

新型しんがたコロナウイルスのびょうき病気にひとなった人へ

療養(家でびょうき病気のようす様子をみることをみること)は、いつまで？

○コロナのびょうき病気になるってから5日はほかのひと人にうつすきけん危険が大きいです。はっしょうび発症日(症状がでた日)から5日たち、その上うえ症状がよくなって24時間たつまでは、外にそと出かけないようにしましよう。

○コロナのびょうき病気になるってから10日たつまでは、まわりのひと人にうつすきけん危険があります。ふしょくふ不織布マスクをつけましょ。また、おとしりやびょうき病気のひと人にあ会わないようにしましよ。

にちめ 0日目	にちめ 1日目	にちめ 2日目	にちめ 3日目	にちめ 4日目	にちめ 5日目	にちめ ～10日目
はっしょうび 発症日 (症状が でた日)	【できるだけ外に そと で で 出かけないようにする期間】 5日たって、その上、 うえ 症状がよくなって24時間					【ほかの ひと 人にうつさないようにする】 不織布マスクをつける おとしりや びょうき 病気の ひと 人には あ 会わない
	※外に そと 出るときは、マスクをつけて、ほかの ひと 人にうつさないように き 気をつけましょ					

コロナのびょうき病気になる人といっしょにす住んでいる人へ

○できるだけ別のべつ部屋ですごし、コロナのびょうき病気になる人のひと世話はいつも同じ人がしましよ。

○いっしょにす住んでいる人がコロナのびょうき病気になるから5日たつまでは、特にとく体調にき気をつけましょ。7日たつまではあなたもコロナのびょうき病気になるかもしれません。てあら手洗い、かんき換気、ふしょく不織布マスクをつける、おとしりやびょうき病気のひと人にあ会わないなど、ちゅうい注意してください。

●コロナのびょうき病気になるについて分からないことがあるときのそうだんさき相談先●

→いつも行く病院、住んでいるところのほけんじよ保健所

●夜や休みの日に子どものぐあい具合が悪くなったときのそうだんさき相談先●※日本語だけ

→子ども医療電話相談(電話で「#(シャープ)8000」)

群馬県ホームページ

「新型しんがたコロナウイルスかんせんしよ感染症
まとめページ」

