

あなたの「つらい」に寄り添います

# 令和8年度 ぐんま・ほほえみネット

家庭や  
子どものこと

夫や恋人  
家族からの暴力

心や身体のこと

人間関係のこと

経済的な悩み



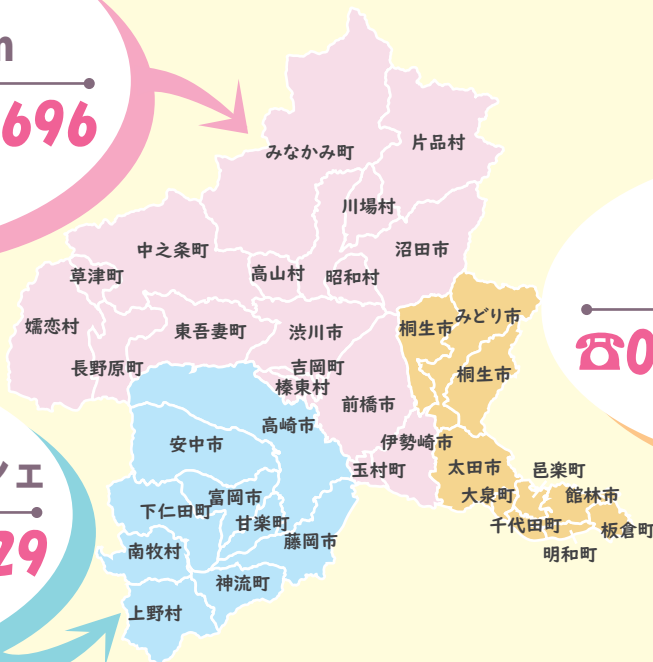
- 相談員による電話・SNS相談
- 女性のための居場所づくり
- 役所等への付き添い
- 生理用品の配布 など

NPO 法人  
Next Generation

☎080-7645-8696  
中北毛地域

NPO 法人  
Annaka ひだまりマルシェ

☎027-384-3129  
西毛地域



(群馬県内在住・在勤・在学の)

女性は誰でも無料です。

是非、ご利用ください。

※通話料は利用者負担

NPO 法人  
キッズバレイ

☎0277-46-5977  
東毛地域

群馬県から委託を受けた NPO 法人が  
3地域にわかれて運営しています。



令和8年度 群馬県不安を抱える女性へのつながりサポート相談支援事業

お問い合わせ ● 群馬県生活こども課 TEL 027-898-2688 FAX 027-226-2100

ぐんま・ほほえみネット  
ホームページ

(裏面もご覧ください)

# お住まいの地域ごとに相談をお受けしています

## 中北毛地域

ネクストジェネレーション  
NPO 法人 Next Generation

☎080-7645-8696

月・木・金 9:30 ~ 16:30

第3土曜 13:00 ~ 16:00

(年末年始・祝日除く)



HP



LINE ぐんま・ほほえみネット  
(中北毛地域)

あなたの不安や思いを話してみませんか。  
仕事や家庭、お子さんのことなど、ひとりで  
悩まず、私たちにお電話ください。

ゆっくりとお話ができるサロンも適宜開催  
しています。まずは、お気軽にお電話ください。

【会場】前橋市千代田町 2-8-12

## 西毛地域

NPO 法人  
Annaka ひだまりマルシェ

☎027-384-3129

木・金 9:00 ~ 16:00

(年末年始・祝日除く)

✉ info@annaka-hidamari.com



HP



LINE ほほえみネット  
(ひだまりダイヤル)

ご家庭のことやお子さんのこと、心や身体、  
仕事のお悩みやご相談ごとなどをお気軽にお  
話していただければと思います。

朝ごはん食堂も開催しています。  
詳細は法人 HP をご覧ください。

## 東毛地域

NPO 法人 キッズバレイ

☎0277-46-5977

月・木 9:30 ~ 16:30

第2・4土曜 9:30 ~ 16:30

(年末年始・祝日除く)



HP



LINE mild おせっかい

“マイルドおせっかい”を合言葉に、必要な支  
援を届けるとともに、人と人がゆるやかにつな  
がるきっかけを大切にしています。

相談できる安心や、誰かと過ごす楽しさを通し  
て、自然に頼り合える関係を育てています。

「つながる・つなげる」サポートとして、電話・  
来所での相談や、つながりを生むワークショップ  
を開催しています。

## 『国、県の相談窓口』

### 群馬県女性相談支援センター

[配偶者暴力相談支援センター]

DV 相談

☎027-261-4463

電話相談：毎日 9:00 ~ 17:00  
(祝日・年末年始を除く)

さまざまな  
女性の悩み

☎027-261-4466

電話相談：月～土 9:00 ~ 17:00  
(祝日・年末年始を除く)

### Save ぐんま

[群馬県性暴力被害者サポートセンター]

☎027-329-6125

電話相談：月～金 9:00 ~ 17:00  
(休日・年末年始を除く)

### DV 相談+ (プラス) 内閣府相談窓口

☎0120-279-889

電話相談：24時間受付  
チャット相談：12:00 ~ 22:00  
プラス相談箱：24時間受付



### あなたのミカタ 厚生労働省

困難な問題を抱える女性のための  
支援ポータルサイト

<https://anata-no-mikata.mhlw.go.jp/>

