

群馬県版

自助グループ 回復施設 MAP

アルコール編

区分	開催場所	住所	問い合わせ
断酒会	太田市南ふれあいセンター	太田市高林東町1302	藤田さん 0276-38-6076
AA	県庁昭和庁舎	前橋市大手町1-1-1	AA関東甲信越 セントラルオフィス 03-5957-3506 ※業務時間： 12:00～17:30まで (日・火・木曜日除く)
	社会福祉総合センター	前橋市新前橋町13-12	
	高崎カトリック教会	高崎市高松町16	
	伊勢崎市障害者センター	伊勢崎市西田町71	
	太田市社会福祉会館	太田市飯塚町1549	
	桐生市保健福祉会館	桐生市末広町13-4	AA日本ゼネラル サービスオフィス 03-3590-5377 ※業務時間： 10:00～18:00まで (土・日・祝日除く)
	カトリック渋川教会	渋川市辰見町1694-1	
	渋川公民館	渋川市石原6番地1	
	沼田市社会福祉協議会	沼田市東原新町1801-72	
	板鼻公民館	安中市板鼻1-6-20	
アオキソーシャルワーカーオフィス オアシス市役所前オフィス	藤岡市中栗須92-1 ノースリッチ1F		
ふれあいカフェメープル松原	館林市松原町1-16-23		
アラノン	社会福祉総合センター	前橋市新前橋町13-12	アラノン・ジャパン 045-642-8777 受付：10:30～15:00 (祝日・年末年始除く)
	太田市駅なか文化館	太田市東本町16-4	
FA	社会福祉総合センター	前橋市新前橋町13-12	北爪さん 090-2675-7774
群馬ダルク 家族会	社会福祉総合センター ※会場が変更になることがあります。	前橋市新前橋町13-12	福島さん 027-363-3308
入所施設	群馬ダルク	高崎市日高町144	027-363-3308
	藤岡ダルク	藤岡市上日野2594	0274-28-0311
通所施設	トウデイ	前橋市下新田町588	027-289-0702
	AREA高崎	高崎市三ツ寺67-35	027-388-8971

群馬県こころの健康センター 相談援助第一係

☎027-263-1156(相談窓口)

※平日の9時～17時(祝日・年末年始を除く)

依存症相談拠点ホームページ⇒



群馬県こころの健康センターでは、
本人向け：ぐんま～ぷ（月2回：第1・3金曜）
家族向け：依存症家族教室（月1回：第2火曜）
を行っています！
興味のある方は、電話相談（027-263-1156）にお問い合わせください！

