

見つけよう! ぐんまの素晴らしい宝物を。

[ツルunos・プラス]

tsulunOS PLUS

QUARTERLY MAGAZINE

| 特集 | ⊕ スペシャル

生活を支える食の魅力を紡ぐ

ぐんまのお肉 5つのおいしい物語!

[令和6年]
12月号
winter
vol.18

ぐんま広報増刊号
保存版

- ⊕ パーソン 俳優 戸塚 有輝さん
- ⊕ トレジャー シイタケ
- ⊕ ワーク 古墳発掘調査
- ⊕ カルチャー 俳句「ぐんまの自然」
- ⊕ キッズ カルピス® 미래のミュージアム
- ⊕ ネーチャー ワカサギ
- ⊕ デジタル 地図アプリの使い方

ぐんま心の情景

「真冬の赤城山、氷上の宝探し」

赤城山・大沼は関東屈指の氷上ワカサギ釣りの名所。

氷上の宝探しを楽しみに多くの人がここを訪れます。



スマホでも
読めます!



県ホームページの他、電子書籍版をスマートフォンやタブレットでご覧になれます
<https://www.pref.gunma.jp/site/gunmakouhou/645035.html>

tsulunOS PLUS



+ パーソン



目の前のことに全力で取り組み 流れに身を委ねて順応していく

.....
現在テレ東系列他にて放送中の特撮テレビドラマ「ウルトラマンアーク」の主人公、飛世ユウマ役を務める戸塚有輝さん。群馬育ちの彼が歩み出した俳優人生とは？



\ MOVIE /
動画
メッセージ

俳優

とつか ゆうき
戸塚 有輝さん

PROFILE 平成12年生まれ、高崎市出身。高崎高校を経て九州大学芸術工学部を卒業後上京し、令和4年公開の映画『猫の記憶』に出演。5年にはNTT docomo [irumoスマホを身近に] 篇や、リクルートR&Dスタッフینگ『未経験編』などのTVCMにも出演。現在、テレ東系列にて毎週土曜あさ9時~放送中『ウルトラマンアーク』では、主人公の飛世ユウマ役を務める。趣味は、写真を撮ること、かわいい照明を眺めること

中学から始めた陸上長距離と 男子校の連帯感・団結力が好き

父親の仕事の関係で、幼少期に引っ越して以来、ずっと高崎市民でした。走ることが好きで中学校では陸上部に所属し、種目は長距離でした。駅伝の練習で渋川市総合公園に行くと、秋は紅葉が本当にきれいで、練習の大変さを忘れるくらいでした。高校でも部活で長距離を続け、毎日どうしたら早く走れるか、そればかり考えるほど夢中になっていました。高校は男子校に通っていたので、男子校ならではの連帯感や一体感、団結して盛り上がる感じが楽しかったですね。

大学時代に出会った演劇の世界 芝居にのめり込んだ4年間

福岡の大学に入学してから演劇に出会い、演技はもちろん、照明や舞台演出など、同世代の人たちが作り上げる演劇の世界に、どんどん引き込まれていきました。もっと演技の勉強がしたいと思い、事務所のオーディションを受けました。何も分からないまま所属したのですが、すぐに演技を学ぶための環境を用意し、手厚くサポートしてくれました。大学の4年間で、大阪や福岡で行われる演技や芝居のワークショップなどに参加し、演技だけでなく、みんなで舞台を作り上げる大切さや面白さを学びました。やりたい芝居とじっくり向き合い、有意義な時間を過ごすことができました。

さまざまなことに挑戦し、 成長し続ける

大学卒業後、もっと演技がしたいと思い、事務所に所属しているというだけで無鉄砲に上京しました。自分は東京でどこまでやれるのだろうかという思いで「ウルトラマンアーク」のオーディションを受け、主人公役に合格しました。これからは、いただいた役に対して求められる演技ができる役者になれるよう、努力したいです。

マイグッドぐんま

ニューイヤー駅伝

毎年お正月は、父親の実家がある前橋に帰省していました。元日にテレビ中継される「ニューイヤー駅伝」は、いつも見ている街並みがテレビに映し出され、不思議な感覚にもなりました



トップランナーの走りを見ることができてうれしかったです



©円谷プロ©ウルトラマンアーク制作委員会・テレビ東京

「ウルトラマンアーク」毎週土曜あさ9時 テレ東系6局ネット発世界同時期放送&配信中!

