

令和7年度受賞

高崎健康福祉大学 健康栄養学科 食育推進プロジェクトチーム

推薦者：高崎健康福祉大学長

活動をはじめた時期：令和2年4月

～活動報告～

学生が主体となり、「地域の風土」や「郷土料理」の由来・作り方などの情報を動画にして学科内へ公開するとともに、制作動画のQRコードを掲載したリーフレットを配布して動画視聴を呼びかけることで、若い世代の「食文化の継承」への関心の向上を図っている。

また動画視聴後に郷土料理を作った学生のコメントや写真を啓発ポスターとして学内に掲示することで、多くの学生の食文化への興味・関心を広げる取組を行っている。

学生自らが、同世代の若者に「食文化の継承」を働きかける取組は、親近感と共感をもたらし、高い啓発効果を生み出している。

今後は、対象を学外にも広げ、若い世代に向けた食文化継承活動として、更に発展させることを目標としている。

活動の様子



動画制作
(調理手元の撮影)

動画制作
(群馬県「おっきりこみ」)



啓発ポスター