

令和8年度「出前なんでも講座メニュー表」

2. 保健・医療・福祉

※各保健福祉事務所・各環境森林事務所・森林事務所の連絡先は「連絡先」シートをご覧ください。
※新規の講座は左に（新）と表示しています。

講座区分	番号	テーマ	内容	動画	対象			時間(分)	説明者	所属及び連絡先
					一般	子ども	高齢者			
2	1	学生向けライフデザインセミナー	高校生～大学生等を対象に、前半では、群馬県の少子化の現状やその要因、今後の見通しなどについて説明します。後半では、これからの人生設計を考えるための、簡単なワークを行います。		○			60 (応相談)	担当職員	生活こども課 政策推進室 こども未来戦略係 Tel 027-226-2392 Fax 027-226-2100 kodomo-mirai@pref.gunma.lg.jp
2	2	児童虐待防止について	児童虐待の現状・発見した場合の対応・予防と地域の取り組みについて説明します。		○			40	担当職員	児童福祉課 家庭福祉係 Tel 027-226-2628 Fax 027-226-2100 jidouka@pref.gunma.lg.jp 各児童相談所（※）
2	3	里親制度について	様々な事情により家庭で生活することができない子どもたちを自らの家庭で養育する里親制度の概要や地域における里親支援の必要性について説明します。		○		30～60			
2	4	児童自立支援施設とは	児童自立支援施設における実践について紹介します。		○			60	指導担当係長	ぐんま学園 総務企画係 Tel 027-231-2554 Fax 027-231-2548 gungaku@pref.gunma.lg.jp
2	5	生活困窮者自立支援制度について	生活困窮者自立支援制度の概要について説明します。		○			30	担当職員	地域福祉課 保護係 Tel 027-226-2521 Fax 027-221-1121 chiikifukushi@pref.gunma.lg.jp
2	6	生活保護制度について	生活保護制度の概要について説明します。		○			30	担当職員	
2	7	感染症予防について	インフルエンザやノロウイルス、新型コロナウイルス感染症などの感染症に関する一般的な説明（感染経路、正しい手洗い等の予防方法など）をします。		○	○	○	60～90	担当職員	感染症・疾病対策課 感染症危機管理室 Tel 027-226-3316 Fax 027-223-7950 kansen@pref.gunma.lg.jp 各保健福祉事務所（※）
2	8	食中毒原因物質の検査方法について	食中毒の原因となる微生物（細菌・ウイルス等）の検出方法に関する説明をします。		○			40	担当職員	衛生環境研究所 衛生検査係・感染症検査係 Tel 027-232-4881 Fax 027-234-8438 eikanken@pref.gunma.lg.jp
2	9	感染症発生動向調査について	県で実施している感染症発生動向調査について説明します。		○			60	担当職員	衛生環境研究所 危機管理・精度管理係 TEL 027-232-4881 FAX 027-234-8438 eikanken@pref.gunma.lg.jp
2	10	社会福祉法人等の指導監査について	社会福祉法人、社会福祉施設、児童福祉施設、介護保険事業所及び障害サービス事業所等の指導監査の実施状況について説明します。		○			30～60	担当職員	監査指導課 Tel 027-226-2551 Fax 027-243-6333 kansashido@pref.gunma.lg.jp
2	11	群馬の温泉について	温泉の湧出の仕組み、泉質、入浴の仕方などをお話します。 （※申し込み前に事前に担当課に御連絡ください。） （※パワーポイントが使えるパソコン、プロジェクター、スクリーンの準備をお願いします。）		○	○	○	60	担当職員	薬務課 薬物対策・温泉保護係 Tel 027-226-2666 Fax 027-223-7872 yakumuka@pref.gunma.lg.jp
2	12	第9次群馬県保健医療計画について	良質かつ適切な医療を安心して受けられる体制を構築するため、第9次群馬県保健医療計画を策定しました（令和6年度施行）。疾病・事業ごとの医療連携体制の構築や地域医療構想など、第9次計画の内容について説明します。		○		○	30	担当職員	医務課 医療計画係 Tel 027-226-2535 Fax 027-223-0531 imuka@pref.gunma.lg.jp
2	13	看護職員の免許取得方法	看護職（保健師、助産師、看護師、准看護師）を目指す方へ、県内の学校養成所の紹介及び活動の場について説明します。		○			30	担当職員	医務課 看護係 Tel 027-226-2538 Fax 027-223-0531 imuka@pref.gunma.lg.jp
2	14	今、なぜ医師が足りないのか？	医師不足の原因、県内の現状、医師確保に関する県の取組などを分かりやすく解説します。		○			30～60	担当職員	医務課 医師確保対策室 医師確保対策係 Tel 027-226-2540 Fax 027-223-0531 imuka@pref.gunma.lg.jp
2	15	介護人材確保対策について	県内の介護人材の現状や県が行う介護人材確保対策の概要について説明します。		○		○	30～60	担当職員	地域福祉課 福祉人材確保対策室 人材確保係 Tel 027-226-2565 Fax 027-221-1121 kaigo-kakuho@pref.gunma.lg.jp
2	16	地域包括ケアについて	地域包括ケアの概要や、県の取組、今後の方向性などについて説明します。		○		○	45	担当職員	健康福祉課 医療・福祉連携推進室 医療・福祉連携推進係 Tel 027-898-2655 Fax 027-243-2670 houkatsukea@pref.gunma.lg.jp

