

食事メニュー

R7. 4～

北毛青少年自然の家
サンモールひさご(株式会社サンモール)

【1泊2日】

★夕食はA、B、C からお選びください。

★ジュースもオレンジ、アップル、グレープ から選ぶことができます。

夕食A (かつ煮)



カツ煮
フライドポテト
中華ポテト
小松菜おひたし
竹輪煮
フルーツ
しょう油ドレッシング
生野菜
果汁ジュース
玉ねぎスープ
ライス

夕食B (とんかつ)



とんかつ
ソース
厚焼玉子
小松菜おひたし
ブロッコリーツナサラダ
しょう油ドレッシング
生野菜
鶏ムネの蒲焼
フルーツ
果汁ジュース
みそ汁
ライス

夕食C (ハンバーグ)



煮込ハンバーグ
竹輪天
大根浅漬け
鶏ムネ竜田揚げ
菜の花おひたし
しょう油ドレッシング
生野菜
フルーツ
果汁ジュース
みそ汁
ライス

1回目朝食



ロースハム
 パスタ
 スクランブルエッグ
 たれ付き肉だんご
 骨無し鮭塩焼き
 ウインナー
 しょう油ドレッシング
 生野菜
 たまごふりかけ
 牛乳パック
 みそ汁
 ライス

登山弁当 (500円)



ウインナー
 鶏もも唐揚げ
 焼き海苔
 梅
 鮭
 米

パック弁当①(600円) ※昼食におすすめ



ウインナー
 ひじき煮
 牛肉コロッケ (キャベツ)
 フルーツ
 梅
 ごま
 桜大根
 野菜
 ポテトサラダ
 揚げ餃子
 アジ竜田揚げ
 ライス

パック弁当②(600円) ※昼食におすすめ



ピリ辛フランク
 野菜ミンチ巻
 ハムカツ
 ジャンボ肉シュウマイ
 フルーツ
 厚焼玉子
 ひじき煮
 梅
 ごま
 桜大根
 ポテトサラダ
 野菜
 ライス