

とらいあんぐるん

● ● ● **ぐんま男女共同参画センター通信** ● ● ●  
Gunma Gender Equality Center

発行／ぐんま男女共同参画センター

No. 80

## お知らせ

家事・育児分担等推進イベント

## ハッピーシェア LIFE 2026 夫婦で分担！家事・育児

**令和 8 年**

**1/24**  **10:00~17:00**  
**けやきウォーク前橋**

家事・育児効率アップのコツを楽しく発見！時短家電・食料品、暮らしを整えるサービスやワークショップ、ゲストを招いてのステージイベントなど、家族みんなで楽しめるコーナーが満載です。

更に、ブースを巡って抽選会に参加すると、便利家電や時短食料品など、家事・育児に役立つ豪華景品が当たります！ぜひ、ご家族皆さままでお越しください！

●参加：無料 ※事前申し込み不要

【出演者】

特別ゲスト 小島よしお

北斗晶

総合 MC 内藤聡（ラジオパーソナリティ）

MC 田中香 (FM GUNMA アナウンサー)

市川まどか (FM GUNMA アナウンサー)



〈県ホームページ〉

↓ HAPPY SHARE ↓

# ハッピーシェア LIFE 2026

夫婦で分担！家事・育児

家事・育児効率アップのコツを楽しく発見！

時短家電・食料品、暮らしを整えるサービスやワークショップなど、  
家族みんなで楽しめるコーナーが満載です。

**1月24日(土) 10時~17時** 開催場所 **けやきウォーク前橋**

**ステージイベント**

会場：1F けやきコート

家事・育児にまつわる  
スペシャルなイベント満載！  
PM GUNMA との  
タイアップ企画です♪

ステージ1 **内藤 亜**  
ステージ2 **PM GUNMA アナウンサー  
田中 香・市川 まどか**

**かがあテン!**  
The Amazing Quiz Show

**トークショー**

“家事・育児はチーム”って本当？  
働くパパとママ、それぞれのリアル

**10:30 オープニング**

**11:00 小島よしおトークステージ**

**13:30 トークショー**

**15:30 北島晶トークステージ**

**16:30 エンディング**

**小島よしお 北島 晶**

東京こどもと家族塾  
経理 飯田美

結婚相談所エー  
ムももんがさん

もももんが  
中居 陽一

とらいあんぐるんセミナー

ママの「社会進出」と  
パパの「家庭進出」

今日から始めるぐんまの明日



講師：前田晃平氏

仕事・家事・育児に追われる日常を発想転換。新米の「普通のパパ」が実体験とデータで、家族と笑顔のヒントを伝えるセミナー。ぜひご参加ください。

**1/10** **土** **14:00~15:30**  
**ぐんま男女共同参画センター**

●対象者：どなたでも（子育て世帯、祖父母、企業の管理職）  
●参加費：無料 ●定員：50人  
詳細は HP をご覧ください



〈県ホームページ〉

とらいあんぐるんサロン（第3回）

／パパママで育てる／

# 子どもの幸せの土台



講師：吉澤美幸氏

子育ての悩みを抱えるパパママへ。年齢ごとの心の発達を学び、6歳までに大切な関わり方を知るセミナー。ぜひご参加ください。

1/24 土

●対象者：未就学児のいるご夫婦  
●参加費：無料 ●定員：各13組  
詳細はHPをご覧ください



〈県ホームページ〉



@GUNMA.HAPPYSHARELIFE

## ブース紹介

10:00~17:00 けやきウォーク前橋

〈Instagram〉

NHK 前橋放送局

子育て世代を応援！新サービス「NHKONE」をご紹介します！「おかあさんといっしょ」などの番組も、同時・見逃し配信で視聴可能です。



毎週水曜日 15 時から生放送お届けしている「かかあデンパ！」から、子育て応援情報の展示を行います。



家事の見える化・分担を通し、夫婦・家族の生活に“感謝する”きっかけ作りをサポートする家事共有アプリ。アプリの体験などができます！