令和8年度「出前なんでも講座メニュー表」

2. 保健・医療・福祉

※各保健福祉事務所・各環境森林事務所・森林事務所の連絡先は「連絡先」シートをご覧ください。
※新規の講座は左に（新）と表示しています。

講座区分	番号	テーマ	内容	動画	対象			時間(分)	説明者	所属及び連絡先
					一般	子ども	高齢者			
2	17	生涯にわたる食育について	県が策定した食育推進計画の内容や本県の食育推進の取組について説明します。また、生涯にわたる食育を続けるために、子どもから高齢者までライフステージに応じた食育についてお話しします。（食育教材の活用も含みます） ※市町村等が開催する研修等は対象外です。		○	○	○	60	担当職員	健康長寿社会づくり推進課 健康増進係 Tel 027-226-2602 Fax 027-243-2044 chouju@pref.gunma.lg.jp 各保健福祉事務所（※）
2	18	たばこの健康被害について	喫煙による心身への悪影響や、受動喫煙による健康被害、改正健康増進法の概要等について説明します。 ※市町村等が開催する研修等は対象外です。		○			30~40	担当職員	健康長寿社会づくり推進課 生活習慣病・歯科保健係 Tel 027-226-2604 Fax 027-243-2044 chouju@pref.gunma.lg.jp 各保健福祉事務所（※）
2	19	群馬県健康増進計画について	県が策定した健康増進計画の内容について説明します。また、県民の健康寿命を延伸するために、ぐんま健康ポイント県民運動や、食生活や運動習慣など一人ひとりに適したより良い生活習慣の実践事項「ぐんま元気(GENKI)の5か条」についてお話しします。 ※市町村等が開催する研修等は対象外です。		○	○	○	30~40	担当職員	健康長寿社会づくり推進課 健康増進係 Tel 027-226-2602 Fax 027-243-2044 chouju@pref.gunma.lg.jp 各保健福祉事務所（※） *健康長寿社会づくり推進課職員が説明者となる場合は、WEB(オンライン)開催をお願いする場合があります。
2	20	オーラルフレイルとその予防について	オーラルフレイルは、お口の機能が低下し、食べる機能の障がいなどに対して、警鐘を鳴らした概念です。そんなオーラルフレイルについて、予防の仕方も含めてお話しします。 ※市町村等が開催する研修等は対象外です。		○	○	○	30~60	保健福祉事務所担当職員 (歯科衛生士)	健康長寿社会づくり推進課 生活習慣病・歯科保健係 Tel 027-226-2427 Fax 027-243-2044 chouju@pref.gunma.lg.jp 渋川、富岡、利根沼田、太田の各保健福祉事務所（※）
2	21	お口のケア・管理について	むし歯、歯周病、誤嚥性肺炎の予防など、自己管理の方法のコツを、色々な視点から実技も交えてお話しします。 ※市町村等が開催する研修等は対象外です。		○	○	○	30~60	保健福祉事務所担当職員 (歯科衛生士)	健康長寿社会づくり推進課 生活習慣病・歯科保健係 Tel 027-226-2427 Fax 027-243-2044 chouju@pref.gunma.lg.jp 渋川、富岡、利根沼田、太田の各保健福祉事務所（※）