群馬県内自助グループ・回復施設MAP

～注意～
日程や会場が変更になっている場合があります。必ず事前に問い合わせてください

オンライン

曜日	グループ	開催時間
AA 金	桐生グループ	20:00～21:00 第2週のみ 女性

本人向けの自助グループ

アルコール依存症者が自身の経験を語り、他者の経験に耳を傾けることで、アルコール依存からの回復を目指しているグループ

- ・AA(アルコール・アノニマス)
- ・断酒会

家族向けの自助グループ

依存症者を抱える家族が集まり、お互いの経験を分かち合い、依存症について勉強することで、家族自身の健康を取り戻し、依存症者への対応を身につけるグループ

- ・FA(ファミリーズ・アノニマス)
- ・アラノン
- ・群馬ダルク家族の会

回復施設

施設のミーティングやプログラムをとおして、依存症からの回復を目指している

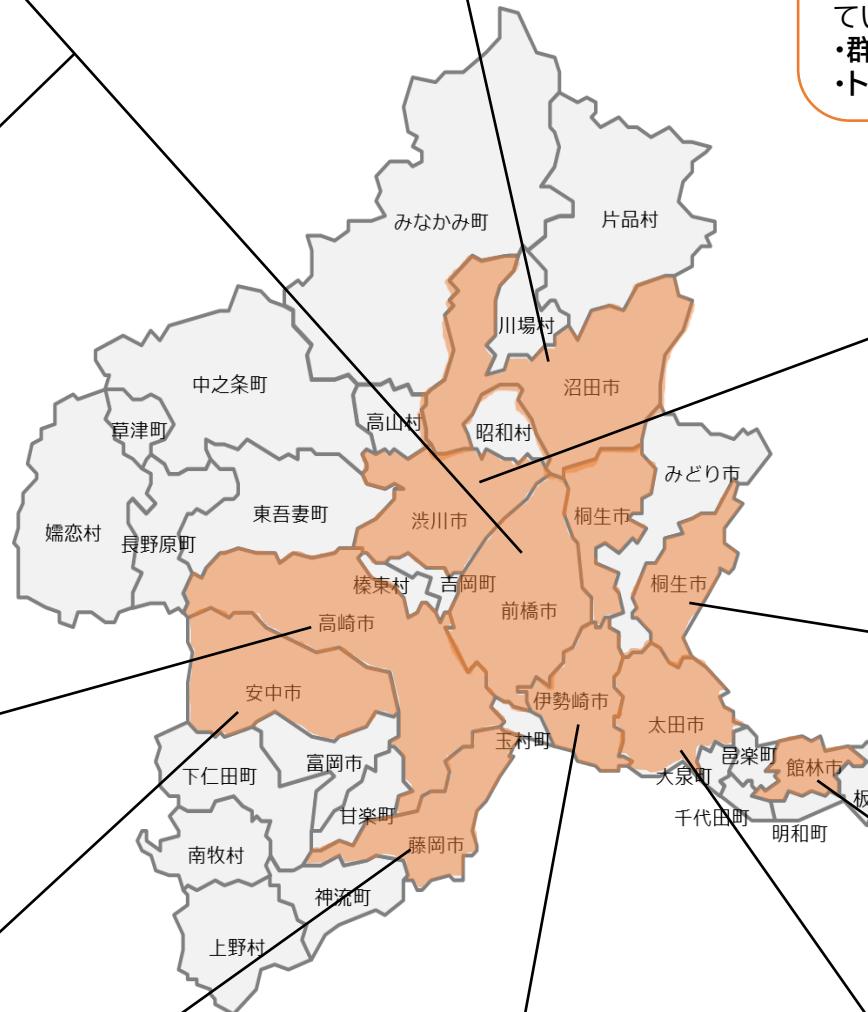
- ・群馬ダルク、藤岡ダルク(入所施設)
- ・トゥデイ、AREA高崎(通所施設)

前橋				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	火	まえばしグループ	19:00～20:30	県庁昭和庁舎
通所施設	トゥデイ			前橋市下新田町588

沼田				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	金	上州グループ	19:00～20:30 祝日休み	沼田市保健福祉センター

新前橋				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	日	上州グループ	18:00～19:30 第1週のみ	社会福祉総合センター
	日	まえばしグループ	18:00～19:30 第2週のみ	
	木	上州グループ	19:00～20:30	
	金	みやまグループ	13:30～14:30 第2・4週のみ	
	土	まえばしグループ	19:00～20:30	
FA	月	FA 群馬	19:00～20:15	
アラノン	土	前橋からっ風グループ	10:30～11:30	
群馬ダルク家族会	日	群馬ダルク家族会	13:30～17:30 第4週のみ (HP要確認)	社会総合福祉センターもしくは、高崎市総合福祉センター (HP要確認)

渋川				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	水	Simpleグループ	19:30～20:30 第1・3週のみ	渋川公民館
	日	上州グループ	18:00～19:30 第1週のみ	カトリック渋川教会
	火	上州グループ	19:00～20:30	



桐生				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	水	桐生グループ	19:00～20:30 祝日休み	桐生市保健福祉会館

館林				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	木	カームグループ	19:30～20:30 第2・4週のみ 祝日休み	ふれあいカフェ メープル松原
断酒会	分福断酒会		※詳細はお問い合わせください	

太田				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	月	太田グループ	19:00～20:30	太田市福祉会館
アラノン	木	太田いぶきグループ	10:30～11:30	太田市駅なか文化館 第1会議室
断酒会	東毛太田断酒会		※詳細はお問い合わせください	

高崎				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	月	ザ・パラダイスグループ	19:30～20:30 第1週のみ	カトリック高崎教会
通所施設	AREA高崎			高崎市三ツ寺町67-35
入所施設	群馬ダルク			高崎市日高町144

安中				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	水	みやまグループ	19:00～20:30	板鼻公民館

藤岡				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	月	埼玉北/チャレンジグループ	19:00～20:30	オアシス市役所前 オフィス
入所施設	藤岡ダルク			藤岡市上日野2594

伊勢崎				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	水	上州グループ	13:00～14:15 女性クローズ	伊勢崎市障害者センター