

訪問販売・サイドビジネス商法等の契約解除には、  
**「クーリング・オフ」制度を利用しましょう!**

クーリング・オフとは、訪問販売など特定の取引の場合に、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。電子メールや事業者のウェブサイトの専用フォームなどの電子媒体に加え、ハガキで通知することもできます。

■クーリング・オフについて(メール等の場合)

契約書面を受け取った日を含めて8日または20日以内に通知します。

送信したメールは大切に保存してください。  
ウェブサイトの専用フォーム等は、画面のスクリーンショットを大切に保存してください。

支払った代金は、全額返金を請求できます。  
商品の引き取り費用は事業者負担です。

※ハガキなど文書で通知する場合も、メールの記載例と同内容を記載し、「特定記録郵便」か「簡易書留」で送ります。ハガキの両面をコピーし、大切に保管してください。

■クーリング・オフができる期間は下記のとおりです。

●訪問販売(キャッチセールス、アポイントメントセールス等) ●特定継続的役務提供(エステティックサロン・語学教室等) ●電話勧誘販売 ●訪問購入(いわゆる訪問買取)	8日間
●業務提供誘引販売取引(サイドビジネス商法等) ●連鎖販売取引(マルチ商法)	20日間

◆通信販売は、原則クーリング・オフができません。◆消耗品(化粧品・健康食品)で使用した分は、原則クーリング・オフができません。

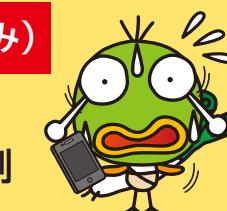
クーリング・オフについて分からないときは、悩まず、消費生活センターに相談してください。

困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

群馬県消費生活センター(日曜日、祝日、年末年始は休み)

県庁昭和庁舎1階 027-223-3001

- 月～金曜日:9時～16時30分(電話、来所)※来所相談は予約制  
○土曜日:9時～12時/13時～16時30分(電話のみ)



- 前橋市消費生活センター 027-898-1755
- 高崎市消費生活センター 027-327-5155
- 桐生市消費生活センター 0277-40-1112
- 伊勢崎市消費生活センター 0270-20-7300
- 太田市消費生活センター 0276-30-2220
- 沼田市消費生活センター 0278-20-1500
- 館林市消費生活センター 0276-72-9002
- 渋川市消費生活センター 0279-22-2325
- 藤岡市消費生活センター 0274-20-1133
- 富岡市消費生活センター 0274-63-6066

- 安中市消費生活センター 027-382-2228
- みどり市消費生活センター 0277-76-0987
- 甘楽町消費生活センター 0274-74-3306
- 玉村町消費生活センター 0270-20-4020
- 板倉町消費生活センター 0276-82-7830
- 明和町消費生活センター 0276-84-3299
- 大泉町消費生活センター 0276-63-3511
- 邑楽町消費生活センター 0276-47-5047
- 吾妻郡消費生活センター 0279-75-1166

※相談できる曜日や時間は消費生活センターによって異なります。

このリーフレットについてのお問い合わせ ●群馬県消費生活課 027-226-2281 令和7年12月作成

「怪しい」と  
**気づかなければ  
悪質商法の思うツボ。**

だつたなんて…

悪質商法

いいかも  
みつけたぜ!

スマホ1つで  
月収  
**100万!**

今すぐ稼げる!

BOKE KAMOKAMO.  
©YUKI ISHII

関東甲信越ブロック 若者向け悪質商法被害防止キャンペーン

あやしい話にはご用心!  
消費者ホットライン 188  
お近くの消費生活相談窓口につながります

群馬県消費生活センター <https://www.pref.gunma.jp/page/8392.html>

# ウマイ話には裏があるカモ…！ 困ったら、一人で悩まずすぐ相談！

## サイドビジネス商法

「副業や内職で簡単に収入を得られる」等と勧説し、仕事に必要があるとして商品やサービスを購入させる、または金錢を支払わせる商法。



### カモにならないために…

- 「スマホ一つで簡単に稼げる」「気軽に始められる」ことを強調する広告やSNSの投稿をうのみにしない！
- 作業内容や利益の仕組みを確認しないまま契約しない！ 簡単にお金を支払わない！



## 美容に関するトラブル

美容医療や脱毛エステの「通い放題」につられて契約したが、予約が取れず支払いだけが残などのトラブル。



### カモにならないために…

- 「今日契約するなら割引」などの勧説に、あわててその場で契約せず、持ち帰って判断する。
- 必ず契約時に申込書面の内容（施術期間、回数、契約額）と支払方法(特に分割払の総額)を確認する。
- 契約前に身体へのリスクや安全性について説明を求め、慎重に検討する。

## マルチ商法

商品の購入やサービスの契約をして販売組織の会員になり、他の人を勧説して入会させると紹介料がもらえる商法。商品購入後、「人を紹介すれば収入が得られる」と告げられるマルチまがい商法もあります。



### カモにならないために…

- 「楽に稼げる」といったウマイ話は信じない！
- 友達やSNS、マッチングアプリで知り合った人から勧説されても、きっぱりと断る。

### こんな目にあってしまうカモ…

- 実際は全く稼げず、商品等を購入するための借金だけが残ることも…
- 知人・友人を勧説するしきみのため、今度はあなた自身が加害者になることも…

## レスキュー商法

緊急事態に陥っている状況につけ込み、広告で安い料金をうたいながら、来訪後には高額な料金を請求する商法。



### カモにならないために…

- 「〇〇円～」といったネット広告の最低価格をうのみにしない！
- 申し込み時や作業前に見積書をもらい、作業内容や、出張料、キャンセル料などを確認する。
- 賃貸住宅の場合、住まいのトラブル時の連絡先などを管理会社に事前確認しておきましょう。

### こんなケースにも注意！

害虫駆除やトイレのつまり・水漏れなど緊急時のトラブルの解決を依頼したところ、追加作業を促され、高額請求される。