


	月	火	水	木	金
				1	2
AM	12月27(土)～1月4日(日)まで デイケアはお休みです！			元旦	
PM					
	5	6	7	8	9
AM	脳トレ	スポーツ	新春コント&漫才	生活クラブ (2月の話し合い)	SST(シナリオ)
PM	創作活動	上毛カルタ	須藤先生のほのぼの散歩		なんでもビンゴ
	12	13	14	15	16
AM	成人の日	スポーツ	書き初め&俳句	生活クラブ (寝具について)	コミュニケーション& レク
PM		おみくじ作り	デイケアミーティング	スポーツ&レク	狩歌
	19	20	21	22	23
AM	脳トレ	スポーツ	話し合いゲーム ～昼までそれ正解～	生活クラブ	SST
PM	みんなで体操	うたとリラックス	変化を見つけろ		デイケア新聞を作ろう
	26	27	28	29	30
AM	DVD鑑賞	スポーツ	健康教室	生活クラブ (冬の衣類について)	コミュニケーション& レク
PM	DVD鑑賞	瞑想	デイケア寄席	スポーツ&レク	自己紹介ビンゴ！



## 1月 デイケアスケジュール



※都合によりプログラムが変更に場合があります。ご了承ください。