

群馬県糖尿病性腎臓病重症化予防プログラムのご案内

糖尿病性腎臓病では、食事療法・運動療法・薬物療法が基本となりますが、それだけでなく、日々の生活の中で大切なポイントがあります。これまで知らなかったこともあるかもしれません。

保健師・管理栄養士等があなたのかかりつけ医と連携し、あなたと一緒に、日々の生活で工夫できることを考えていきます。

(現在、糖尿病性腎臓病で治療中の方が対象です。)



初回

【面談】

- ・普段の生活等を確認します。
- ・糖尿病性腎臓病の重症化予防に向けたプランを一緒に考えます。

3ヶ月後

【電話または面談】

日々の生活を確認し、あなたの健康に添ったアドバイスをします。

6ヶ月後

【面談】

日々の生活を確認し、あなたの健康に添ったアドバイスをします。

かかりつけ医と
情報を共有することで
治療効果を
高めることができます

利用するには

- 本プログラムのご利用は無料です。
- ご希望の方は、お住まいの市町村 国民健康保険担当課へご相談ください。

お問い合わせ先