

	月	火	水	木	金
	12月27(土)～1月4日(日)まで デイケアはお休みです！			1 元旦	2
AM					
PM					
	5	6	7	8	9
AM	脳トレ	スポーツ	新春コント＆漫才	生活クラブ (2月の話し合い)	SST(シナリオ)
PM	創作活動	上毛カルタ	須藤先生のほのぼの散歩		なんでもbingo
	12	13	14	15	16
AM	成人の日		スポーツ	書き初め＆俳句	コミュニケーション＆レク
PM	おみくじ作り		デイケアミーティング	スポーツ＆レク	狩歌
	19	20	21	22	23
AM	脳トレ	スポーツ	話し合いゲーム ～昼までそれ正解～	生活クラブ	SST
PM	みんなで体操	うたとリラックス	変化を見つける		デイケア新聞を作ろう
	26	27	28	29	30
AM	DVD鑑賞	スポーツ	健康教室	生活クラブ (冬の衣類について)	コミュニケーション＆レク
PM	DVD鑑賞	瞑想	デイケア寄席	スポーツ＆レク	自己紹介bingo！

1月 デイケアスケジュール

※都合によりプログラムが変更に場合があります。ご了承ください。