妊娠・出産・育児に関する支援活動・情報発信を行っています。今回は妊婦体験をご用意！プレママやパパは、ぜひ立ち寄ってください！



くんま整理収納サポート ここから

子どものためのお片付け習慣づくり応援します！お片付けに関する絵本などを通して、子どもたちがお片付けを「楽しい！」と感じられるブース。



「自分時間・家族時間を増やそう！」をテーマに、家電製品アドバイザー資格者がオススメする便利家電を実演しながら、ご紹介いたします。



産後ドゥーラ マリアンナ

新しく増える家族とのスタートをスムーズにする、出産前後をサポートする「産後ドゥーラ」サービスを紹介します。



生活協同組合コープぐんま

お子さまの成長に寄り添いながら、育児・家事で時間に追われているママやパパのくらしをサポートする商品の試食をご用意します！



【はじめてみよう！チーム育児～らくらく調乳体験&栄養相談～】と題し、ミニセミナー、明治製品を使った調乳体験を行います！

協賛



(50 音順掲載)

## 体験ブース

無地の巾着に好きなはんこを押してオリジナル巾着を作ろう！  
※高校生以下。スタンプ1個以上ゲット



## スタンプラリー

景品例：家電、時短食料品、洗剤類、ベビー用品など

スタンプを集めてガラボン抽選会に参加しよう！  
※ブースを回ってスタンプゲット。獲得したスタンプの数3つごとにガラボンが回せます。

## 第6次群馬県男女共同参画基本計画（原案）に関するパブリックコメントについて

このたび、第6次群馬県男女共同参画基本計画（原案）を作成し、次のとおり意見を募集します。皆様からいただいた御意見につきましては、とりまとめの上、県の考え方を付して公表するとともに、計画決定の参考とさせていただきます。

### 1 募集期間

令和7年12月18日（木）～  
令和8年1月16日（金）

### 2 資料入手方法

計画原案の全文は、県 HP に掲載するとともに、次の窓口で配布しています。

- ・県庁県民センター（2階北側）
- ・県庁生活子ども部生活子ども課（12階南側）
- ・ぐんま男女共同参画センター
- ・県ホームページ

### 3 提出先・問合せ先

群馬県生活子ども部生活子ども課  
男女共同参画室男女共同参画係  
〒371-8570

群馬県前橋市大手町 1-1-1

電話：027-226-2902

027-898-2688

メール：seikatsuka@pref.gunma.lg.jp



〈県ホームページ〉

## 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」

毎年、政府は11月12日～25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」（平成13年男女共同参画推進本部決定）として様々な活動を実施しています。今年度は、直接的な加害者・被害者ではない第三者の立場にいる方々を主な対象とし、「DVや性暴力に気づいたら相談されたら そのとき、私たちにもできることがある。」というメッセージとともに、DV及び性犯罪・性暴力の相談窓口の周知を図りました。

今年度も群馬県では、ぐんま男女共同参画センターでのパネル展示やDV関連図書の特集、昭和庁舎をシンボルカラーである紫色にライトアップする取組などを行いました。今後も関連団体と協力しながら女性に対する暴力の根絶に向けて取り組んでいきます。



内閣府ちらし

県庁舎ライトアップ





# セミナー開催報告

## ジェンダー平等について学ぶ大学出張講座（第1回）

社会に出る前の学生が、自分自身が持つ性別に基づく固定的な役割分担意識や無意識の思い込み等により、自分自身の将来の選択肢を狭めない、周りの方を傷つけないよう、ジェンダー平等についての講義を受講し、グループワークを行いました。

日 時：令和7年6月25日（水）13:00～14:00  
会 場：群馬工業高等専門学校  
講 師：櫻井 彩乃氏（一般社団法人 GENCOURAGE 代表理事）  
テーマ：1day ジェンカレ 「ジェンダー・バイアスについて考える」「一人一人にできることを考える」  
参加者：2年生 200名