直筆サイン色紙をプレゼント!

戸塚有輝さんの直筆サイン色紙をぐんま広報8ページの数独クイズ正解者の中から1人にプレゼント!



「大学入学直前に突然カメラに目覚めて写真を撮り始めました。月日がたつにつれて写真の奥深さを感じています」

+ トレジャー

いいね!

ぐんまの宝物



ぐんまちゃんがアシスタントのあかりんと読者の皆さんに「ぐんまの宝物(魅力)」のいいね!を紹介します



vol.3 シイタケ

手間と時間を惜しまずに育てた
安心・安全な群馬のシイタケ

かつて「夏場の養蚕、冬場の原木シイタケ栽培」という農家が多かった群馬でしたが、養蚕業の衰退とともにシイタケ栽培を専業で行う生産者が増加しました。シイタケの栽培方法は原木栽培と菌床栽培の2種類があります。近年では短い期間で育つ菌床栽培を行う農家が増加し、原木栽培の生シイタケは珍しいものになっています。道の駅や地域の農産物直売所などで見かけたら、購入して食べ比べてみてください。

案内人

森田椎茸園

もりた かつみ
森田 克己さん

農薬類を使用せず、徹底した管理の下で安心・安全な栽培を行う。森田椎茸園は県のきのこ品評会で6回連続で群馬県知事賞・特別賞、農林水産大臣賞を受賞



▲しっかり生えた原木シイタケの収穫に挑戦するぐんまちゃん

ぐんまちゃんの
いいね! 見つけたよ!



いいね!



原木シイタケは全体の約1割
生シイタケ生産量全国3位*の群馬県。
しかし原木シイタケは、群馬の生シイタケ生産量の中でも約1割程度しか収穫されず、希少価値の高い存在です
*出典：農林水産省「令和5年特用林産基礎資料」

超いいね!



香りも味も濃い原木シイタケ
コナラなどの原木に穴を開けて種菌を打ち込み、約1年かけて菌をまん延させ、発生・収穫する原木シイタケ。香りが強くうまみが凝縮しています

あかりん's
取材後記!

- 食べやすい菌床シイタケ
- 菌床シイタケは原木シイタケに比べると、味も香りもマイルドで、いろいろな料理に合わせやすいそうですね。1年中収穫できるのでいつでも食べられます!



▲菌床から発生したシイタケを見学するあかりん

森田椎茸園のシイタケは道の駅まえばし赤城でも購入できます



道の駅まえばし赤城
〒370-0036 前橋市田口町36
☎027-233-0070
🌐https://maebashi-akagi.jp



焼いても縮みが少ない原木シイタケは、シイタケそのものを味わう料理にお勧め



食べやすい菌床シイタケは、刻んで料理に加える他、きれいな形を生かして筑前煮などの料理にしても

▶ 動画を見よう!

動画限定! ぐんまちゃんが今回の宝物「シイタケ」の収穫を、あかりんと一緒に体験しています!



県ホームページから動画もチェック!

スペシャル

生活を支える食の魅力を紡ぐ

ぐんまのお肉5つのおいしい物語!

昔から畜産が盛んな群馬県には、上州和牛、上州麦豚、上州地鶏など、多くの県産ブランド肉があります。群馬でおいしいお肉が食べられる理由と、それらを使ったご当地肉料理など“ぐんまのお肉”の秘密に迫ります。

知って納得! ぐんまのお肉の魅力

利根川水系の豊富な水資源と上毛三山(赤城山・榛名山・妙義山)に囲まれた群馬県は、自然環境に恵まれ、畜産業をするのに適しています。また大消費地である都心に近く、流通環境も良好というさまざまな条件が重なり、畜産業が発展してきました。群馬のすばらしい自然の中で育てられた肉はブランド化され、銘柄牛、銘柄豚、銘柄鶏として高く評価されています。