2	22	子宮頸がん予防について	女性にとって子宮頸がんは決して他人事ではありません。子宮頸がんを予防するために大切なHPVワクチンやがん検診などについて、正しい知識をお話しします。		○	○		30~60	担当職員	<子宮頸がん全般・がん検診> 健康長寿社会づくり推進課 がん対策推進係 Tel 027-226-2619 Fax 027-243-2044 chouju@pref.gunma.lg.jp <HPVワクチン> 感染症・疾病対策課 感染症危機管理室 Tel 027-226-2615 Fax 027-223-7950 kansens@pref.gunma.lg.jp
2	23	ハンセン病について	ハンセン病の歴史やハンセン病問題の現状、重監房資料館について説明します。		○	○	○	30	担当職員	感染症・疾病対策課 疾病対策係 Tel 027-226-2601 Fax 027-223-7950 kansens@pref.gunma.lg.jp
2	24	熱中症対策について	熱中症の症状と対処・予防方法、熱中症の動向などについて説明します。		○	○	○	30~60	担当職員	感染症・疾病対策課 疾病対策係 Tel 027-226-2608 Fax 027-223-7950 kansens@pref.gunma.lg.jp 各保健福祉事務所（※）
2	25	エイズの予防について	エイズの現状や動向、エイズに関する正しい知識、予防などについて説明します。		○	○	○	30~60	担当職員	感染症・疾病対策課 疾病対策係 Tel 027-226-2608 Fax 027-223-7950 kansens@pref.gunma.lg.jp 各保健福祉事務所（※）
2	26	肝炎対策について	肝炎の感染対策、肝炎治療費等助成制度全般について説明します。		○	○	○	30	担当職員	感染症・疾病対策課 疾病対策係 Tel 027-226-2608 Fax 027-223-7950 kansens@pref.gunma.lg.jp 各保健福祉事務所（※）
2	27	結核対策について	高齢者施設等の結核対策、結核及び結核予防の基礎、定期健診の必要性、早期受診の勧め、正しい結核の知識、結核の動向などについて説明します。		○	○	○	60~90	担当職員	健康長寿社会づくり推進課 がん対策推進係 Tel 027-226-2619 Fax 027-243-2044 chouju@pref.gunma.lg.jp
2	28	がん対策について	がんの現状、がんに対する正しい知識、予防、検診等についてわかりやすくお話しします。		○			30	担当職員	健康長寿社会づくり推進課 がん対策推進係 Tel 027-226-2619 Fax 027-243-2044 chouju@pref.gunma.lg.jp
2	29	障害のある人への理解の促進と差別の解消の推進について	障害の特性や障害のある人への配慮について説明するとともに、障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律及び県条例について説明します。		○			30~60	担当職員	障害政策課 地域共生推進係 Tel 027-226-2422 Fax 027-224-4776 shougai@pref.gunma.lg.jp
2	30	人にやさしい福祉のまちづくりについて	人にやさしい福祉のまちづくりを進めるための事業（誰もが利用しやすい施設の整備や思いやり駐車場利用証制度）などについて説明します。		○	○	○	30~60	担当職員	障害政策課 計画調整係 Tel 027-226-2634 Fax 027-224-4776 shougai@pref.gunma.lg.jp

