

令和7年度受賞

安中市食生活改善推進員協議会

推薦者：安中市長

活動をはじめた時期：昭和47年

～活動報告～

昭和47年の設立以来、長きにわたり、市民を対象に、ライフステージに応じた食育・健康づくりに貢献している。具体的には、親子食育教室、男性向け料理教室、高齢者を対象としたフレイル・低栄養予防教室、在宅介護食教室など各種講習会を地域で実施しているほか、最近では、災害時に備えた食事支援教室（パッククッキング）を開催するなど、その活動は多岐にわたる。

また、中学校や高校では「おっきりこみ作り」を分かりやすく指導するなど、郷土料理の継承にも力を入れている。

さらに、「離乳食教室」や「野菜摂取啓発活動」など、市実施事業にも積極的に協力し、地域の健康づくりの中心的役割を果たしている。

こうした地域に根差した継続的な活動は、市民からの期待も高く、地域の食育推進に大きな役割を担っている。



活動の様子



高齢者サロンにて
フレイル予防の講話

市内の中学校で
「おきりこみ」教室の一場面



野菜摂取啓発活動