取材：株式会社群馬県食肉卸売市場



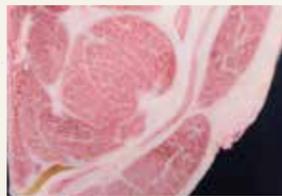
お肉物語 1

和牛オリンピック
5位の 上州和牛



県内で飼育された牛のうち、群馬県食肉卸売市場で取引される黒毛和牛のことを「上州和牛」といいます。上州和牛は、さっぱりとした脂の甘みや柔らかさ、うまみが特徴です。5年に1度開催され、和牛のオリンピックと称される全国和牛能力共進会で全国5位(令和4年度)の成績を収めるなど、その肉質は高く評価されています。

全国5位になった上州和牛は、うまみの指標となるオレイン酸含有量が高いことが評価された



上州和牛の
うまみの秘密について

清らかな水と山麓のなだらかな地形、優秀な血統の黒毛和種と環境に合った飼育飼料により、高品質な上州和牛が飼育されています



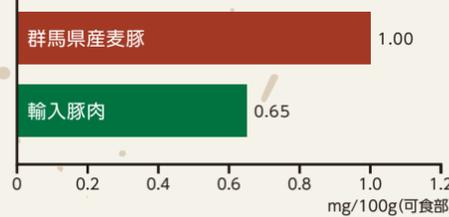
お肉物語 2

栄養価の高い
上州麦豚



ビタミンB1含有量 ※調査試料は豚ロース

出典:G-アナライズ&PRチームレポート「ぐんまの豚肉」



県産麦豚は輸入豚肉と比べるとアルコール分解酵素の働きを高め、二日酔いにも有効とされるビタミンB1が豊富です



◀レポートの詳細はこちらから

県内の主要銘柄豚「上州麦豚」を含む県産の麦豚は、麦類を配合した専用の飼料で育てています。上品な甘さと柔らかな食感に加えて、その栄養価も注目されています。特に、疲労回復効果が期待できるビタミンB1や中性脂肪を減らすといわれるタウリンを多く含んでいるのが特徴です。

お肉物語 3

梅酢と桑の葉で育つ
純国産の上州地鶏

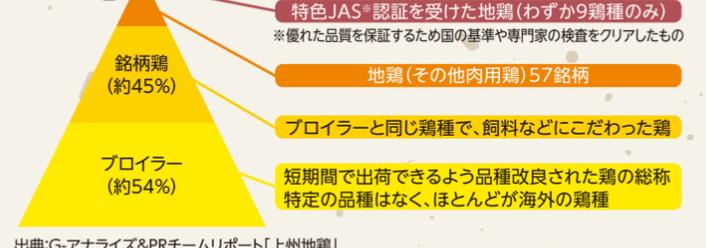


「上州地鶏」は国内の数ある地鶏の中でもわずか9種類しか取得していない、特色JAS規格の認証を取得。飼料には、県内で生産された梅酢と桑の葉の粉末を加えています。梅酢には抗酸化成分が含まれており、肉の赤みが増しジューシーな味わいに。桑の葉には余分な糖質を防ぎ、腸内の善玉菌を増やす効果があるため、鶏が健康に育ち、うまみのある肉になります。



▲古くから生産が盛んな梅から作る梅酢粉末(左)と蚕の餌として栽培される桑の葉の粉末(右)

上州地鶏は
ココ!



出典:G-アナライズ&PRチームレポート「上州地鶏」

語り部

群馬県地鶏生産普及促進協議会 会長
くりはら としお
栗原 俊夫さん
上州地鶏の魅力発信、生産者や販売者の発掘などを担う協議会を取りまとめる



お肉物語
4

地域から食の魅力を発信!
群馬に広く根付くご当地肉料理

群馬には、それぞれの地域の農産物や食文化を生かした肉料理があります。昔から親しまれてきたメニューや町おこしメニューなど、群馬のご当地肉料理を食べに行きましょう!

