

古ふん時代の衣食住について
～ 大室古ふんをめぐり考えたこと ～

桂萱東小学校 5年2組

蓮見 杏果

1、研究の動機

私は昨年、東国文化自由研究で『「古ふん」と「はに輪」のれきしを知り古ふん時代の群馬をさぐる』というテーマで研究しました。そして今年は、私が古ふん時代に生まれていたらどのような生活をおくっていたのだろうと考えました。そこで、古ふん時代の人々の暮らしを、衣食住にわけて研究することにしました。

2、調べる方法

まず、古ふん時代の衣食住について書かれている本を図書館で借りて読みました。また、インターネットでも調べました。それから、群馬県前橋市にある「大室公園」へ行き、大室古ふん郡や大室はに輪館を見てきました。



3、調べたこと

◎古ふん時代の「衣服」について

古ふん時代の人々の衣服は、長い年月の間にぼろぼろになり、くさってしまったのか、いせきから出土されていません。しかし、人をかたどったはに輪の服そうからすいそくすることができます。

(↓e 国宝より引用)



(はに輪を見てイメージした衣服)



1

大室公園内にある
小ニ子古ふんにならべ
られたはに輪

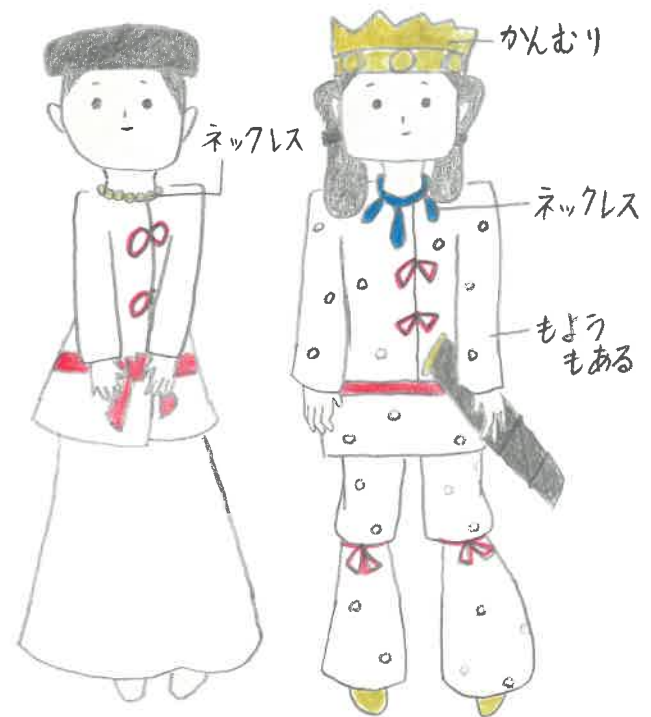


古ふん時代のファッションは、性別や身分によりことなり、ゆったりとした衣服に帯やひもでメリハリをつけたスタイルがとくちょう的で、かみがたやそうしよく品も非常に重要しされていたそうです。

(↓こども Q&A (第5回) | 世界遺産 百舌鳥・

古市古墳群より引用)

(はに輪を見てイメージした衣服)



- ・日本
- ・京丹波町塩谷5号墳出土
- ・京都府理蔵文化財調査研究センター
- ・ネックレスをしている巫女のはに輪

- ・日本
- ・伝群馬県高崎市
- ・天理大学附属天理参考館蔵
- ・かんむりをかぶった王のはに輪



大室公園内にある
小公子古ふんに並べられたはに輪

●古ふん時代の衣服のそ材

(↓全国子ども考古学教室から引用)

- ・ いっぱんてきに使われていたのはあさ、植物由来のぬの
- ・ 一部の有力者や支配階級が使用したきぬ



●男性と女性の衣服のちがい

- ・男性 … ズボンと上着、くつ
- ・女性 … スカートと上着

●アクセサリー

- ・首かざり、耳かざり、うで輪、髪かざり、こしかざり、足かざり

●アクセサリーの材質

- ・石、木、貝、ガラス玉、金、青銅製品、金銅製品

◎古ふん時代の「食べ物」について

古ふん時代には食生活が安定し、かりをすることはへってきたと考えられています。

下の図のとおり、季節によってあるものないものはありましたが、いろいろなものが食べられていたようです。

(↓こどもQ&A(第5回)|世界遺産 百舌鳥・

(↓こども Q&A (第5回) | 世界遺産 百舌鳥・

古市古墳群より引用)

