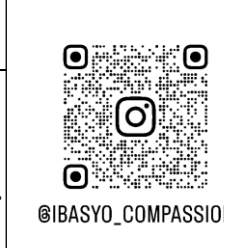


趣味活動&体験交流 コンパッション

時間を忘れて夢中になれること、こころがなごむ時間を見つけてみませんか

R7年 1月		群馬県の広域的居場所づくり 委託事業 主会場：前橋市総合福祉会館（日吉町 2-17-10）		定員	申込 持ち物 (費用：無料)
7 火	1:45 ~4:00	2階 造形創作室 	臨床美術体験講座 ～五感を使って描く～ 「めでたい屏風」 臨床美術士 年齢、性別に関係なく、普段絵を描く機会がない方も、美術に苦手意識がある方も、無心に手を動かしているうちに個性あふれるアート作品が仕上がります。 アートでココロが楽しむ体験をしてみませんか。	10	●エプロンまたは汚れてもよい服装 ●水分補給用飲料 ●ティッシュ ●ウェットティッシュ ●食品トレイ ※お持ちの方○オイルパステル ○ミニイーゼル（レンタル備品有ります）
14 火	2:00 ~4:00	2階 第2集会室	パソコン講座 会場参加 / オンライン参加 ※オンラインでは、画面、音声 Off で参加できます。 前日に、お申し込みの方へ参加情報をご連絡します。	10	会場：ノートパソコン 筆記用具 オンライン：Wi-Fi 環境をご確認の上、 1/11 迄にお申し込みください。
21 火	1:30 ~3:00	2階 第2集会室 日常生活動作訓練室	コミュニケーション講座 (SST でやってみよう) ①「さわやか自己表現」 社会福祉士 ② 談話室	当日参加可	 1月詳細・お申し込み
	3:10 ~4:00	2階 第2集会室 日常生活動作訓練室	③ <u>個別相談（事前予約制）</u> ④ 談話室		
28 火	1:30 ~4:00	北西入口花壇 2階 第2集会室	作業 （花壇の水やり 花柄摘み、随時手作業等）終了後、「談話室」（フリータイム）		※花壇作業にご協力くださる方には、ボランティア保険の加入手続きをいたします。（申し込み：1/20 迄）
2月予定：1(土)調理. 4日(火)パソコン. 8(土)運動とポッチャ体験. 18(火)コミュニケーション. 25(火)作業&談話室					

その他の活動

前橋市 総合福祉会館	①会館利用日：花壇整備・水やり等 ②利用日以外：週1回、曜日を決めて行える方	 @IBASYO_COMPASSIO	●作業しやすい服装 ●軍手 ●水分補給用飲料 ※ ボランティア保険加入が必要です。 ※市内公園作業に参加希望の方は、事前にご連絡ください。
1/12(日) 午前 市内公園 花壇作業	月1回、公園指定日 午前中2時間程度 前橋市内の公園で、花壇作業を行ってみませんか。 広い園内での作業は心地よくココロもカラダも温まります。 事前申し込み制：申込・お問合せ：1/6 下記まで		
準備作業など			

2024年は、たいへんお世話になりました。2025年もよろしく願いいたします。



*** コンパッションは、青壮年のココロとカラダの元気を応援する居場所づくりを行っています ***

【お問い合わせ お申し込み】

✉ katudo.compassion@gmail.com

☎ 090-7884-7275（月～土：9：00～18：00）（①氏名 ②年齢 ③希望日 ・内容をお知らせください）