すき焼き



下仁田ねぎを加えて
群馬ならではのすき焼きに
今が旬の下仁田ねぎの甘さと
うまみの魅力を最大限に引き出
す食べ方がすき焼きです。上州
牛、上州和牛と共に、日本のご
ちそう「すき焼き」を堪能しま
しょう。



下仁田ポークを使った
「豚すき焼き」もお勧め

とりめし



群馬全域

イベントのお昼の定番
県民のソウルフード

薄切りにした鶏肉にたれを絡め
てご飯に乗せる「とりめし」は、
県民はもちろん、観光客からも愛
される名物グルメ。県内のスー
パーでも定番の弁当として販売さ
れています。

とんかつ



県産の豚肉を使った
沼田のとんかつ街道

沼田市内の国道120号線
沿いには、県産の豚肉を使用し
ているとんかつ店が軒を連ね、
揚げ方やソースに工夫を凝らし
たとんかつが食べられます。



平成26年に町おこし
のために旗揚げした
「とんかつ街道」

下仁田町

沼田市

前橋市

豚肉グルメ

県内の飼養頭数第1位
前橋で味わう豚肉料理

養豚が盛んな前橋市で味
わえるさまざまな豚肉料理。
市内の学校給食では県産豚
肉と野菜たっぷりの前橋の
オリジナル豚汁 [tonton汁]
が提供されています。



©前橋観光コンベンション協会



香ばしくジューシーな
味わいのポークステーキ

いのぶた料理

上野村

生産は全国で3カ所のみ
上野村のいのぶた肉

イノシシとブタを掛け合
わせた「いのぶた」は生産が難
しく、幻の肉と言われていま
す。「道の駅うえの」では貴
重ないのぶた肉を使ったメ
ニューが楽しめます。



道の駅うえの
ではお土産用に、
いのぶたメンチ
やハンバーグな
ども販売中!



令和4年には実
話を基にした映
画「泣いて笑っ
て豚ほるもん」
が公開

高崎市

豚ホルモン焼き



高崎が発祥!?豚のホルモン焼き

昭和30年代に高崎市内の焼肉店で、
当時、売り物にならなかった豚のホル
モンに味付けをして提供したのが始
まりとされ、今では高崎名物の1つと
されています。

大泉町

シュラスコ

日本でブラジルを体感
大泉町のシュラスコ

町の人口の約2割が外国籍
で、中でもブラジル国籍の
住人が一番多いことから、
本場のブラジル料理が食べ
られる大泉町。牛肉を炭火
で焼いた「シュラスコ」は
絶品。



グルメの他、サンバな
ど大泉町にはブラジル
文化が根付く

お肉物語
5

食肉加工のプロを育成する
日本で唯一の職業能力開発校



▲多くの生徒が高水準な食肉技術を実践的に学んでいます

全国食肉学校(玉村町)は、食肉に関する
あらゆる技術と知識を体系的に身につける
ことができる、伝統ある食肉の学校です。食肉
に関する知識のない人でも一から学ぶことが
でき、日本式の食肉の「カット方法」
や加工品の製造方法など、時代のニーズを捉
えた講座で即戦力となる人材を育てています。

語り部

公益社団法人全国食肉学校 学校長



おばら かずひと
小原 和仁さん
JA全農に入会後、令
和3年学校長に就任。
生徒と指導者の育成
に力を入れている



日本に加え世界中の商圏に合わせた商品
作りや提案方法を学ぶことができます

卒業生の活躍

JA全農インターナショナル株式会社

ツライ・ディンホン

蔡 定亨さん

全農職員として日本
で出会った和牛の魅
力を広め、生産者と
消費者の架け橋とな
るべくアジアや欧州
を中心に食肉輸出の
交渉を行っている



この学校のプロフィール

- Q 修学期間は?
- A 総合養成科には1年・6カ月、食肉販
売科には3カ月のコースがあります
- Q どんな人が学んでいるの?
- A 食肉業界を志す人や研修生、食肉
業・畜産業の後継者などです
- Q 取得できる資格は?
- A 「食肉加工技能士補(1年コースのみ)」
「食肉販売技術管理士」

