



# 12月1日は世界エイズデーです

「U=U 知ることから、もう一度。12月1日は世界エイズデー。」

『U=U』とは…

HIV治療を受け、血液中のウイルス量が検出できない状態を6か月以上維持しているHIV陽性者（『Undetectable：検出限界値未満』）からは、性行為によってHIVが感染することがない（『Untransmittable：HIV感染しない』）ということを知りやすく伝えるための略称です。

「U=U」という言葉をきっかけに、もう一度エイズのことを考えてみましょう

世界エイズデーについての詳細は、「API-Net エイズ予防情報ネット」をご覧ください。

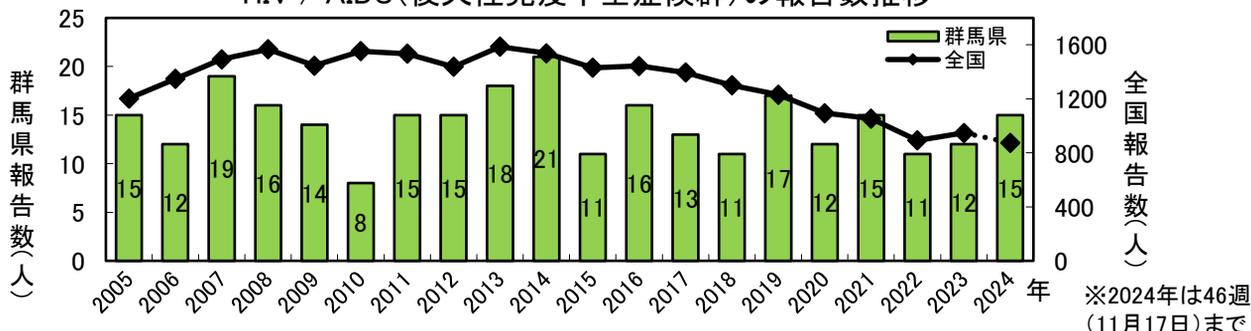
<https://api-net.jfap.or.jp/index.html>



## ◆ HIV / AIDS とは

- AIDS（エイズ：後天性免疫不全症候群）はHIV（ヒト免疫不全ウイルス）の感染によって引き起こされる病気の総称です。
- HIVは主に性行為で感染します。
  - 性感染症増加の要因として、性行動の多様化・低年齢化や、性感染症に対する知識・認識不足があります。
  - 性感染症は自覚症状がなかったり、症状が軽いことがあります。
    - 気付かないうちに、感染し、進行している
    - 知らないうちに、他の人に感染させてしまう
  - 性行為のときは、必ずコンドームを正しく使用することが効果的かつ容易な予防方法です。
  - 早期発見、早期治療により、AIDS（後天性免疫不全症候群）発症を抑えることが可能です。

HIV / AIDS(後天性免疫不全症候群)の報告数推移



保健所ではHIV / AIDSに関する相談・検査を無料・匿名で行っています。

詳細は、保健所までお問い合わせください。

- ◆ 検査は事前予約が必要です。
- ◆ 県内の保健所では検査のWeb予約が可能です。
- ◆ 詳しくは群馬県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.gunma.jp/page/2561.html>



\*この情報に関するお問い合わせ先：群馬県感染制御センター（群馬県衛生環境研究所）

TEL: 027-232-4881

E-mail: kansenseigyoc@pref.gunma.lg.jp