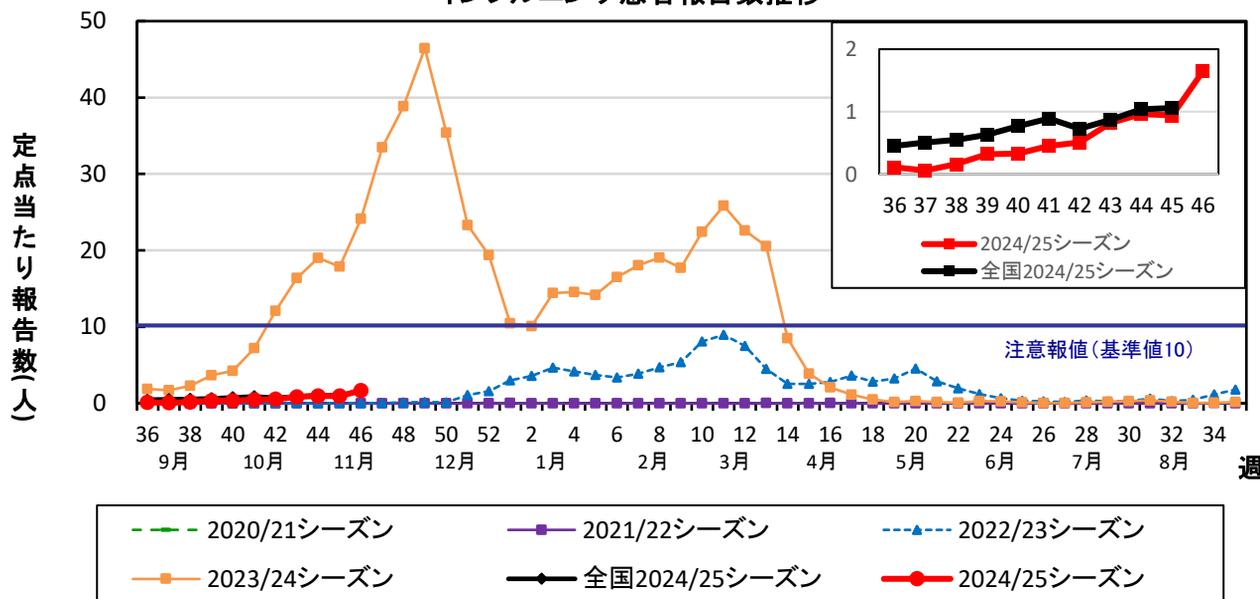


インフルエンザが流行シーズンに入りました!

◆ 県内の最新の流行状況 2024年第46週 (11月11日~11月17日)

- 県全体で1医療機関当たりの患者報告数が1.65となり、流行開始の目安(基準値1.00)を上回りました。
- 地域別では、利根沼田地域(5.00)、太田地域(3.30)、藤岡地域・安中地域(2.33)などから多くの報告がありました。
※ () 内: 定点当たり報告数(人)、1医療機関当たりの患者報告数のこと。
- 定点医療機関からの報告では、A型が流行しています。
- インフルエンザ様疾患による学校の臨時休業(学級閉鎖等)は10月以降報告されています。

インフルエンザ患者報告数推移



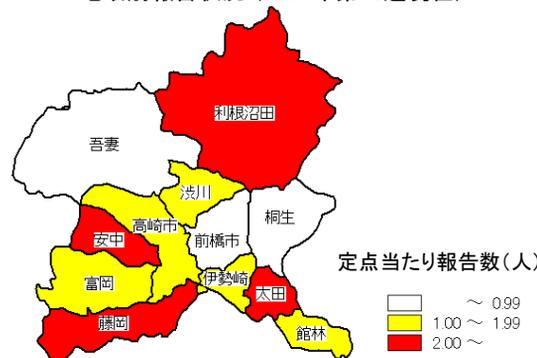
◆ かからないためには?

- 帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。
- できるだけ人混みを避けましょう。
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。
- こまめに換気をしましょう

◆ うつさないためには?

- くしゃみや咳が出るときは咳エチケットを心がけましょう
 - ・ マスクをつける
 - ・ 鼻と口をティッシュペーパーで覆う
 - ・ 袖や上着の内側で覆う
 - ・ マスクをしていても顔は人からそむける
- 手で覆って咳やくしゃみをした場合は手を洗いましょう

地域別報告状況 (2024年第46週現在)



★ 県内のインフルエンザの詳細情報はこちら <https://www.pref.gunma.jp/page/3297.html>



*この情報に関するお問い合わせ先: 群馬県感染制御センター (群馬県衛生環境研究所)

TEL: 027-232-4881 E-mail: kansenseigyoc@pref.gunma.lg.jp