在校生からの一言

「カット方法」技術の
上達を実感しています。
仕事に生かすのが楽し
みです



はしもと いくも
橋本 育武さん

ワーク

ザ・バックステージ

～魅力の裏舞台～

「古墳発掘調査」

古代東国文化の中心地、群馬で古墳や遺跡の発掘調査を行う研究員

多くの古墳が残る群馬県。平成29年発行の『群馬県古墳総覧』（県文化財保護課）では、県内8400基の古墳について記録されており、東日本では圧倒的な質と量を誇っています。今回は古墳から発掘された土器や埴輪などの歴史研究に欠かせない、古墳発掘調査について紹介します。



藤岡市の古墳から出土した埴輪は藤岡歴史館（藤岡市白石）に展示されています



人 有限会社毛野考古学研究所 志村 哲さん
上席研究員

「幼少期から古墳に興味があり、高校で郷土研究部に所属し、大学では考古学を専攻しました。地域の歴史を解明し、教科書では学べない歴史が感じられる古墳の発掘調査は楽しいです」

仕事

現在作業をしている藤岡274号墳と275号墳は、6世紀後半ごろに造られた古墳です。墳丘や石室などの古墳内部の発掘調査を行い、立面図などを編集・作成します



土器を傷つけないよう丁寧に掘り出します

古墳から出土した埴輪や土器の配置、焼き物の粘土を検討し作られた場所を特定するなど、発掘後の報告・研究をデジタルデータとして記録に残します

道具

使いやすく道具を改良

古墳を慎重かつ丁寧に掘り進めるために先端を曲げた「移植ゴテ」や、古墳の土層断面を少しずつ真つすぐに落とせるよう刃の部分をつけ替えた「ジョレン」など、使い勝手が良くなるように市販のものに手を加えて使用します



移植ゴテ



ジョレン

カルチャー

俳句で見つける群馬の魅力

つるのすぷらす俳句部

ぐんま
で
一句

読者の皆さんが詠んだ俳句を紹介します！



特選

赤城から風花の舞う蒼き空

街猫さん(太田市・40代)

赤城山からきらきらと「風花」が舞い降りてきます。「吹越」とも呼ばれ山を越えてくる雪ですが、風に乗って青空を切るように光る様子がいかにも詩的で、古来俳人たちに愛されてきた季語です。

特選

新涼や日曜画家の八ツ場ダム

新しいパレットでさん(東吾妻町・30代)

美しい景色を映す八ツ場ダムの水面を自当に日曜画家がこぞって訪れます。ダム湖からの風はまさに「新涼」。キャンバスに画家たちの絵筆が走ります。私も八ツ場ダムで絵を描きたくなりました。

今回のお題

「ぐんまの自然」

お手本

毛の国の起伏を滑る初日影

木暮陶句郎

【解】毛の国は群馬県と栃木県辺りの古称。正月の初日が山河の起伏を滑るようめにめでたく影を消してゆく。影があるから光が明るい。元日の決意を新たにしつつ毛の国の初日を拝みました。

【選評】

群馬の魅力を季語に託して映像を鮮明に詠みあげた十七音にひかれました。地名がとても効果的に配されていましたね。まだまだ群馬には四季を通じて語り尽くせない魅力があります。次回も楽しみです。ただ投句の中に分かち書きの句がありました。俳句は一行で書く場合、隙間を空けずに表記するのが基本です。

選者 木暮陶句郎氏

陶芸家・俳人。伊香保町生まれ。俳句結社「ひろそ火」主宰。県俳句作家協会会長



投稿を募集

3月号のお題は「ぐんまの春」
季語を生かした「ぐんまの春」をテーマにした俳句を募集します
【応募方法】
県ホームページをご覧ください、7年1月19日(日)までにご応募ください



12月号には33通の応募をいただきました。たくさんのご応募ありがとうございました！

キッズ



ぐんま こども探偵団



今回のリーダー あかぎ団
たかほし まい
鷹橋 茉愛

群馬県の魅力を子ども目線で調査する「ぐんまこども探偵団」。今回は「カルピス®みらいのミュージアム」を調査。

調査結果は動画で配信中!
ご覧になって感想をお寄せください!