### 【受講者の感想】

- 知らない、気づかない間に自然とジェンダーに関しての話をしていたかもしれないし、その時にまがった発言をしていたかもしれないと分かりました。
- 思い込みは気づかないうちにしみつくものなので、時には考えを改めることも大切だと思いました。



## 「リコチャレ2025」

女子高校生の理工系への進路選択を支援するため、以下の事業を行いました。

### 【企業訪問】

日 時：令和7年8月7日（木）13:30～16:30  
会 場：信越化学工業株式会社 群馬事業所 松井田工場  
参加者：太田女子高等学校 生徒26名

### 【受講者の感想】

- 実際に企業で働いている方から話をきくことで、これからの進路についてさらに具体的に考えられるようになったと思います。
- 化学工業についてたくさん話が聞けてよかったです。理工系企業で働く人にこんなにも細かく話を聞ける機会はないので、とても貴重なイベントに参加できて楽しかったです。



### 【保護者及び生徒向け講演会】

日 時：令和7年9月5日（金）13:25～14:45  
会 場：太田女子高等学校 講義室  
講 師：板橋 英之氏（群馬大学副学長 大学院理工学府教授）  
参加者：1年生生徒240名、保護者240名

### 【生徒の感想】

- 大学での研究の様子や成功例を聞けて、より進学に対して前向きになりました。自分も様々な研究をしてみたいと思いました。
- 理工学部についてそこまで興味はなかったが、様々な研究を聞いて、いろんな問題を研究者として解決しより良い世界を作ろうとしている学問だと知り、とても興味を持ちました。

### 【保護者の感想】

- 大学での研究が、企業との共同開発につながり、実際に社会に役立つまでをみることができてよかったです。子どもたちが、自分が大学で学び研究することの意味を知ることができたと思います。
- ついつい、課題に追われ勉強しなければならぬ状況になってしまいがちですが、将来ワクワクするための道具を手に入れていると意識して勉強するという言葉に、ハッとさせられました。



## 令和7年度とらいあんぐるんサロン（第1回）

完璧な子育てをしようと頑張りすぎてしまったり、大人目線のしつけになっている…そんな悩みを抱えた未就学児のお子様がいるご夫婦を対象に、「この子に今必要なのは何か？」を夫婦で一緒に考えるヒントをお伝えするためのセミナーを安中市で開催しました。

日 時：令和7年9月21日（日）10:30～11:30、13:30～14:30  
会 場：あんなかスマイルパーク 多目的室  
講 師：吉澤 美幸氏（子育てサポート専門家）  
テーマ：「パパママで育てる子どもの幸せの土台」  
参加者：午前午後計34名（女性20名、男性14名）

### 【受講者の感想】

- 子どもに対し心配しすぎと反省しました。形容詞を沢山使った声かけを増やしたいです。子どもとの関わり方について夫とケンカすることが多いため、一緒にこのように学んで良い関わり方が出来るようにしていきたいと思いました。
- 託児付きなので夫婦で参加したいと思っていました。今後話し合うのが楽しみです。



## 図書のご紹介



「見つけたいのは、光。」  
飛鳥井千砂 / 幻冬舎

ワンオペ育児中の亜希、マタハラを訴えられ絶望している若子、そして二児のシングルマザーの三津子。三人は匿名でコメントしていたあるブログの炎上をきっかけに、偶然出雲

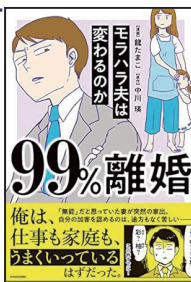
で出会う。「私みたいにいい歳して子供のいない女性を、見下していませんか」若子の切実な問いへの二人の答えは？ 女同士本音のバトルが始まり、息をのむ傑作長編。



