進セミナー

女性も男性も働きやすい職場を目指して  
～男性の育児休業取得促進セミナー～



男性育休のリアル  
と一歩を後押し

### ○これって DV? 自分や大切な人を守るため



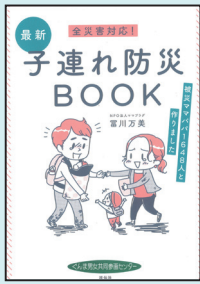
見逃さないで!  
DVのサインと対  
処法

### ○パパママで育てる子どもの幸せの土台



夫婦で築く子ども  
の幸せな育ち方

## 図書のご紹介



『全災害対応！最新子連れ防災BOOK—被災ママパパ1648人と作りました』  
富川万美 (NPO法人ママプラグ) / 祥伝社

被災した保護者 1648人の声をもとに、子どもを守るための実践的な防災知識をまとめた

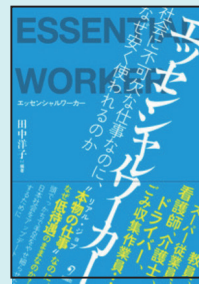
一冊。ミルクや離乳食、避難所での過ごし方など、子連れ特有の課題に具体的に対応している。日常生活の延長で無理なく備える方法も紹介されており、家庭で今すぐ役立つ内容が満載。



『夫が知らない家事リスト』  
野々村由紀子 / 双葉社

日常の中に潜む「見えない家事」をユーモアたっぷりに可視化したエッセイ。掃除や料理だけでなく、細かな気配りや段取りまで含めた家事の全体像を示し、

夫婦間の認識のズレを浮き彫りにする。



『エッセンシャルワーカー』  
田中洋子 旬報社

医療・介護・物流など社会を支える不可欠な労働者の実態を分析した一冊。コロナ禍で注目された一方、低賃金や不安定雇用といった課題も抱える現状を明らかにする。ジェンダーや格差の問題とも結びつけて考察し、働く人々の価値と社会の在り方を問い直す内容となっている。

ぐんま男女共同参画センターの図書コーナーで貸出をしています。  
【貸出あんない】・ひとり5冊、2週間まで。 ※「図書利用カード」の登録が必要です。

### 女性専用ダイヤル

☎ 027-224-5210

相談日・時間

火曜・水曜・金曜・日曜

9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00



### 男性専用ダイヤル

☎ 027-212-0372

相談日・時間

第2・4日曜

13:00 ~ 16:00



※年末年始、祝日は休み。月曜日が祝日（振替休日も含む）の場合の火曜日は休み。

## <性犯罪・性暴力でお悩みの方へ>

あなたの不安に寄り添いながら支援をする公的な相談窓口があります。

その他の各種相談窓口は、内閣府男女共同参画局ホームページをご覧ください。



相談窓口	電話番号・時間	内容
性犯罪被害相談電話（警察）	# 8 1 0 3 または 0120-271-110	性犯罪被害相談の電話窓口です。
女性相談者専用電話（警察）	027-224-4356 月～金 8:30 ~ 17:15	AV 出演強要など、女性相談者専用の窓口です。
警察相談専用電話	# 9 1 1 0 または 027-224-8080	犯罪被害の未然防止に関する各種相談窓口です。
Save ぐんま (群馬県性暴力被害者サポートセンター)	027-329-6125 月～金 9:00 ~ 17:00	性暴力被害者のためのサポートセンターです。
Cure time (チャット相談)	チャット相談は 毎日 17:00 ~ 21:00	性暴力の悩みについて、チャットで相談をすることができます。メール相談もあります。
群馬県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	D V 相談 027-261-4463 (月～日 9:00 ~ 17:00) 女性相談 027-261-4466 (月～土 9:00 ~ 17:00)	DV をはじめとした女性の不安や悩みについて相談することができます。(祝日及び年末年始除く)

### ◆お知らせ

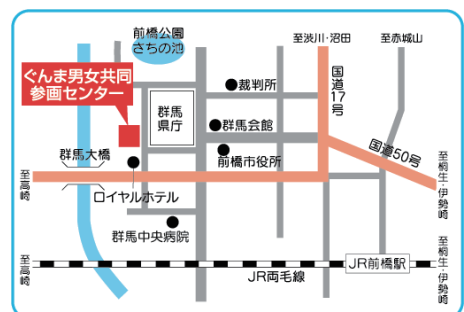
※当センターの利用については、ホームページをご確認いただきますようお願いいたします。

群馬県生活子ども部 生活子ども課 男女共同参画室  
ぐんま男女共同参画センター

〒371-0026 群馬県前橋市大手町 1-13-12

TEL 027-224-2211 FAX 027-224-2214

E-Mail sankakuse@pref.gunma.lg.jp



※駐車場はありません。県庁「県民駐車場」を利用ください。