●古ふん時代の主な食べ物

- ・米、ヒエ、アワ、ソバなどのざっこく
- ・マメ類
- ・クリやクルミなどの木の实
- ・キュウリやカヤなどの野菜・果物
- ・川魚（フナ、コイ、マス、サケ、ウナギなど）
- ・イノシシなどのじゅう肉
- ・山菜



●調理方法

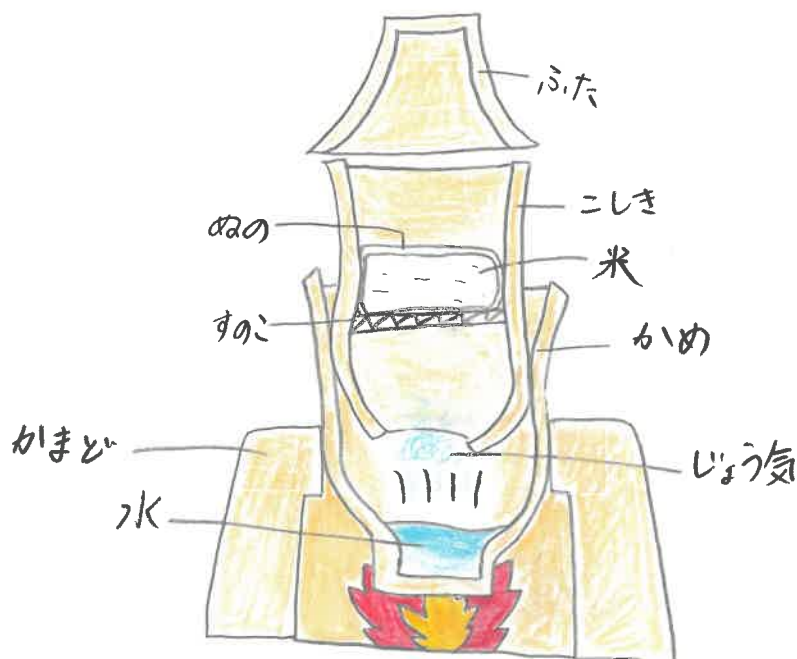
調理法には、塩づけ、くん製、干物などの加工法がありました。また、古ふん時代の特ちょうとして、朝せん半島から「かまど」が伝わりました。かまどは、やよい時代までのろに比べて強い火力があったため、米をたくことがかん単になり、より米食をふきゅうさせました。さらに、かまどを使ったむし料理（こわいい）などがあり、味そやしょう油の原けいも作られていました。

●「かまど」とは

かまどは、湯をわかしたり、食べ物をむす、にることができるものです。持ち運びできるものもありましたが、部屋のすみにそなえられたものが多かったそうです。むすには「かまどとこしき」を使います。西日本はやよい時代、東日本は古ふん時代から、人々は米などのこく物をむして食べるようになりました。仕組みは以下の通りです。

●「かまど」の使い方

かまどとこしきで米をむしている様子（だん面図）



（↓千葉県八街市 hp より引用）





大室はにわ館では、大室古ふん郡から出土したはに輪などのふく製品がてん示されていました。



古ふん時代に使われていたとされるさまざまな土器を見ることができました。



↑土師器（はじき）



↑須恵器（すえき）

古ふん時代に登場した「はじ器」と「すえ器」のちがいにきょう味をもちました。

◎古ふん時代の「住居」について

古ふん時代のしょ民のくらしがわかるいせきに、群馬県しづ川市にある「黒井みねいせき」があります。はる名山のふん火の軽石によってパックされていた集落は、ほぼ当時のままの様子を伝えるいせきとして、発見された当時は大きな話題になったそうです。

黒井みねいせきから発見された集落をみていくと、さくにおおわれわれた中には、「たて穴式住居」1つと「平地式住居」が複数、そして高床式建物（倉庫や祭しし設）、そして畑などがあったようです。



↑黒井峯遺跡模型（群馬県立歴史博物館）

住居形式	居住者	利点
たて穴式 住居	主にしよ民	地面をほり下げた構造でだん熱性が高く冬でも暖かい。 建ちくがかん単で安定性がある。
平地式住居	しよ民・作業者	風通しが良く夏に快適。作業場や家ちく小屋としても 使える多用と性がある。
高床式建物	ごう族・共同 利用	しっ気を防ぎ食料や道具の保管に適している。祭しや ぎ式にも使われることがあった。
ごう族居館	ごう族	ほりやさくで囲まれた防ぎょ性の高い構造。住居・倉庫・ 祭し場などが一体化した複合し設。

