

群馬県立精神医療センターだより

No.19 令和4年5月 発行

新任医師のごあいさつ



山内 康史

4月より着任しました医師の山内と申します。群馬大学医学部附属病院で初期研修を行い、そのまま同院精神科に入局し昨年3月まで勤務していました。今回の県立精神医療センターが初めての群馬大学以外の職場となり、緊張しながらも日々適応しようと頑張っております。皆様には不手際にてご迷惑をおかけすると思いますが何卒宜しくお願い申し上げます。



武知 恵

専攻医2年目の武知恵です。たまにタケチ工と読まれますが、タケチメグミです。武知は徳島の苗字だそうです。出身は愛媛県、小学校5年から東京都に住み、法政大学現代福祉学部卒業後、香川大学医学部に再入学。長野県の佐久総合病院で初期研修2年間を経て群馬県に来ました。精一杯頑張りますので、どうぞよろしく申し上げます！



小山 麻実

今年度より専攻医として入職しました、小山麻実と申します。現在はG病棟で勤務させていただいております。急性期病棟での精神医療を通して多職種の皆さんから広く学ばせていただき、精神科医としての基礎を身につけていきたいと思っております。また群馬にも来たばかりなので群馬の魅力やおすすめスポットなども教えていただくと嬉しいです。どうぞよろしく願いいたします。



今年春の景色です。
当院の庭では四季折々の景色を見ることができます。
グラウンドや遊歩道など、ぜひご利用ください。

入院中の方への



出張法律相談について



当院では今年4月から、群馬弁護士会のご協力を得て、入院中の方を対象とした出張法律相談をはじめました。

経済的な問題や、対人関係のトラブルなど、法律的な問題を抱えたままにしていると、病気にも悪い影響を及ぼします。

入院中に、法律の専門家に相談できる機会を提供することで、退院後の生活の安心につながることを期待しています。

事前予約制

弁護士による
出張法律相談会

こんなこと相談していいの？と悩まずに、気軽にご相談下さい。

毎月第2水曜午後

相談時間 約45分

費用は無料※

※収入や資産の状況によっては、無料相談を利用できない場合があります。

開催日の前月末までにお申し込みが必要です。
相談会に興味のある場合は、担当の精神保健福祉士（ソーシャルワーカー）まで、ご相談下さい。

ご予約・お問い合わせ

相談内容は、特に問いません。プライバシーに配慮し、個室で相談に応じますので気軽に相談して下さい。



病棟内に掲示してあるポスターです



相談室の中の様子

■例えばこんな相談ができます。

- 税金の滞納や借金をどうにかしたい。
- 相続問題で親族ともめている。
- パートナーから離婚を求められた。
- 職場で退職を迫られている。

相談窓口は病棟の担当精神保健福祉士になります。月末までに申込頂くと（定員3名）、翌月に相談できます。



行動制限最小化委員会活動について



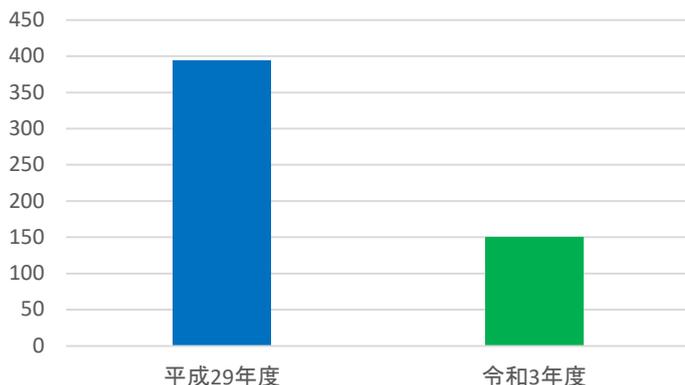
行動制限最小化とは

入院により、患者様の行動の制限が必要とされる場合において、患者様の症状に応じて最も制限の少ない方法を選択し、より良い医療の提供をするための取り組みです。

当センターでは、こんな取り組みを行っています。

- ・ 毎月の定例会議で、隔離・拘束の人数の把握
 - ・ 多職種によるラウンド、カンファレンスの実施
 - ・ 全職員を対象とした複数回にわたる研修会の実施
- ★今年度は、芦名副院長による「精神医療における行動制限の意味及びそれを最小限にするための考え」を予定しています。

隔離・拘束の平成29年と令和3年比較



入院患者数に変化はありません



芦名副院長による研修風景

令和3年度の成果として、38%の隔離・拘束の削減を行うことができました。今年度も、昨年度より10%削減の行動制限最小化を目指し取り組みを行います。



デイケア通信



当院のデイケアでは、様々なプログラムを行っています。
ご興味のある方は主治医までご相談ください。



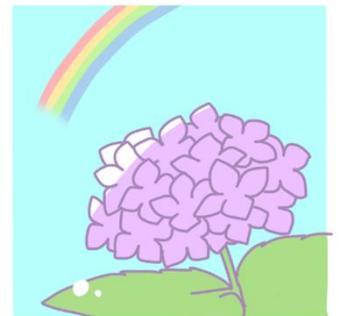
院長が「阪神亭虎助」という高座名で落語を披露しました。



桜の木の下で演奏会を行いました。

<外来医師担当表(再来) 2022年4月1日現在>

月	火	水	木	金
須藤	武井	神谷	今井	赤田
澤	赤田	中島	松岡	芦名
田川	盛林	安藤	加我	三田
		山内	花岡	中曽根
		武知	富田	筒井



初診予約について

初診の方は予約制になっております。事前にお電話でご予約をお願い致します。

【受付窓口】地域医療連携室(医療福祉課) 電話 0270-62-3311(代表)

【受付時間】月～金(土日祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

他の医療機関を受診中の方は、紹介状をご持参下さい。



群馬県立精神医療センター

〒379-2221 伊勢崎市国定町2丁目2374
TEL 0270-62-3311
FAX 0270-62-0088
URL <https://www.gunma-seishin.jp>
<アクセス>

- JR国定駅から徒歩10分
- 上武国道(国道17号)三和交差点から車で5分
- 北関東自動車道伊勢崎ICから車で5分