カルピス®みらいのミュージアムを調査!

県ホームページから動画もチェック!

調査テーマ

カルピス®みらいのミュージアム

今回訪れたのは、館林市にあるアサヒ飲料群馬工場に併設されている「カルピス®みらいのミュージアム」。カルピス®が誕生したのは今から約100年前。施設では、誕生の秘密や、歴代の商品パッケージ、広告などが展示されています。また製造工程の調査では館林に工場が作られた理由が判明! 館林はカルピス®の製造にぴったりの場所でした。その理由は動画でご覧ください!



カルピス®みらいのミュージアム

〒館林市大新田町166 ☎0276-74-8593

☎電話受付: 午前9時15分~午後4時 ※年末年始・指定休日を除く。見学は無料ですが事前予約が必要です。電話もしくはホームページからお申し込みください
<https://www.asahiinryo.co.jp/entertainment/factory/gunma/tour.html>

★一緒に調査してくれる探偵を募集中! 県ホームページをご覧ください、12月15日(日)までにご応募ください



案内係
つのだ みほ
角田 実穂さん

出発



いってきます!

初代ボトル!

「100年ギャラリー」では歴代のボトルや広告をずらりと展示。世代ごとに知っているデザインがさまざま



今回の探偵団

左から
りこさん(9歳)
そうご君(11歳)



見学の最後にはクイズを楽しみながら試飲もできます。詳しくは動画を見てね



生乳が原料です!

角田さんの解説で製造工程を学習



香りがしてきた!

これで1杯分!

映像と香りで見学できる体験をしたり、製造ラインを見学できたりします

※「カルピス」はアサヒ飲料株式会社の登録商標です

ネーチャー



群馬で見られる動植物の特徴や生態を紹介します

県内はもちろん全国的にも希少 赤城大沼の氷上ワカサギ釣り

体長10~15センチほどで冷水を好む「ワカサギ」。赤城山にあるカルデラ湖「赤城大沼」は全国的にも希少な氷上ワカサギ釣りが楽しめる場所として、例年1月上旬~3月下旬にかけて多くの釣り人が訪れます。印象的なカタツムリ型のテントの中で、凍った湖面に開けた穴から釣り糸を垂らしてワカサギを釣り上げる光景は、冬の風物詩になっています。



写真提供: 前橋観光コンベンション協会

氷上に開けた穴から竿を揺らしてワカサギを誘う

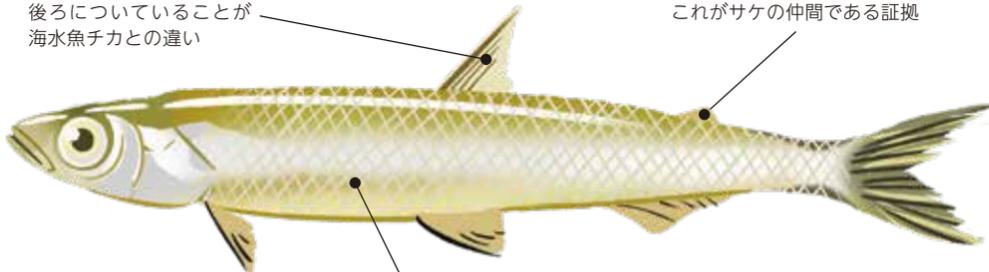
ワカサギ - 公魚 -

【特徴】

キュウリウオ科の魚。国内では、島根県以北の本州と北海道に自然分布。湖沼や河川の下流域、海の内湾に生息し、大きいもので15センチほどに成長します。寿命はおおむね1年ですが、寒冷な地域では2年魚、3年魚も見られます

背びれが腹びれよりやや後ろについていることが海水魚チカとの違い

背びれの後方に脂びれがあり、これがサケの仲間である証拠



体は細長く、各ひれは小さい

赤城大沼のワカサギの特徴

海拔が高く、きれいな水で育ち 身が締まって、脂乗りも良い

赤城大沼のワカサギは、冷たくきれいな水の中で2年ほどかけてゆっくり育ちます。身が締まっています。うまみが強く、特に冬季は脂が乗っておいしいといわれています



写真提供: 前橋観光コンベンション協会

観察の注意点

平地と比べて気温が低いいため 防寒対策は万全に!

