

「ぐんま知っ得食品表示」は、タイムリーな食品表示に関する情報をお届けする消費者向け情報紙です。

生鮮食品の表示の見方を知って 安心な買い物に役立てましょう！



「食品表示」というと、お菓子やお弁当などの加工食品に書いてある「原材料」や「賞味期限」、「栄養成分表示」のイメージが強いかもしれませんが、野菜・肉・魚などの生鮮食品にも、ルールに基づいた表示がされています。

今回は、そのルールの基本と、安心して買い物をするための注目ポイントについてご紹介します。



生鮮食品の表示は、どこに、
どんなふうにかかれているの？

袋やパックに入っていればラベルが貼られていますが、そうでないものは、店頭で値札やポップなどに表示されています。

群馬県産
キャベツ
150円



生鮮食品に表示されているのは、**名称**と**原産地**です。特別な品種名や農場名などではなく、広く一般的に知られている名称・地名で書かれています。
これに加えて、生鮮食品の種類や、商品になるまでの過程などによって、表示項目が追加されています。

例えば
しいたけ
の場合



しいたけ(菌床)
群馬県産
198円

「菌床栽培」か、「原木栽培」かが、
表示されています。

しいたけの場合は、種菌を植え付けた場所が原産地になります。
栽培や採取した場所ではありません。

例えば輸送時に
防かび剤が使われた場合



本品は防かび剤
(TBZ・イマザリル)
を使用しています

拡大図

使っていることと、
使った薬剤(食品添加物)
の種類が、ラベルやポップ
で表示されています。



防かび剤なんて、害はねえんかい？

大丈夫です。日本の安全基準を守ったものだけが販売されています。

どうしても心配なら、防かび剤使用の表示がないか、よく確認して購入するのも良いでしょう。

ちなみに最近は、空輸でカビが生える前に届けられるので防かび剤を使用していない、という果物も増えています。



じつは、お米も生鮮食品です

名称	精米		
	産地	品種	産年
原料玄米	単一原料米 群馬県 ひとめぼれ 令和6年産		
内容量	5kg		
精米時期	令和6年10月中旬		
販売者	グンマー米穀株式会社 群馬県前橋市大手町1-1-13N 027-226-2424		

お米の場合は、
名称と産地
以外にも、品種や
収穫した年など
決められた項目が
決められた順番で
書かれています。
お米を選ぶときの
参考にできます。



豆知識

じつは、「新米」と表示されているのは、
収穫した年の12月31日までに精米
され、袋詰めされたものだけ。
お米は精米されると湿気やにおいに触れて味が落ち
る原因に。新米に限らず、入手する量を調整しながら
早めに食べきり、おいしいお米を楽しみましょう！

「単一原料米」とは？

ブレンドされたお米ではなく、【**産地、品種、産年**
が同一であるという根拠を示す資料】が保管され
ている場合にだけ、「単一原料米」と表示するこ
とが認められています。それ以外の原料玄米を使用
している場合には、「複数原料米」、「ブレンド米」、
「混合米」などと表示されています。

パック詰めされたお肉の場合

食肉の場合は、育てられた期間が一番長い場所が原産地になります。

パックを開けたりせずに、書かれている保存方法で保存した場合の期限です。

国産 牛もも 焼肉用
 個体識別番号 0000000000
 消費期限 ○年○月○日(4℃以下で保存)

100g当り(円)164 **984**
 内容量(g)600 お値段(円)

加工者:グンマー畜産株式会社
 前橋市大手町1-1-1-13N-2

あらかじめ処理してありますので十分に加熱してください。

国産の牛肉には、個体識別番号が書かれています。

家畜改良センターのウェブサイトで、この番号を入力すると、その牛がいつどこで生まれ、育てられ、食肉処理されたか調べられます。



家畜改良センター

ここを見落とさないで!

筋切り・味付け・成型などの加工がされた食肉は、表面に付着していた細菌が内部まで入り込んでいる可能性があるため、このような注意書きが書かれています。必ず守って、十分に加熱しましょう。



パック詰めされた水産物の場合

成長するにつれて呼び名が変わる出世魚は、どの名称でも表示が認められています。



両方OK!

地方独自の呼び名で表示されていることもあります。

- ✓ 生食できる場合は「生食用」「刺身用」など
- ✓ 解凍されたものである場合は「解凍」
- ✓ 養殖されたものである場合は「養殖」と、表示されています。

真鯛 刺身用(解凍)

〇〇県産(養殖)

消費期限 ○年○月○日
 保存方法 4℃以下で保存 価格 (税込) **678円**

加工者:グンマー水産株式会社
 前橋市大手町1-1-1-13N-3

間違えないで!

「生サンマ」「タラ(生)」のように書かれているものは、「冷凍していない」という意味です。「生食できる」という意味ではありません!



水産物の場合は、漁獲した水域や養殖場のある都道府県、水揚げした漁港などが原産地として表示されています。



もっと詳しく知るためのおすすめ資料は?

おすすめ①
 食品表示についてやさしく解説した入門編のwebガイドです

消費者向け
クワッと役立つ 食品表示ガイド

2023年4月改訂版 群馬県



群馬県PDF

おすすめ②
 生鮮食品、加工食品の原料原産地やアレルギー表示等重要なトピックをまとめたパンフレットです。

知っておきたい **食品の表示**

消費者庁 令和6年9月版



消費者庁PDF

ご意見・ご感想
 お問い合わせは
 こちらまで

〒371-8570 前橋市大手町1-1-1
 群馬県健康福祉部 食品・生活衛生課
 食品安全推進室
 TEL: 027-226-2424 FAX: 027-243-3426
 電子メール: shokuseika@pref.gunma.lg.jp



公式 X

LINE群馬県
 デジタル窓口



公式
 Facebook



tsunos



【お知らせ】群馬県公式動画サイトで3分クッキング動画を公開しました!
 食中毒予防のポイントも紹介していますので、ぜひご視聴ください!

ツルノス チキン で検索

“食の安全情報”配信中!