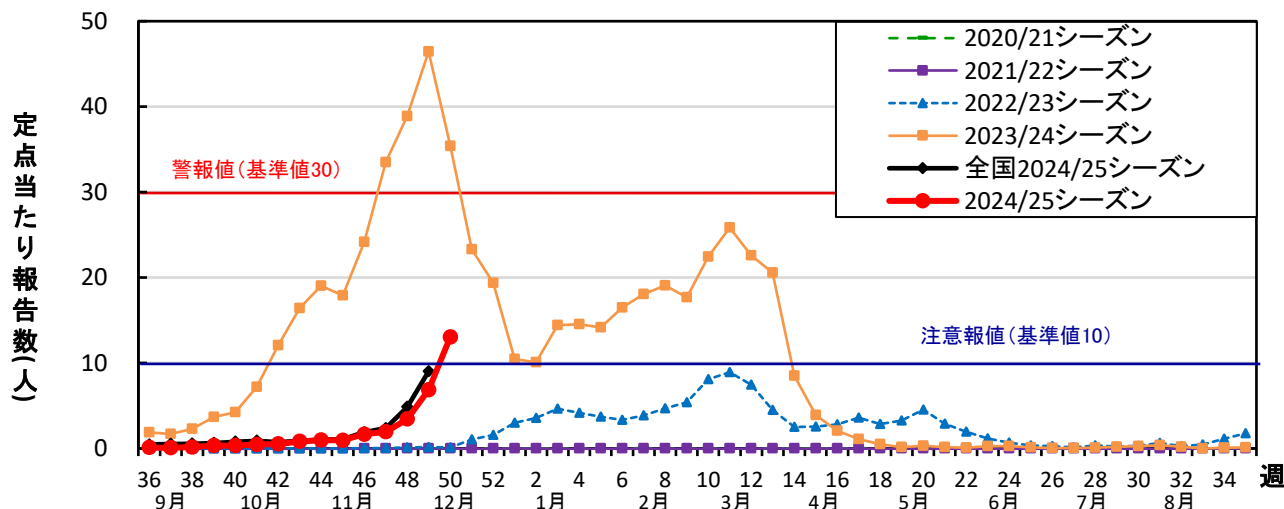


# インフルエンザ**注意報発令!**

## ◆ 県内の最新の流行状況 2024年第50週 (12月9日~12月15日)

- 県全体で1医療機関当たりの患者報告数が13.02で、注意報値(基準値10)を上回り、県内でインフルエンザ注意報が発令されました。
- 地域別では、利根沼田地域(31.33)、渋川地域(19.17)、桐生地域(18.13)などから多くの報告がありました。  
※ ( ) 内: 定点当たり報告数(人)、1医療機関当たりの患者報告数のこと。
- 定点医療機関からの報告では、A型が流行しています。
- インフルエンザ様疾患による学校の臨時休業(学級閉鎖等)は10月以降報告が続いています。

### インフルエンザ患者報告数推移



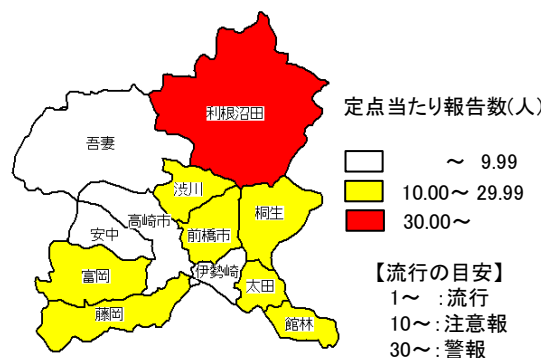
## ◆ かからないためには?

- 帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。
- できるだけ人混みを避けましょう。
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。
- こまめに換気をしましょう。

## ◆ うつさないためには?

- くしゃみや咳が出るときは咳エチケットを心がけましょう。
  - ・ マスクをつける
  - ・ 鼻と口をティッシュペーパーで覆う
  - ・ 袖や上着の内側で覆う
  - ・ マスクをしていても顔は人からそむける
- 手で覆って咳やくしゃみをした場合は手を洗いましょう

### 地域別報告状況 (2024年第50週現在)



【流行の目安】  
1~ : 流行  
10~ : 注意報  
30~ : 警報



★ 県内のインフルエンザの詳細情報はこちら <https://www.pref.gunma.jp/page/3297.html>

\*この情報に関するお問い合わせ先: 群馬県感染制御センター (群馬県衛生環境研究所)

TEL: 027-232-4881

E-mail: kansenseigyoc@pref.gunma.lg.jp