

あがつま暮らしと
四季



春

寒い冬が終わり待ち焦がれていた季節です。
あがつまには花の名所も多く、長くお花見が楽しめます。

Spring

レンゲツツジ(嬬恋村)



中之条ガーデンズ 花桃の丘(中之条町)



みどりの村(高山村)



箱島地区(東吾妻町)

四万湖(中之条町)

夏

あがつまは避暑地となる地域も多く、快適に過ごせます。川遊びや山歩きなども楽しみ、
高原野菜などの農産物も美味しい季節です。

Summer



浅間家畜育成牧場(長野原町)



石樋の滝(嬬恋村)



志賀草津高原ルート(草津町)



とうもろこし畑と三並山(高山村)



熊野大橋からの景色(嬬恋村)



もみじライトアップ(草津町)



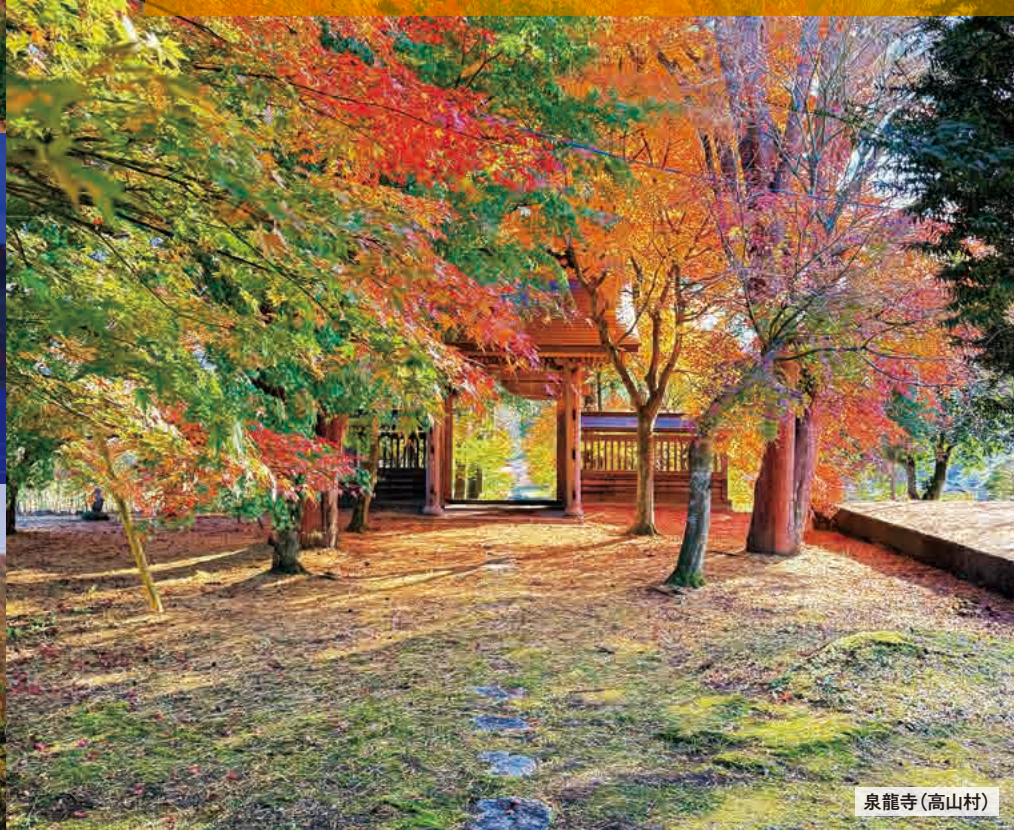
白砂溪谷ライン(中之条町)



秋

果実や新米などの実りが秋の訪れを感じさせます。
山や溪谷が美しく紅葉し見事です。

Autumn



泉龍寺(高山村)

岩櫃山(東吾妻町)



冬

雪が降る地域もあり、地域ごとに様々な冬支度をします。スキー場がオープンしたり、
地元でスケートリンクを作ったり、お祭りをしたりと冬を楽しんでいます。

Winter

炎のまつり(長野原町)



湯畑(草津町)



夜

Night

あがつまの夜は、きれいな夜空が広がります。澄んだきれいな空気に加え高原や開けた谷の地形なので、ほとんどの場所で美しい夜空が望めます。



キーテクノロジーぐま天文台(高山村)

空気・水がおいしい
夏は涼しい
星がきれい!



ショッピングモールや医療機関が少ない
でも…

ウォーターアクティビティやスキー、
キャンプが気軽に楽しめる

車があれば市街地へすぐ行ける



あがつまで 暮らす・働く

心おもむくままに
リトリート!