「子どもが本当に思っていること」精神科医さわ先生 / 日本実業出版社

発達障害の不登校児を育てながら YouTube でも大人気の精神科医さわ先生が集めた「親子の関係が変わる」子どもの心の声「大丈夫だよ。怒らないでも伝わ

るから」「お母さん、ただそばで笑っててくれるだけでいいんだよ」



「99%離婚 モラハラ夫は変わるのか」  
龍たまこ漫画・中川瑛原作 / KADOKAWA

エリート商社マンのモラハラ夫に苦しめられてきた妻。自分がDV被害者と気づいた彼女は、娘を連れて家を出る決意をします。世間がよく言われる「モラハラ夫は変わらない」という通説。結末は離婚しかないのでしょうか。それでも変わりたいと必死でもがく、一組の夫婦の物語。

ぐんま男女共同参画センターの図書コーナーで貸出をしています。  
【貸出あんない】・ひとり5冊、2週間まで。 ※「図書利用カード」の登録が必要です。

### 女性専用ダイヤル

☎ 027-224-5210

相談日・時間

火曜・水曜・金曜・日曜

9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00



※年末年始、祝日は休み。月曜日が祝日（振替休日を含む）の場合の火曜日は休み。

### 男性専用ダイヤル

☎ 027-212-0372

相談日・時間

第2・4日曜

13:00 ~ 16:00



## 〈性犯罪・性暴力でお悩みの方へ〉

あなたの不安に寄り添いながら支援をする公的な相談窓口があります。

その他の各種相談窓口は、内閣府男女共同参画局ホームページを御覧ください。



| 相談窓口                             | 電話番号・時間   | 内 容  |
|----------------------------------|---|--|
| 性犯罪被害相談電話（警察）                    | # 8 1 0 3<br>または 0120-271-110   | 性犯罪被害相談の電話窓口です。                                    |
| 女性相談者専用電話（警察）                    | 027-224-4356<br>月～金 8:30 ~ 17:15  | AV 出演強要など、女性相談者専用の窓口です。                            |
| 警察相談専用電話                         | # 9 1 1 0<br>または 027-224-8080   | 犯罪被害の未然防止に関する各種相談窓口です。                             |
| Save ぐんま<br>（群馬県性暴力被害者サポートセンター）  | 027-329-6125<br>月～金 9:00 ~ 17:00  | 性暴力被害者のためのサポートセンターです。                              |
| Cure time（チャット相談）                | チャット相談は<br>毎日 17:00 ~ 21:00   | 性暴力の悩みについて、チャットで相談をすることができます。<br>メール相談もあります。       |
| 群馬県女性相談支援センター<br>（配偶者暴力相談支援センター） | D V相談 027-261-4463（月～日 9:00 ~ 17:00）<br>女性相談 027-261-4466（月～土 9:00 ~ 17:00） | DV をはじめとした女性の不安や悩みについて相談することができます。<br>（祝日及び年末年始除く） |

### ◆お知らせ

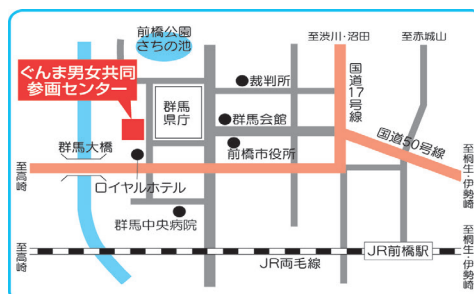
※当センターの利用については、ホームページをご確認いただきますようお願いいたします。

群馬県生活こども部 生活こども課 男女共同参画室  
ぐんま男女共同参画センター

〒371-0026 群馬県前橋市大手町 1-13-12

TEL 027-224-2211 FAX 027-224-2214

E-Mail sankakuse@pref.gunma.lg.jp



※駐車場はありません。  
県庁「県民駐車場」を利用ください