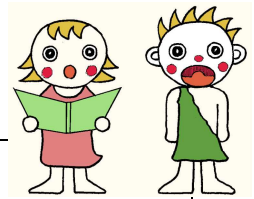


基本生活時間について（例）



時 刻	活 動 等
6 : 0 0 頃	起 床
6 : 3 0 ~ 6 : 4 5	寝具整理・洗面
6 : 4 5 ~ 7 : 0 0	朝のつどい
7 : 0 0 ~	清 掃
7 : 3 0 ~ 8 : 3 0	朝 食
9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0	午前の活動
1 2 : 0 0 ~ 1 3 : 0 0	昼 食
1 3 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0	午後の活動
1 8 : 0 0 ~ 1 9 : 0 0	夕 食
1 9 : 0 0 ~ 2 1 : 3 0	夜の活動 ・ 入浴
2 1 : 3 0 ~ 2 2 : 0 0	就寝準備
2 2 : 0 0	消灯・就寝

