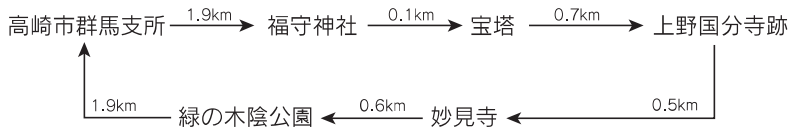
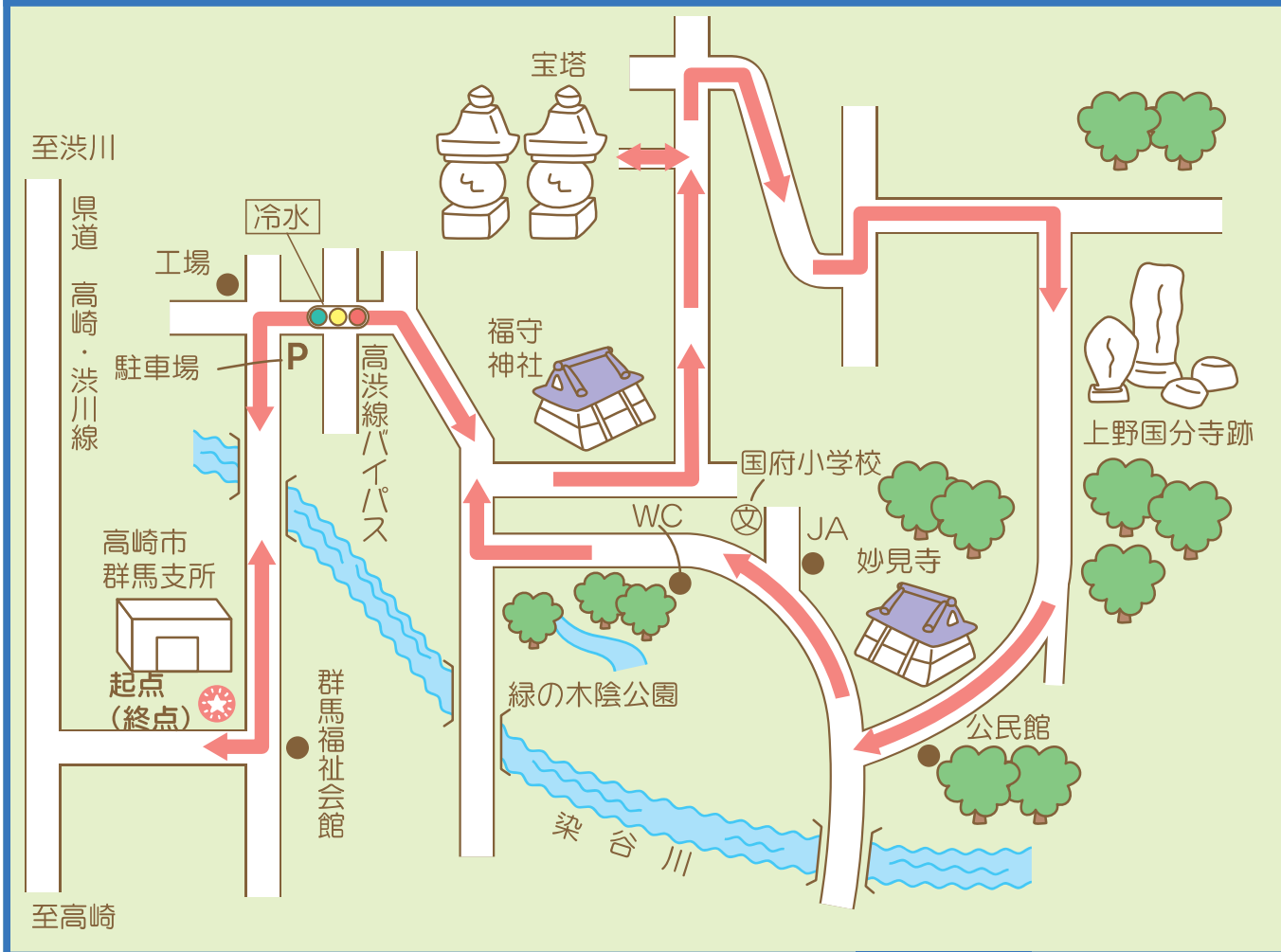


古都上野国分寺めぐりコース

回遊
5.7km



COURSE GUIDE



コースの特徴 田園風景の中に点在する史跡を訪ねるコースです。芭蕉の句碑もあり、文学散歩も楽しめます。

出発点 高崎市群馬支所

交通機関 JR高崎線高崎駅から東武バス渋川駅行で、足門下車

季節の紹介 春:桜(3月下旬~4月上旬)

主な特産品 国府はくさい 国府にんじん

DATA

歩く速さ	コース所要時間	
	消費エネルギー(kcal)	
普通歩行 (67m/分)	1時間25分	
	男性 255	女性 213
ほどほどの速さ (75m/分)	1時間16分	
	男性 266	女性 190
やや速歩 (93m/分)	1時間01分	
	男性 264	女性 220

●お問い合わせ先

高崎市保健所健康課

☎ 027-381-6114