



2026年4月～6月 活動案内

対 象：中学生以上～青壮年、およびご家族等

参加費：無料

| 2026年4月 | | | | | | |
|---------|-----|---|-----|-----|-----|---|
| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 PC同好会 県生涯学習センター 3階 第5研修室 | 8 | 9 | 10 | 11 運動体験 K'BIXまえばし福祉会館 2階 いきいき談話室 |
| 12 | 13 | 14 若者の「こころば」 K'BIXまえばし福祉会館 2階 第2集会室 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 壮年の「こころば」 K'BIXまえばし福祉会館 2階 第2集会室 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 K'BIXまえばし福祉会館 2階 ①アート 造形創作室 ②個別傾聴 第2集会室 | 29 | 30 | 1 | 2 |

| 2026年5月 | | | | | | |
|---------|-----|--|-----|-----|-----|--|
| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 祝日 | 6 | 7 | 8 | 9 調理（午前午後） K'BIXまえばし福祉会館 2階 調理実習室 |
| 10 | 11 | 12 PC同好会 K'BIXまえばし福祉会館 2階 第2集会室 またはオンライン | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 「こころば」※ K'BIXまえばし福祉会館 2階 第2集会室 | 20 | 21 | 22 | 23 運動とポッチャ 県社会福祉総合センター 7階 体育室 |
| 24 | 25 | 26 K'BIXまえばし福祉会館 2階 ①多肉寄せ植え 造形創作室 ②個別傾聴 第2集会室 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| 2026年6月 | | | | | | |
|---------|-----|--|-----|-----|-----|--|
| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
| 31 | 1 | 2 花植え替え（天候により16(火)に延期） 若者の「こころば」 K'BIXまえばし福祉会館 2階 第2集会室 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 PC同好会 群馬県生涯学習センター 4階 第4研修室 | 10 | 11 | 12 | 13 筋トレ K'BIXまえばし総合福祉会館 2階 いきいき談話室 |
| 14 | 15 | 16 壮年の「こころば」 （花植え替え/予備日） K'BIXまえばし福祉会館 2階 第2集会室 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 館外活動（予定） | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 K'BIXまえばし総合福祉会館 ① 談話室「まえばし生活自立相談 センター職員様を迎えて」 2階 視聴覚室 ② 個別傾聴 3階 第2控室 | 1 | 2 | 3 | 4 |

運動体験

4/11 筋トレ.5/23 ポッチャ.6/13 筋トレ

<https://forms.gle/zoRmrefeTiZ4hBSp7>

2026 運動

こころのいばしょ（個別傾聴）

4/28.5/26.6/30. 定員各1～2名/事前申込

<https://forms.gle/gYs557SWpQoxpboR6>

2026 傾聴

スマイルアート 6月は中止となりました。

ご予約していた方には申し訳ございません。

次回は決まり次第ご案内します。

<https://forms.gle/Ej96C5r8sGKfzg9u5>

2026 アート

談話室 6/30(火)2:00～4:00 まえばし福祉会館視聴覚室

「まえばし生活自立相談センターの職員様を迎えて」

生活自立相談事業のお話を聴いたり、身近な困りごと、思い等々を話したりしてみませんか。相談コーナーも設けます。

料理と試食会～作って食べよう～

定員12名/事前申し込み

<https://forms.gle/csrrfngAxH9cvRnk8>

次回8/11 予定：1か月前フォーム参照



2026 料理

寄せ植えづくり（5/26 多肉植物の寄せ植え）

（自主活動：材料費実費）

定員10名/事前申し込み

<https://forms.gle/6mcyvcd5Hjn598WZ>

2026 寄せ植え

お申し込み・お問い合わせ

任意団体 コンパッション

✉ katudo.compassion@gmail.com

☎ 090-7884-7275 月～土、日祝を除く 9:00～18:00

メッセージをお願いします/氏名またはニックネーム、年齢、内容

会場

K'BIX まえばし福祉会館 前橋市日吉町 2-17-10

群馬県生涯学習センター 前橋市文京町 2-20-22

群馬県社会福祉総合センター 前橋市新前橋町 13-12