令和8年度「出前なんでも講座メニュー表」

2. 保健・医療・福祉

※各保健福祉事務所・各環境森林事務所・森林事務所の連絡先は「連絡先」シートをご覧ください。
 ※新規の講座は左に（新）と表示しています。

講座区分	番号	テーマ	内容	動画	対象			時間(分)	説明者	所属及び連絡先
					一般	子ども	高齢者			
	2	31	障害者総合支援法の概要について		○			30~60	担当職員	障害政策課 支援調整係 Tel 027-226-2636 Fax 027-224-4776 shougai@pref.gunma.lg.jp
	2	32	地域における精神保健福祉対策について		○			60	担当職員	障害政策課 精神保健室 精神保健・発達支援係 Tel 027-898-2648 Fax 027-224-4776 shougai@pref.gunma.lg.jp 各保健福祉事務所（※） こころの健康センター（※）
	2	33	身体障害者手帳・補装具について		○			60~90	担当職員	心身障害者福祉センター 身体障害係 Tel 027-254-1010 Fax 027-254-2299 shinshinsen@pref.gunma.lg.jp
	2	34	発達障害について		○			30~60	担当職員	発達障害者支援センター TEL 027-254-5380 FAX 027-254-5383 hatsutatsuse@pref.gunma.lg.jp
	2	35	知的障害と自閉症（自閉スペクトラム症）について		○			60	担当職員	しろがね学園 発達支援係 Tel 027-268-6011 Fax 027-230-3300 shirogane@pref.gunma.lg.jp
	2	36	知的障害児への専門療育について		○		60			
	2	37	強度行動障害のある子どもの理解について		○		60			
	2	38	若者のメンタルヘルスについて		○	○		45~60	担当職員	こころの健康センター 企画研修係 Tel 027-263-1166 Fax 027-261-9912 kokoro@pref.gunma.lg.jp
(新)	2	39	働く人のメンタルヘルス		○		○	45分~60分		
	2	40	自殺対策におけるゲートキーパーについて		○			60	担当職員	こころの健康センター 企画研修係 Tel 027-263-1166 Fax 027-261-9912 kokoro@pref.gunma.lg.jp 各保健福祉事務所（※）
	2	41	自殺対策について		○			30~60		
	2	42	依存症についてーアルコール依存を中心ー		○	○	○	60	担当職員	こころの健康センター 相談援助第一係 Tel 027-263-1166 Fax 027-261-9912 kokoro@pref.gunma.lg.jp
	2	43	依存症についてーギャンブル等依存を中心ー		○	○		60		
	2	44	依存症についてー薬物依存を中心ー		○	○		60		
	2	45	依存症についてーインターネット・ゲーム依存を中心ー		○	○		60		
	2	46	ひきこもりについて		○			30~60	担当職員	こころの健康センター 相談援助第二係 Tel 027-263-1166 Fax 027-261-9912 kokoro@pref.gunma.lg.jp
	2	47	お薬何でも相談について		○		○	60	担当職員	薬務課 薬事・血液係 Tel 027-226-2663 Fax 027-223-7872 yakubu@pref.gunma.lg.jp
	2	48	骨髄バンクについて		○	○	○	30~60		
	2	49	血液・献血のこと		○	○	○	30~60		

