

当您在高龄者的生活或介护方面感到困扰时…

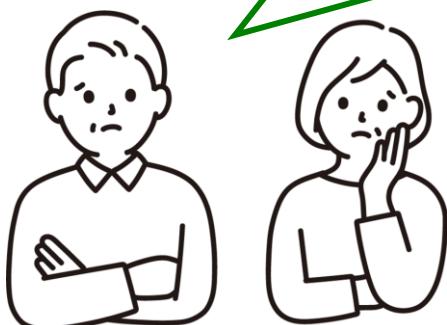
请尝试向您所在地的地域包括支援中心
咨询

「接受介护」
具体可以在哪里、能得到哪些
服务呢？

想了解有哪些服务和支援可以
帮到独居的高龄者。

在还未达到需要介护之前，有
可以使用的服务吗？

想了解认知症的早期症状，以
及作为家人该如何与患者相处。



想了解有哪些场所可以进行健
康促进活动或参与社会活动。

什么是地域包括支援中心？

为了高龄者能够在熟悉的地区中继续维持符合自身生活
方式的日常生活，地域包括支援中心作为综合咨询窗口，为
高龄者本人及支持高龄者的家属或相关人员提供多方面的服
务与支援衔接。

您所在地区的地域包括支援中心的联络方式等信息，
请通过右侧的二维码进行确认。



关于介护保险

如需进一步了解，请扫描右侧二维码查阅
《群马的介护保险》制度宣传册。



介护保险利用流程

申请介护等级认定

可在市町村政府的窗口提出申请

接受市町村的工作人员等上门调查
将对本人身心状况及日常生活情况进行调查
※请由本人或家属如实、充分的说明日常生活的情况。

收到市町村发来的认定结果通知书

不符合条件

需要支援1・2级

需要介护1～5级

(介护预防) 制定介护计划

※本人或家属也可以自行制定

【需要支援1・2级的情况】

社区综合支援中心负责
制定介护预防计划

【需要介护1～5级的情况】

介护支援专员负责制定
介护计划

有时可以利用介
护预防・生活支
援服务项目。
详情请向地域包
括支援中心咨询。

利用介护保险服务

※使用服务需支付费用。

- 家中(上门・日间)服务：
在家居住的同时使用服务。
- 入住设施或居住型服务：
在家以外的地方生活。

关于介护保险的申请手续

请向市町村的介护保险负责部门咨询