

## 青少年自立支援事業

令和8年度ぐんまいいききチャレンジ

### 「北毛フレンドリークラブ」

この事業は、様々な要因により社会との関わりに困り感を抱いている青少年（UniPass等）に対して、自然体験や野外活動を通して心の居場所づくりを行うものです。また、そのような子をもつ保護者の方に対して、個別の相談や情報交換等を行い、心の安定を図るとともに保護者同士の交流を深めるものです。

#### 【令和8年度の日程と内容】

- ◇ 5月31日（日）  
カレー作り、花壇づくり等／保護者の会総会
- ◇ 8月 1日（土）  
流しソーメン、水遊び等／保護者の会
- ◇ 10月 7日（水）  
ピザ作り、クラフト等／保護者の会
- ◇ 12月19日（土）  
餅つき、クラフト等／保護者の会
- ◇ 1月 9日（土）  
バードウォッチング、クラフト等／保護者の会

※内容は変更となる場合もあります。

※「保護者の会」では、専門のスタッフと個別の相談ができます。

※参加費は一人700円～1000円（食材費・保険代等）となる予定です。

#### 【会場】

群馬県立北毛青少年自然の家及び周辺施設

#### 【申込方法】

実施日の1週間前までに、北毛青少年自然の家へ直接（フォーム・メール・電話）申し込んでください。各回の詳しい案内チラシも作成します。不明な点については気軽にお問い合わせください。

#### 【協力機関】

群馬県教育委員会生涯学習課  
渋川市教育支援センター「かけはし教室」  
沼田市教育支援センター「きずな」  
中之条町教育支援センター「虹」  
吾妻郡・利根郡・沼田市・渋川市・北群馬郡・前橋市の教育委員会と公立小中学校

※各回の案内チラシの配付先でもあります。

#### 【案内図】



#### ■車利用

##### 東京方面から

渋川伊香保IC 15分 信号：白井上環交折 15分 信号：北群馬橋右折 13分  
中山峠 北毛青少年自然の家（※インターより約18km）

##### 新潟方面から

月夜野I.C 17分 信号：名胡桃城跡左折 20分 中山峠 19分  
北毛青少年自然の家（※インターより約16km）

##### 長野方面から

鳥居峠 14分 信号：長岡左折 3分 信号：伊勢町下交折  
信号：中山右折 中山峠 北毛青少年自然の家

#### ■交通機関利用

渋川駅・沼田駅又は上毛高原駅（新幹線）下車、タクシーにて北毛青少年自然の家まで

●渋川駅より 約7,000円 ●沼田駅 約6,000円 ●上毛高原駅 約7,000円



上：所旗  
右：北毛青少年自然の家



北毛イメージキャラクター  
ホクちゃん&モウちゃん

web ページは  
こちらから→



### 群馬県立北毛青少年自然の家

〒377-0702 群馬県吾妻郡高山村中山6853-18  
TEL.0279-63-2004 FAX.0279-63-2873

# 北毛 フレンドリー クラブ



優しい気持ちでございましょう  
ルールはこれだけです

## 子どもたちの活動 ～心の安定・自立の支援～

ここには、いろいろな子がいます。話をするのが苦手な子、座っているのが苦手な子…。

でも、そのことを非難する人はいません。  
北毛フレンドリークラブは、みんなが安心して活動できる場です。

### ◆室内遊び◆

アイスブレイク、軽スポーツ、カードゲーム

普段は一人で過ごすことが多い子どもも、みんなと一緒にゲームをしながら、だんだんと仲良くなります。



### ◆食事づくり◆

棒巻きパン、ダッチオープンピザ、お餅など  
食事は、自分の手でつくります。家でお手伝い  
をしている子も多く、手際がよいので、毎回おいしいものができあがっています。



### ◆野外活動・自然体験活動◆

水遊び、雪遊び、花壇づくりなど

自然の家の周りをゆっくり散策しながらリフレッシュします。自然の中での活動は、心がとても落ち着きます。



## 保護者の活動 ～悩みの相談、不安の解消～

なかなか人には言えないような悩みを抱え、一人で苦しんでいる方。ここは、自分の思いを素直に話せる場です。話を聞いてくれる人、自分もそうと共感してくれる人、こんな風乗り越えてきたと助言をしてくれる人…。  
一緒になって苦しみを乗り越えてくれる仲間がここにはいます。

### ◆フリートーク◆

相談（集団、個別）＋ 情報交換

相談員の先生を中心に、それぞれの悩みや相談を聞きます。同じ悩みや苦しみをもっている親同士、お茶を飲みながらリラックスして何でも話せる場となっています。

### ◆保護者の会◆

勉強会 ＋ 懇親会

フレンドリークラブのOBの保護者にも参加していただき、当時のことや現在の様子など、様々な話を聞くことができます。



### ◆野外活動◆

花壇作り、ハイキング、クラフト制作など

家事や仕事のことはひとまず忘れて自然の中でゆっくりリフレッシュします。自然を活かしたクラフトづくりは好評です。



興味のある保護者の方、先生方、関係機関の方々もぜひお越しください！

## 子どもたちの声 ～ここに来て 友達できた！～

- ・スタッフの方もとてもやさしくてよかったです。
- ・体を気持ちよく動かせることができて楽しかったです。
- ・まきわりが少しむずかしかったけど、やっていたらだんだん楽しくなってきました。
- ・ママにカレーおいしいと言ってもらって、うれしかったです。
- ・自然がいっぱいで楽しかった。
- ・みんなでがんばれた。とても楽しかった。
- ・今日の活動でたくさんの子たちと交流できて楽しかった。
- ・友だちができたし、楽しかったです。

## 保護者の声

### ～ここに来て リフレッシュできた！～

- ・自然の中で、優しいスタッフの方々に囲まれて、のびのびしていました。親としてとてもうれしいです。
- ・学校ではできない経験、居場所があることが、本人のためになるかなと思います。
- ・親子でとても充実した時間が過ごせてとてもありがたいです。次回も楽しみにしています。
- ・受付後に子供がぐずるかと思いましたが、声掛けが温かかったからか、すんなり行ってきてよかったです。
- ・保護者のみなさんもみんな気さくに話をしてくれ、体験談などを聞いて参考になりました。
- ・同じ経験をした人と話すことで、気持ちが落ち着きます。
- ・このフレンドリーに出会えて本当によかったです。母子ともに気の合う方と知り合うことができました。辛い気持ちを分かり合える人に出会えて本当にうれしいです。

お気軽に  
お越しください！