令和8年度「出前なんでも講座メニュー表」

2. 保健・医療・福祉

※各保健福祉事務所・各環境森林事務所・森林事務所の連絡先は「連絡先」シートをご覧ください。
※新規の講座は左に（新）と表示しています。

講座区分	番号	テーマ	内容	動画	対象			時間(分)	説明者	所属及び連絡先
					一般	子ども	高齢者			
2	50	ジェネリック医薬品について	ジェネリック医薬品の効果、副作用の可能性、安全性や先発医薬品との違いについて説明します。		○		○	30~60		yakumuka@pref.gunma.lg.jp
2	51	薬局の認定制度について	患者さん自身に適した薬局を選択できるよう、特定の機能を有する「地域連携薬局」などの薬局の認定制度について説明します。		○		○	30~60		
2	52	電子処方箋について	電子処方箋についてのメリットや利用方法について説明します。		○		○	30~60		
2	53	無承認医薬品について	医薬品成分を含む不正な食品について、医薬品との違いの面から説明します。		○		○	30~60	担当職員	薬務課 審査・監視係 Tel 027-897-2669 Fax 027-223-7872 yakumuka@pref.gunma.lg.jp
2	54	医療用麻薬の取扱いについて	麻薬関連法令の概要、医療用麻薬の取扱い・管理方法等について、具体的な事例等を交えて分かりやすく説明します。参加人数によっては、対話形式での質疑応答なども可能です。		○			30~90	麻薬取締員 (薬務課職員) または担当職員等	薬務課 薬物対策・温泉保護係 Tel 027-226-2665 Fax 027-223-7872 yakumuka@pref.gunma.lg.jp
2	55	薬物乱用防止について	薬物乱用の状況、乱用薬物の理解、健康への被害等薬物乱用防止のための対策・取り組みについてお話しします。		○	○	○	30~90	担当職員	薬務課 薬物対策・温泉保護係 Tel 027-226-2665 Fax 027-223-7872 yakumuka@pref.gunma.lg.jp 各保健福祉事務所(※)
2	56	国民健康保険について	国民健康保険制度のしくみと保険給付の内容について説明します。		○		○	30	担当職員	国保医療課 国保・高齢者医療係 Tel 027-226-2672 Fax 027-223-3864 kokuhoka@pref.gunma.lg.jp
2	57	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の概要について説明します。		○		○	30		
2	58	子ども、重度心身障害者等の医療費助成制度について	子どもや重度心身障害者、母子家庭等に対する保険医療費一部負担金助成制度について説明します。		○			30	担当職員	国保医療課 保険・福祉医療係 Tel 027-226-2676 Fax 027-223-3864 kokuhoka@pref.gunma.lg.jp
2	59	正しく知ろう「がん」のこと	がんの予防、早期発見、最新治療について説明します。		○		○	60~90	院長ほか各科医師	がんセンター 事務局 Tel 0276-38-0771 Fax 0276-38-0614 gansenta@pref.gunma.lg.jp
2	60	赤ちゃんを母乳で育てよう	母乳育児の利点、母乳育児のコツについてお話しします。		○			60~90	新生児科医師 丸山 憲一	小児医療センター 事務局総務課 Tel 0279-52-3551 Fax 0279-52-2045 syouni@pref.gunma.lg.jp
2	61	小さく生まれた赤ちゃん	新生児医療の現状や未熟児で生まれた赤ちゃんを育てる上で気をつけるべきことについてお話しします。		○			60~90		
2	62	こどもの居場所づくりについて	子ども食堂や無料学習塾など、子どもが地域の人と関わりながら安心して過ごせる「こどもの居場所」づくりについて説明します。		○			30~60	担当職員	子ども・子育て支援課 子育て支援係 Tel 027-226-2622 Fax 027-226-2100 kosodateka@pref.gunma.lg.jp
2	63	HACCPについて	HACCPに沿った食品衛生管理について説明します。		○			60~90	担当職員	食品・生活衛生課 食品衛生係 Tel 027-226-2452 Fax 027-243-3426 shokuseika@pref.gunma.lg.jp
2	64	犬の飼い方について	犬を適切に飼うために、飼い主として行う義務や適正な飼育方法などについて解説します。		○	○	○	60~90	担当職員	食品・生活衛生課 動物愛護・共生推進係 Tel 027-226-2442 Fax 027-220-4300 shokuseika@pref.gunma.lg.jp 動物愛護センター(※)
2	65	猫の飼い方について	猫を適切に飼うために、適正な飼育方法などについて解説します。		○	○	○	60~90		
2	66	水道水について	生活に欠かすことのできない水について説明します。		○	○		30~60	担当職員	食品・生活衛生課 水道係 Tel 027-226-2446 Fax 027-220-4300 shokuseika@pref.gunma.lg.jp 各保健福祉事務所(※)
2	67	一般家庭での食中毒予防について	一般家庭向けに、食品衛生、食中毒予防について説明します。		○	○	○	60~90	担当職員	食品・生活衛生課 食品安全推進室 安全推進・表示対策係 Tel 027-226-2424 Fax 027-243-3426 shokuseika@pref.gunma.lg.jp
2	68	くらしの中の食品表示	食品表示制度のしくみや、食品表示ラベルについて説明します。		○	○	○	30~60		
2	69	食品安全行政について	令和7年3月に策定した「群馬県食品安全基本計画2025-2030」の概要について説明します。		○		○	60		
2	70	農産物の安全性について	消費者向けに農産物に係る農薬や放射性物質の安全性についてお話しします。		○	○	○	30~60		

令和8年度「出前なんでも講座メニュー表」

2. 保健・医療・福祉

※各保健福祉事務所・各環境森林事務所・森林事務所の連絡先は「連絡先」シートをご覧ください。
 ※新規の講座は左に（新）と表示しています。

講座区分	番号	テーマ	内容	動画	対象			時間(分)	説明者	所属及び連絡先
					一般	子ども	高齢者			
2	71	食品の安全検査について	どのように食品の安全検査(食品添加物やアレルギーなど)が行われているかお話しします。		○	○	○	45~60	担当職員	衛生環境研究所(食品安全検査・研究センター) Tel 027-234-5256 Fax 027-234-8438 eikanken@pref.gunma.lg.jp