●大室公園の中にある古代住居のてん示

(たて穴式住居)



(平地式住居)



(高床式建物)



4、まとめ

〈衣服について〉

身分の差で服そうがことなるのは、自分のけん力を分かりやすく示すためだと分かりました。また、首かざりや耳かざりなどのそうしん具も、けん力の象ちょうとしてつけられたことが分かりました。

〈食べ物について〉

古ふん時代の人々は、私が思っていた以上にいろいろな物を食べていました。特に、私が一番好きな果物である「モモ」を食べていたことにとってもおどろきました。また、かまどが広まったことにより、食べ物を調理する方法が広がったと分かりました。

〈住居について〉

大室公園の中にある古代住居のてん示を見学し、実さいに平地式住居に入ってみたら、すずしく快適でした。古ふん時代の人々が、いろいろな形式の住居をつくっていたことにおどろきました。また、季節によっても住み分けていたのかもしれないと思いました。

5、感想

私は、これらの研究を通して、もし古ふん時代に生まれていたら、衣食住の全てが大変だったと思いました。衣服については、女性ははだしで生活していたので、足をけがすることが多かったのではないかと思います。食べることでは、毎日ご飯を食べられなかっただろうし、好ききらいなど言っていられなかったと思います。住居においても、雨風が強いときは眠ることができなかったのではないかと想像しました。このように考えると、今のような快適な生活ができるのは、長い歴史の中で人々がさまざまな改良をしてきたからこそだと分かりました。

今回の研究では、おおまかに衣食住について研究したので、もう少し一つ一つのことをほりさげて、来年また研究したいです。暑いなかで、母と一緒に大室公園を歩くのは大変でしたが、実さいに古ふんやはに輪、古代住居を見学できて楽しかったです。大室公園では、見学するし設をきれいにそうじしてくれている人がたくさんいました。また、はにわ館ではやさしく案内してくれる人がいました。私は、文化ざいを守ってくれる人たちに感しやしていききたいです。

6、引用文献

- ・ こども Q&A (第5回) | 世界遺産 百舌鳥・古市古墳群 (もず・ふるいちこふんぐん)
https://www.mozu-furuichi.jp/jp/column_qa/vol005.htm
- ・ 全国子ども考古学教室 Kids-kouko. Com
- ・ 古墳時代の八街 - 千葉県八街市ホームページ
<https://www.city.yachimata.lg.jp/>
- ・ e 国宝
<https://emuseum.nich.go.jp/about?&langId=ja&webView=0>
- ・ 群馬県立歴史博物館 <https://grekisi.pref.gunma.jp/>

7、参考文献

(書籍)

- ・ 監修 山岸良治、瀧浪貞子、隴谷寿 ・ 発行者 坂井宏先
「日本の歴史1 旧石器～平安時代」
発行所 株式会社ポプラ社 2009年3月

- ・監修 西本豊弘 ・発行者 坂井宏先

「衣食住の歴史」

発行所 株式会社ポプラ社 2006年3月

- ・監修 河野正訓 ・発行者 岩崎弘明

「古墳のなぞがわかる本」

発行所 株式会社岩崎書店 2019年9月30日

- ・写真と文 小川忠博 ・監修 安孫子昭二 ・発行者 下中直人

「土の中からでてきたよ」

発行所 株式会社平凡社 2004年6月16日

- ・監修 藤子プロ、梅谷知世、鈴木桜子、有吉直美 ・発行者 杉本隆

「ドラえもん探求ワールド ―衣服と制服のひみつ―」

製本所 株式会社若林製本工場 2021年8月9日

(インターネット)

- ・古墳時代の人々の集落や建物について（竪穴建物と平地建物） | あずの古代史メモ

<https://www.azu-kofunmeguri.com/zakki-2022-0814/>

- ・黒井峯遺跡 - 群馬県 - 行ってみよう～全国遺跡・博物館マップ～

https://kids-kouko.com/historical_site/kanto/pref_gunma/260

- ・群馬県ホームページ <https://www.pref.gunma.jp/>

- ・群馬県立歴史博物館 <https://grekisi.pref.gunma.jp/>

- ・ウィキペディア <https://ja.wikipedia.org/>

- ・本庄早稲田の杜ミュージアム (hwmm.jp)