よいところ

Good No good

ちょっと
不便なところ

草津・万座・四方など
近くに

田舎暮らしができる!

自然とふれあう仕事ができる

子育てしやすい

子育てしながら働きやすい

でも田舎だから

通勤に車が必要だし

公共交通機関は
1時間に1本程度しかない

温泉地、アウトドア
自然ガイド

冬は寒い
雪かきが必要
スタッドレスタイヤが必要
でも雪あそびは楽しい



地域で子どもを
見守ってくれる

有名温泉地がある



周囲の人が温かい

お祭りが多い

横のつながりが強い

近所づきあいが多く

近所の人たちと仲良くなれる

西の生活圈

産業・買い物

草津温泉、万座温泉や浅間高原などの有名な観光地があるため、サービス業が主な産業となっています。また、夏の寒暖差を生かした高原野菜の産地であり、嬬恋村の高原キャベツが全国有数の産地となっています。長野原町の北軽井沢高原では酪農も盛んです。町村ごとにスーパーがありますが、大型店がある東吾妻町や長野県上田市、長野県軽井沢町に買い物に行く人も多います。

医療等

地域の基幹病院は3町村の中央に位置する西吾妻福祉病院です。買い物と同様に東吾妻町への通院や、商圏の一部になっている長野県の医療機関を利用している人も多います。

アクセス

長野原町を起点に考えると、バイパス整備が進んでいる上信自動車道の一部開通により、渋川伊香保ICまでは約1時間、大柏木川原湯トンネルの開通により、高崎方面へも約1時間20分でアクセス可能です。さらに、長野県の碓氷軽井沢IC、佐久IC、上田菅平ICへも1時間以内でアクセスできます。鉄道はJR吾妻線が通っており、「長野原草津口駅」「万座・鹿沢口駅」を中心に利用されています。「軽井沢駅」行きのバスもあるため、北陸新幹線を利用すれば、首都圏へのアクセスも快適です。

こんな移住者が多い

別荘地で二拠点生活をする人や、空き家を購入して移住する人が多いです。浅間山や高原に広がるキャベツ畑の雄大な景観に魅了されて移住する人も多います。

吾妻郡の生活圈

西部
長野原町
嬬恋村
草津町

東部
中之条町
高山村
東吾妻町

自然・地勢

群馬県北西部に位置する吾妻郡のなかで吾妻渓谷より西に位置する長野原町・嬬恋村・草津町が含まれる地域です。標高が高く、夏は涼しく過ごしやすいです。冬は雪が降りつもりスキー場などでウィンタースポーツが楽しめます。草津温泉や万座温泉といった有数の温泉地があり、浅間山のふもとの浅間高原には別荘地が広がっています。

自然・地勢

群馬県北西部に位置する吾妻郡のなかで吾妻渓谷より東の中之条町、高山村、東吾妻町が含まれる地域です。中之条町の四万温泉、沢渡温泉といった温泉地や東吾妻町の岩櫃山や吾妻峡といった景勝地があり、豊かな自然を有しています。3町村の山間部には田園風景が広がり、懐かしい「ふるさと」の姿が残っています。

産業・買い物

観光や農業が盛んで、東吾妻町には製造業が集まる地域もあります。前橋市や渋川市に通勤する人も多います。中之条町と東吾妻町を結ぶ国道145号沿いには大型スーパーが出店し、町内外からの買い物客で賑わっています。高山村からも当該商圏にバスが運行されていますが、住まいの場所によっては渋川市や沼田市へ買い物に行くなど選択肢が広がっています。

医療等

地域の基幹病院は東吾妻町原町地区にある原町赤十字病院です。病院のない高山村からはバスが運行されています。中之条町にも4件の病院があり、山間部であっても一般的な医療を受けることができます。

アクセス

中之条町役場を起点に考えると、バイパス整備が進んでいる上信自動車道の一部開通により、渋川伊香保ICまで30分、前橋市へも約1時間でアクセス可能です。鉄道ではJR吾妻線が通っており、「中之条駅」「群馬原町駅」を中心に利用されています。また、上越新幹線「上毛高原駅」を利用すれば、首都圏へのアクセスも便利です。

その他

中之条町六合地域の生活圈は6ページの吾妻西部に近いものとなっています。

こんな移住者が多い

ほどよい田舎暮らしをしながら子育てをしたいという世帯や、2年に1度の芸術祭「中之条ビエンナーレ」の影響で中之条町には芸術家の方々が多く移住しています。