赤城大沼は標高1345メートルの場所にあり、市街地と比べて冬季は10~15度ほど気温が低く、氷点下10度を下回ることもあるので、寒さ対策は万全にしましょう。また氷上が凍っていない部分を立ち入り禁止にすることもありますが、注意が必要です。

+ デジタル

tsulunos PLUS スマホの学校

tsulunos PLUS紙面で「スマホの学校」開校中！実技、会話、時事情報など多彩な授業内容でお届けします。
しっかり勉強して、皆さんの“スマホ力”をアップしましょう。

今回の授業	1 時限目	実 技・・・地図アプリの使い方
	2 時限目	用 語・・・サブスクリプション
	3 時限目	危機管理・・・2段階認証



1時限目 実技 地図アプリの使い方

初めて行く旅行先でも活躍しそうだね！

これで迷わず目的地に行けるね！

現在地から簡単に経路検索

「土地勘のない場所で、すぐに迷ってしまう」という人にとって心強いのが地図アプリ。目的地を入力して交通手段や経路を選ぶと案内してくれます。現在の道路の渋滞・通行止め情報や、公共交通機関の運行状況を反映した経路、それぞれの所要時間を知ることができます。

はじめの一步

まずはスマホの設定を確認

初めて使うときは地図アプリに位置情報へのアクセスを許可する必要があります。位置情報を許可しないと経路検索ができないので、注意しましょう。

▲地図アプリを開いて出てくる画面から位置情報へのアクセスを許可することができます

▲iPhoneの場合 ▲Androidの場合

基本の使い方 (Google マップの場合)

- ① 画面上の検索欄に目的地を入力
- ② 左下の経路を押す
- ③ 使用する交通手段を選ぶ
- ④ 使用する経路を選ぶ
- ⑤ 左下の開始を押す

公共交通機関を選ぶ場合、出発時間や到着時間からも検索できます

2時限目 用語 サブスクリプション

使用していないサービスに課金し続けていないか確認しよう！

【注意点】サブスクは基本的に継続利用の考え方なので、解約を忘れると自動的に費用が請求されます。また実際にサービスを利用しなかった場合も費用が発生します

サブスクの契約状況は、iPhoneなら設定→ユーザー名→サブスクリプション、AndroidならGoogle Playアプリ→右上のプロフィール画面→お支払いと定期購入から確認できます。キャリア決済やクレジットカードで支払いをしている場合は表示されない可能性があります。各利用明細もよく確認しましょう

▲iPhone ▲Android

料金を支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用することができる仕組みのこと

サブスクリプション (サブスク) では、一定の期間、商品やサービスを利用する権利を購入します。そのため、動画や音楽の配信サービスはもちろん、近年では食品の定期宅配なども登場し、利用できるサービスの幅が広がっています。

比較的安価で好きなときに登録や解約ができ、店舗に向く必要がないため、手間や時間の節約にもつながります。

3時限目 危機管理 2段階認証

複数の要素を組み合わせた認証で不正ログインに備えよう！

～2段階認証を使ったログイン例～

1. ウェブサービスへログインするため、IDとパスワードを入力 (認証1回目)
2. 入力と同時に「ワンタイム (一時的に有効) パスワード」が発行され、事前に登録したSMS (ショートメッセージサービス) などに通知されます
3. ログイン画面で「ワンタイムパスワードの入力」を求められるので、届いた数字を入力すると、ログインが完了します (認証2回目)

ウェブサービスなどにログインする際、IDとパスワードの入力後、さらにセキュリティコードなどの追加認証を行い、本人確認することでセキュリティを強化する仕組みです。

学校だより
過去のスマホ講座で各自復習をしよう！

tsulunos PLUSで紹介した過去のスマホ講座の内容を閲覧できます。それぞれ復習して、スマホの活用に役立ててくださいね